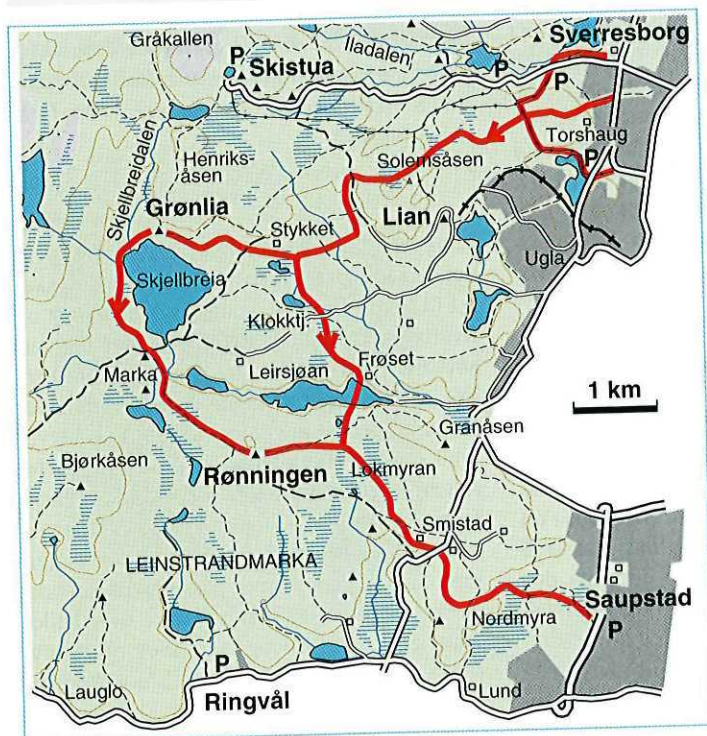


Relativt kort og lett vintertur i Bymarka, preparerte spor

Byåsen - Heimdal

Om Klokketjønnna og Leirsjøen 13,5 km, om Grønlia og Rønningen 18,5 km.

Dette er en gjennomgangstur i marka på "innsida" av bebyggelsen fra Nyborg, Sverresborg eller Kyvatnet og over til Heimdal etter to hovedvarianter. Lett terreng, bortsett fra litt tyngre partier opp Solemsåsen og Leiråsen (gjelder lengste variant).



Kart: Beskrivelsen refererer seg til turkart over Bymarka, målestokk 1: 25 000. Full dekning av o-kart, se egen oversikt på side 56/57.

Adkomst: Jevnlige bussavganger over Byåsen mellom sentrum og Heimdal gir adkomst til mange start- og avslutningssteder.

Turen: Med start fra Nyborg (165 m) går du ut nord for de høyeste blokkene og i ganske sterk stigning opp jordene på Torshaug gård. På toppen av stigningen, like før løypa dreier inn i skogen (243 m) bør du snu deg og nyte en praktfull utsikt over byen. Så går det i lett terreng noen hundre meter ned til «Femstikrysset» (225 m). (Varianter i starten: Med start fra Kyvatnet går du over gangbrua og følger lysløypa opp til krysset. Med start fra Wullumsgården følges skiløypa nord for Fjellsetervegen opp til Ferista hvor du tar lysløypa sørvestover, tar så til venstre når den

delers seg og er straks på «Femstikrysset»). Fra stikrysset tar du vestover Torshaugløypa sør for Bakliåsen. Følg Torshaugløypa til høyre ved løypedele, Lianløypa tar mot Lian. Så bærer det videre oppover mot Solemsåsen. På toppen av Solemsåsen (343 m) flott utsikt. Det går bratt vestover og utfor ned til Lianve-

gen (305 m). Her tar du løypa ned under Høgåsen. Ta Grønliløypa til høyre og ved løypedelet (265 m) rett før Stykket følges løypa til venstre sørover i slakt terreng via Bangtjønnna og Klokketjønnna.

Etter kryssing av veien mot Marka, kan du gå løypa til høyre i en bue hvis du vil ha preparert spor. Men det korteste er å fortsette rett fram i ca. 300 m til du igjen kommer inn på sporet. Etter utforkjøringene under gården Frøset tar du av til høyre etter tråkket spor over Leirsjøen (196 m). Leirsjøen er nå reserve drikkevannskilde. På sørsida av sjøen kommer du inn på løypa fra Granåsen. Til høyre for hovedløypa vår ligger et lite tjern. Det er Sølvskakkeltjønnna som ifølge sagnet har fått navnet etter at en småkonge fra Byneset kjørte seg ned her med hest og sølvprydet slede. Løypedelet sør for tjernet har stor skitrafikk.

Du tar løypa til venstre i lett terreng og gode spor over Lokmyran (225 m) som har flere småtjønnner som er i ferd med å gro igjen. I lia før du når jordene på Smistad lå før en gammel skibakke. Smistadgrenda består av flere gårder. Løypa krysser den trafikerte Smistadveien (220 m). Foran deg ligger den siste motbakken opp til myra ved Solbergåsen. Så bærer det nedover Langdalen i fin utforkjøring og over den store Nordmyra (175 m) fram til Saupstadmyra og bussforbindelse. Heimdal sentrum nås via Sørbruvegen (ca.1 km) eller ved å ta løypa videre over Lundåsen, under den nye Kongsvegen og fram mot Ringvålvegen langs en grøntkorridor. Til Kattem fortsetter det løype fra Lundåsen.

Variant: I stedet for å dreie sørover før Stykket, tar du vestover jordene. Stykket ble bygget første gang i 1828 under Lagmannsseterås og var også en tid etter krigen serveringssted. Turen går videre i flatt terreng til Grønlia (265 m) hvor vi kan anbefale solbærtoddy og



Rønningen er i dag et trivelig og populært serveringssted, høgtliggende med flott utsikt sørover.

Foto: Erik Stabell

vafler. Videre vest for Skjellbreia: bratt ned i Skjellbreialden, i lett terreng innunder der Dalaseter-plassen lå, sørover til Marka og videre utfor og ned til kryssing av Leirsjøbekken (200 m). Her er det ofte rått og kaldt. Så er det nesten 2 km motbakker opp til Rønningen (servering) (285 m), som ligger rett under toppen av Leiråsen (302 m). På myrpartiet etter den første bakken opp fra Leirsjøbekken, forlater du Bynesmarka og er over i Leinstrandmarka.

Rønningen var en tid seter under gården Busklein og har også vært feriehjem for postverket. Det er fin utendørs rasteplass nord for husene. Fra Rønningen bærer det i fin utforkjøring ned mot løypedelet sør for Sølvskakkeltjønnna, hvor vi igjen møter løypa i hovedbeskrivelsen.

Er det fint skareføre og du vil unngå motbakke og utforkjøringene om Rønningen, kan du gå til venstre etter kryssingen av Leirsjøbekken og ta det flate men litt ensformige partiet langs Leirsjøene, inn Skjefstadbukta og opp Ratåsstripet. Her er ikke preparert løype.

Harald Lauglo