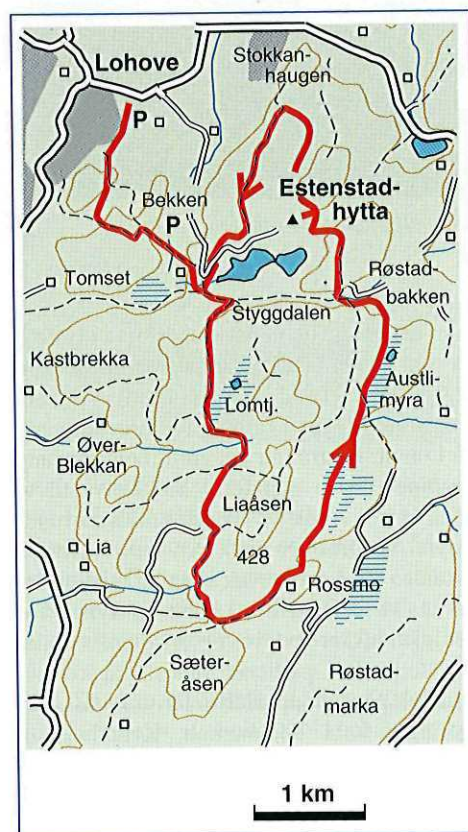


Middels lang, kupert, vintertur i Strindamarka

Lohove - Rossmo - Stokkan - Lohove

18 km etter preparert skiløype i variert skogsterreng.

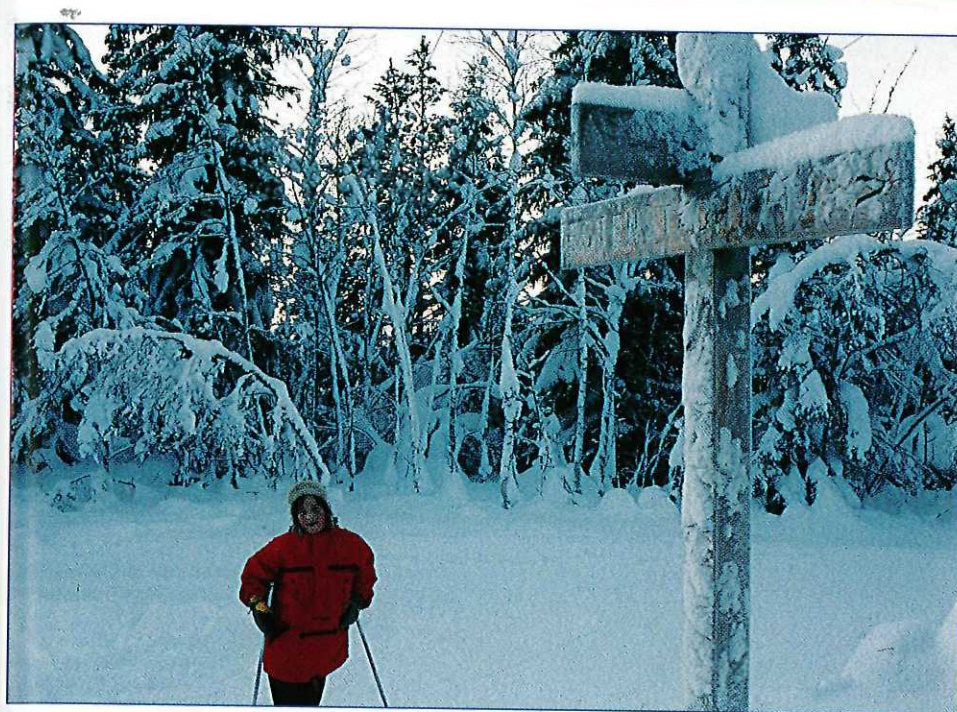
Dette er en fin dagstur etter preparerte skiløyper. Terrenget er variert kupert og domineres av granskog med åpne partier på høydedragene. Løypa er en runde rundt hele den sentrale delen av Strindamarka, og passerer serveringsstedet Estenstadhytta.



Kart: Beskrivelsen referer til turkart over Strindamarka, målestokk 1:20 000. Full dekning av o-kart, se egen oversikt på side 56/57.

Adkomst: Det er god adkomst fra boligområdene Risvollan, Lohove, Stokkan og Jakobsli, samt fra Bratsberg og Litlvatnet-sida (Sim og Røstad). Turen kan startes flere steder i forhold til rundturen som beskrives. Det er jevnlig bussforbindelse fra byen og Heimdal til Lohove med endeholdeplass på Dragvoll.

Turen: Preparert skiløype tar ut fra Lohove (175 m). Herfra kommer vi raskt inn i Strindamarka ved Grindåsen. Marka preges av variert granskog, men har åpnere partier med myr og småvokst gran-/furskog på høydedragene. Dyrelivet er typisk for de bynære skogområdene, og den oppmerksomme turgåer vil kunne gjøre flere fine observasjoner. Første del av løypa fram mot Tømmerholt-dammen er en del av lysløypa gjennom nordre del av marka. Her tar vi av mot Liaåsen (løypeskilt), opp en kort stigning i retning Styggdalen til neste løypekryss og fortsetter opp vestskråningen av Svarttjørndalen med fin utsikt over byen og nordlige del av marka. Fram til Kalkbergåsen (ca. 360 m) er det relativt mye stigning, og det nordvendte terreng er i solskyggen først på dagen. Videre mot Liaåsen og Leiråsen er det lite stigning i løypa. Her har du mange muligheter til å velge fine turer utenfor løypa i nokså åpent terreng. Øst for Stakkalhaugen kan du ta av til Liaåsen, markas høyeste punkt (428 m). Vi fortsetter nedover mot Bratsberg, runder mellom



Løypene i Strindamarka er meget godt merket med navneskilt.

Foto: Reidar Hindrum

Leiråsen og Sæteråsen og passerer like ved Rossmo gård, ca. halvveis i vår løype. Vi fortsetter i sørvendt, solfylt skogsterreng langs Fåfengmyran og Austlimyra. Den bratte hellinga under Liaåsen byr på fine muligheter for kafferast med utsikt over Jonsvatnet og Litlvatnet. Fra Austlimyra får vi en fin unnakjøring ned mot Røstadbakken (ca. 260 m), hvor løypa igjen stiger opp til Styggdalen. Vi tar av mot Estenstadhytta opp langs den bratte stigningen i østsida av høydedraget Månen (348 m). Igjen får vi fine unnakjøring nedover mot Estenstadhytta. Etter rasten her fortsetter vi inn i lysløypa rundt Stokkanmarka, forbi Tømmerholt gård og tilbake til Lohove.

Hjemreise: Som adkomst.

Varianter:

- På Kalkbergåsen er det merket løypeavstikere til Styggdalen, Tomsetåsen (412 m) og Liaåsen. Fra Styggdalen kan du returnere til Lohove. Du får da en vesentlig kortere tur.
- Etter Rossmo kan du ta av preparerte løyper til Bratsberg. Det er bussforbindelse fra Bratsberg kirke. Eller du kan ta sløyfa om Bratsberg og returnere for å få en lengre tur (se tur JV3).
- Du har flere godt merkede muligheter til å korte inn turen både ved Styggdalen og Estenstadhytta.

Reidar Hindrum