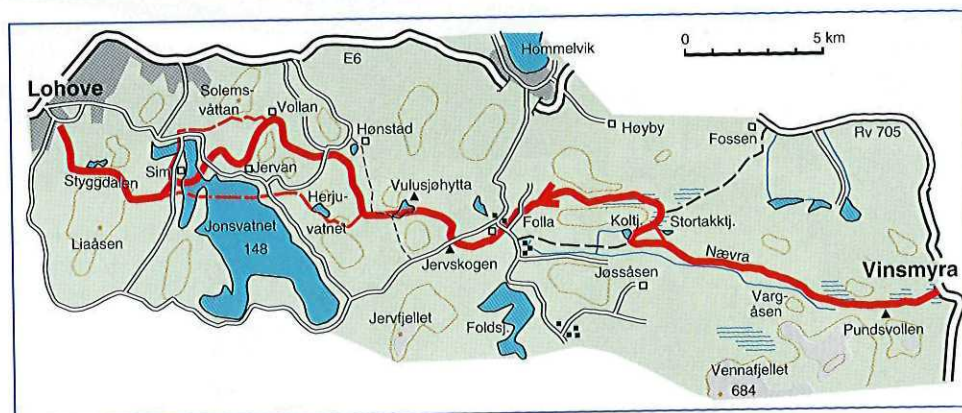


Meget lang vintertur fra Selbuskogen til Trondheim

Vinsmyr - Lohove

Ca. 50 km (8 - 12 timer), skogsterreng og myrer, delvis i preparerte løyper.

Denne turen går fra Vinsmyr på veien mellom Stjørdal og Selbu til Lohove i Trondheim. Turen er på ca. 5 mil og går delvis på åpne myrer og i skogsterreng. Periodevis delvis preparerte løyper men det er fare for at du må brøyte løype sjøl på store strekninger tidlig på vinteren. Ved månedskiftet februar/mars vil vanligvis store deler av løypa være brøyta. Turen følger deler av Jøvrarenn-traseen.



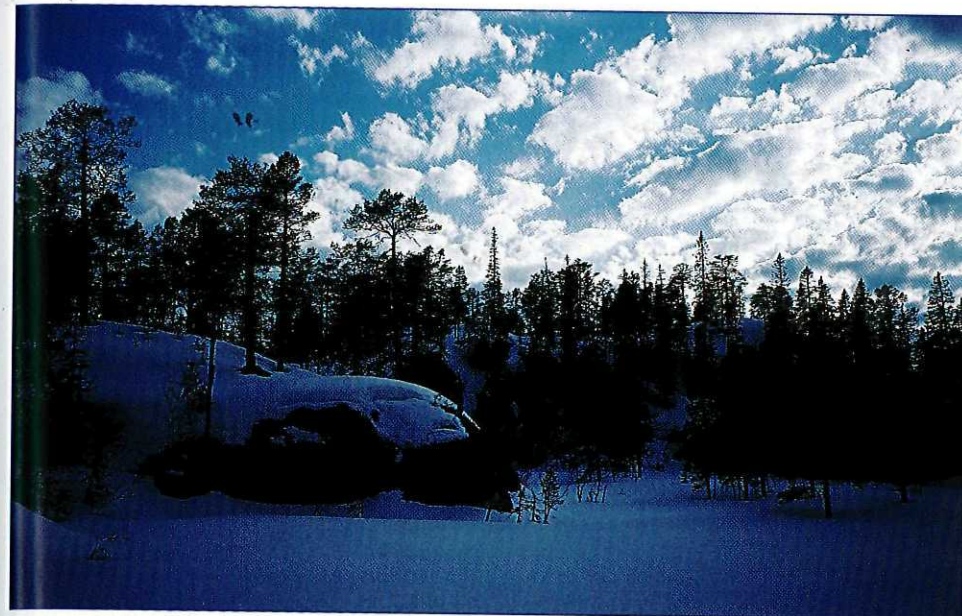
Adkomst: Buss mot Selbu/Tydal fra Trondheim til Vinsmyr. Begrenset busstilbud i helgene.

Kart: Turbeskrivelsen referer til kart 1:50 000, blad 1621 IV Trondheim og 1621 I Stjørdal. Store deler av turen dekkes av turkart for Malvikmarka, 1:25 000, fra 1989 og turkart for Strindamarka fra 1994, 1:20 000. Delvis dekning med ø-kart, se oversikt side 56/57. De nye friluftskartene for Trondheim og omegn og Selbu, 1:50 000, utgitt i 1995 av Norsk Kartforlag, dekker turen. På disse er Jøvrarenn-traseen og de mest brukte skiløypene fra Selbu og i Malvikmarka og Strindamarka tegna inn. Det er to svakheter med disse kartene. De er trykket på papir som ikke tåler

alt for mye bretteing og slitasje. I tillegg kan enkelte av løypene være unøyaktig inntegna.

Turen: Turen følger løypa fra Vinsmyr til Vardebu i starten som tar av i østenden av parkeringsplassen (310 m) ved en stor portal merket Vardebu. Løypa til Vardebu er 7 km og starter på motsatt side av veien. Løypa er stort sett kjørt opp hele vinteren, men er ellers dårlig merka. Du skal følge løypa oppover lia i glissen furuskog til du er oppe på Hundmyra (450 m). Løypa til Vardebu fortsetter innunder Pundsvollen. Du skal over på Jøvrarennløypa som tar av til høyre der løypa til Vardebu tar opp fra myra mot Pundsvollen.

Jøvrarennløypa er nesten ikke merka og vanskelig å følge om du ikke ser spor. Løypa går



Løypene i Malvikmarka går i et spennende landskap med åpne myrdrag, tørre fururabber og spennende hyller og dalsøkk. Her ved Vulusjøen.

Foto: Erik Stabell

først mot nordvest og dreier rett vest når den kommer inn under åsen ved Grønnavollen. Deretter går løypa nedover på de store myrene ved Neverkroken, men holder seg på nordsida av "dalbunnen". Etter ca. 2 km skal du dreie mot nordvest før du kommer til Vargåsen og sette kursen mot et godt synlig hogstfelt i sørhellinga i åsen mot nord. Poenget er å treffe det smale Nævrådalføret akkurat der den 20 meter djupe kløfta starter. Rett før du kommer til hogstfeltet tar du av rett vest igjen og kjører ned i kløfta (400 m). Vel nede i kløfta kommer du snart over på en tømmervei som går litt oppi skråninga på nordsida. (Tømmerveien går lenger østover enn avmerka på Selbukartet.) Løypa følger nå tømmerveien ca. 6 km vestover før løypa tar opp en ny tømmervei nordover opp lia mot Koltjøna og vekk fra elva. Du følger denne til du ser

kraftlinja nordvest for Lomtjøna (290 m). I veisvingen like etter fortsetter du nordover og ned bakken til du passerer under kraftlinja ned på myra. Du skal følge myrdragene på nordsida av den bratte lia ned fra Storkleivan. Løypa følger myrene vestover og inn på tømmerveien fram til Folla gård (170 m). Nederst ligger det en lunneplass for tømmer. Her tar du gårdsveien vestover forbi gården til brua over Homla og veien mellom Hommelvik og Selbustrand. Løypa følger jordekanten langs veien nedover og nordover ca. 100 meter til enden av jordet. Her tvinges du opp på veien. Du skal nå krysse veien og ta opp en tømmervei på motsatt side. Etter ca. 150 meter kommer du opp på ei myr og videre vestover kommer du inn på løypesystemet til Jervskogen skisenter. Følger du sporet til skistadion og runder langs vestkanten av parke-

