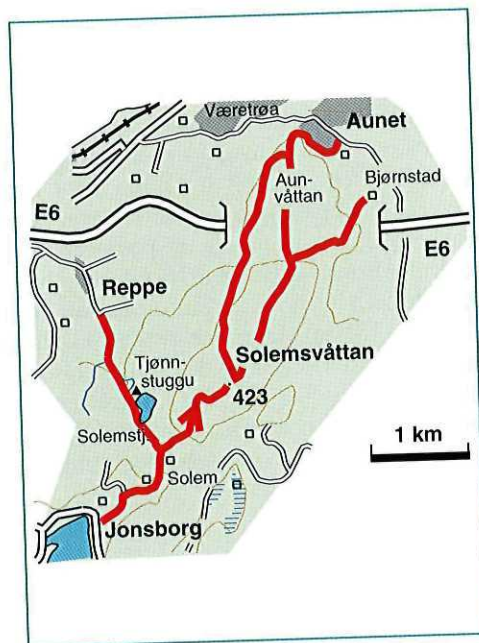


## Kort sommertur over Solemsvåtten

### Litjvatnet (Jonsvatnet) - Solemsvåtten - Aunvåtten - Vikhammer

7-8 km lang tur stort sett etter stier, dels i terrenget.

Dette er en relativt kort tur som passer både for voksne og barn i skolealder. Fra Litjvatnet (Jonsvatnet) til Solemsvåtten er det relativt bratt, men videre til Aunvåtten går turen i variert og lett skogsterreng. Turen går på ryggen i grenselandet mellom Trondheim og Malvik med flott utsikt store deler av turen.



**Kart:** 1:50 000, 1621 IV Trondheim. Tur og løypekart for Malvikmarka 1:25 000.

#### Adkomst (fra Jonsvatn-sida):

Buss fra Trondheim til Jonsvatnet (150 m). Gå av ved Litjvatnet like før du kommer til

Jonsborg. Du kan også ta buss til endeholdeplassen på Reppe (150 m), og det er bare i underkant av en km til Tjønnstuggu ved Solemsstjernet innunder Solemskleiva.

#### Turen:

Følg gardsvei oppover gjennom dyrka mark og beiteland helt til toppen av Solemskleiva (250 m), hvor du ser ned mot Solemsstjernet og Tjønnstuggu. Etter at du har gått gjennom grinda, tar du av til høyre og følger lysløype-traseen i ca. 150 m før du tar av en sti til venstre. Du følger stien opp til toppen. Den tyngste delen av turen er unnagjort når du har kommet til Solemsvåtten (423 m). Denne strekningen er vel 2 km, og du kommer langt på en time. Fra Solemsvåtten kan du nyte utsikten både over Jonsvatnet, deler av byen og Fosenfjella. Det er snaut med trær på toppen og fin grasbakke. Her vil det passe med en rast før du tar fatt på siste del av turen. Det er bål plass for den som ønsker å grille pølser eller koke seg kaffe.

Turen videre til utsikten nord på Aunvåtten (261 m) er på ca. 2 km. Her kan du velge mellom to traseer (se kartet). Den østlige traseen går i lettest terreng. Den følger ryggen framover til det markerte søkket (275 m) som dan-



Utsikt er det mye av på turen over Aunvåtten. Himmelen er stor og fjorden ikke mye mindre.  
Foto: Trygve Hesthagen

ner skillet mellom Solemsvåtten og Aunvåtten og du fortsetter i det småkuperte terrenget, dels etter småstier framover til ytterste toppen på Aunvåtten (261 m). Utsikten er fin ned i Malvik og utover Trondheimsfjorden. Vær oppmerksom på at det kan være lett å gå av hovedstien framover Aunvåtten. Følg med på kartet! Den andre stien tar ned i nordvestlia av Solemsvåtten rett etter toppen. Den går i relativt tett granskog, men det kan være fascinerende nok! Du når søkket som danner skillet mot Aunvåtten litt nede i lia mot vest (220 m), tar litt opp igjen og går framover til utsiktstoppet (261 m). Fra Aunvåtten følger du stien ned til gården Aunet (140 m). Når du kommer ned på veien kan du enten ta den til venstre de

to km fram til Væretjøra (20 m), eller fortsette bolig gatene ned til Vikhammer (30 m).

#### Heimreise:

Det går busser fra både Væretjøra og Vikhammer mot byen og innover Malvik.

Trygve Hesthagen