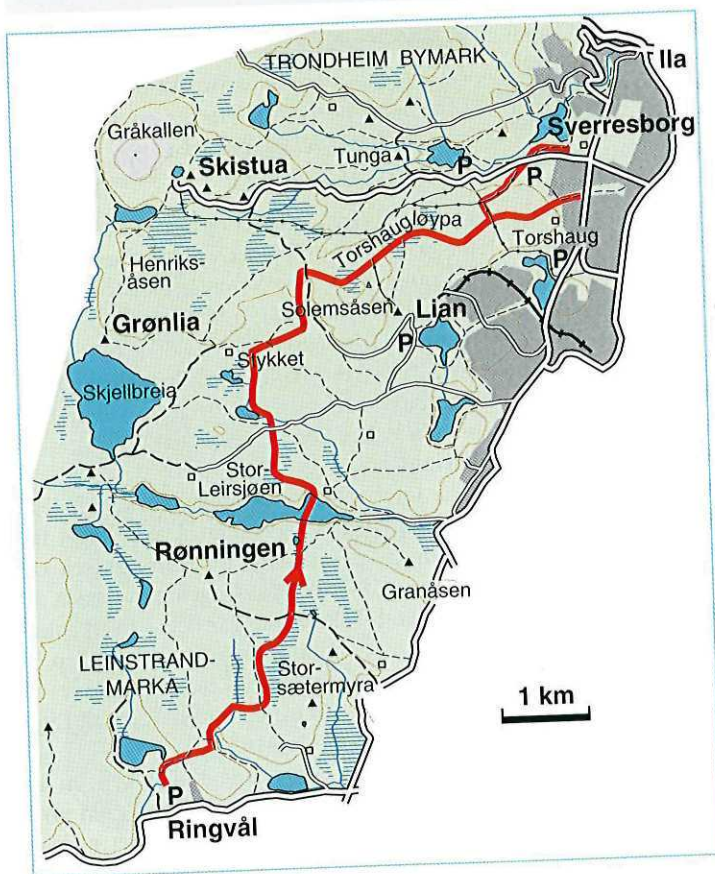


Middels lang måneskinnstur i Bymarka

Ringvål - Leirsjøen - Wullumsgården

12 km, etter preparerte spor.

Turen går i det mest åpne landskapet i Bymarka, særlig godt egnet for måneskinnsturer. Den starter fra Ringvål, følger de store myrdragene nordover Leinstrandmarka, krysser Leirsjøen og tar opp innunder Stykket og over myrdragene på Solemsåsen og ned Torshaugløypa til Wullumsgården.



Kart: Beskrivelsen refererer til turkart over Bymarka, målestokk 1:25 000. Full dekning av o-kart, se egen oversikt på side 56/57.

Adkomst: Det går jevnlig busser til Ringvål fra byen om Heimdal. Skiløypene tar ut fra skianlegget på Ringvål (175 m), tar av fra lysløpa og dreier østover på nordsida av Rottåsen.

Turen: Løypa deler seg etter Skarsleitet ved Buskleinbekken (205 m). Vi tar østover og litt mot sør før vi kommer opp på den vide Storsestermyra (235 m), fortsetter myrdragene over vegen til Rønningen, forbi Kotatjønnna og fram til Sølvsakkeltjønnna (215 m). Se rute BV9 for forklaring på navnet. Vi tar av fra hovedløypa og renner i en mørk passasje ned på Leirsjøen (199 m). På klare måneskinnsvelder kan det være råkaltd nede på sjøen. Opp fra Leirsjøen følger vi de

altfor breie "motorvegene" av noen VM-løyper nordvestover opp til myrdragene. Vi tar den vanlige turløypa som snarveg rett før vi



Svakt måneskinn over myrlandskapet før Solemsåsen.

Foto: Erik Stabell

krysser vegen mot Bergskaret (240 m). For dem som vil raste i vakker natur, kan godt legge rasten til denne passasjen. Innpå preparert spor igjen tar vi forbi Klokketjønnna og Bangtjønnna før vi når opp på Grønliløypa (265 m). Vi følger denne en halvkilometer østover og tar løypa opp søkket innunder Høgåsen, her kan det være litt skyggefullt i måneskinnet, opp til Lianvegen (300 m) hvor vi er oppe på Torshaugløypa. Denne følger vi opp over Solemsåsen (335 m). Framme på kanten kan det passe med en siste rast mens vi nyter utsikten mot byen. Vi tar Torshaugløypa stort sett over åpne myrdrag, men også gjennom skyggefulle passasjer ned til Femstikryset (225 m) der lysløypa fra Kyvatnet passerer. Vi følger Torshaugløypa fram til utsikten på Torhaugåsen (243 m) og renner ned jorden til bebyggelsa. Vi kan ta løypa fram til

hovedvegen over Byåsen eller dra skiløypa etter grøntdraget langs blokkområdet nordover til Fjellsetervegen og Wullumsgården (155 m).

Heimreise: Det går busser med hyppige avganger fra Wullumsgården til byen og mot Heimdal.

Varianter: Du kan også følge skiløypa rett nordover fra Ringvål om Vellikvatnet og Bjørktjønnna fram til Marka. Herfra fram til Torshaugløypa kan du ta løypa på østsida av Skjellbreia eller over vatnet mot Stykket eller løypa på vestsida av vatnet om Grønli. Disse variantene er endel lengre enn ruta over Storsestermyrene og de har langt flere skyggefulle passasjer.

Erik Stabell