

## Middels lang og kupert heldags vintertur i Bymarka

### Ringvål - Bergskaret - Storheia - Byåsen

20 km, dels i preparerte løyper, dels i sjølgåtte spor, noen ulendte passasjer.

Dette er en gjennomgangstur fra Ringvål helt sør i Bymarka, gjennom de vestre deler av Leinstrandmarka om Rogntjønnå og opp i Bergskaret. Kupert nordover heiene og opp på Storheia om Elgsethytta, Kudalen, Revberget og tilbake til Wullumsgården eller byen.



**Kart:** Beskrivelsen refererer til turkart over Bymarka, målestokk 1:25 000. Full dekning av o-kart, se egen oversikt på side 56/57.

**Adkomst:** Det går jevnlig busser fra byen om Heimdal med endeholdeplass på Ringvål også lørdag og søndag.

**Turen:** Skiløypene går ut fra skiarenaen på Ringvål (190 moh). Vi drar ut lysløypa på nordsida av Lauvåsen (235 m). Løypa er tidvis preparert. Løypa går videre nordover om Vintermyra og forbi Rogntjønnå (293 m) til Bjørndalsmyra (325 m) og vi renner bratt ned til Langdalen. Utsikten er fin vestover bl.a. mot Trollheimen fra platået på yttersida av Rogntjønnå. Store deler av strekinga er dessverre i løpet av slutten av 1980- og 1990-tallet

skjemma av stygg hogst og omfattende grøfing og skogsvegbygging. Fra bunnen av Langdalen (265 m) tar vi etter gammel gjen-grodd løype langs bekkesøkket opp til den gamle Bynesvegen og følger vegen opp i Bergskaret (320 m).

Den gamle kupert løypa nordover fra Bergskaret er av og til oppgått. Den går etter utplannert traktorspor i slynger opp på myrsøkket på Bjørnaråsen (355 m), derfra bratt ned (325 m) og videre enda brattere opp igjen og gjennom søkket til Svartvatnet (365 m). Skal vi ha en hovedrast i "villmarka" i fredelige omgivelser, tar vi den her inne. Denne sørlige delen av heiene er et variert og innholdsrik liten del av marka. Det er kupert her, men med fine, dels gjennomgående myrdrag. Her finner du også mer bortgjemte hyller og platåer hvor du bare treffer elgen på sine vandringer. Vi fortsetter løypa opp myrdragene forbi Bykleivvatnet, over Krogstadmyra og opp bekkesøkket på østsida (450 m) av Storheia.

Opp til Storheia, Bymarkas høyeste topp på 565 m, kan vi komme fra flere kanter. Hovedløypa tar opp fra nordøst fra Kvistingen eller løypa på "Kvistinghylla". Vi tar her opp et av markas fineste nedrenn. Utsikten fra Storheia er vid til alle kanter. Herfra opplever vi tydelig Bymarkas beliggenhet som halvøya helt ute i Trondheimsfjorden. Vi ser godt fjellene i kystområdene mot vest, innover mot Trollheimen, Syllan, Skarvan, Meråkerfjella, Kjølhau-gan og Fosenfjella. Vi tar nedkjøringa bratt ned på nordvestsida til Lomtjønnå (495 m). Her kan det være rasfare i særlig utsatte perioder etter mye snødrift fra sørøstlig retning. Vi tar turen rett mot Elgsethytta (450 m) for hovedrast eller vi drar rett forbi og ned det morsomme svingete og kupert nedrennet i Kudalen. Løypa tar ned fra myra innunder hytta og ned til Klefstadmyra (325 m).

Turen mot byen tar vi langs løypa over Revberget (385 m), ned den bratte passasjen



På veg opp søkket mot Svartvatnet fra Bergskaret mot Storheia. Dette er en spennende, men lite brukt del av Bymarka.

Foto: Erik Stabell

under Tjuvsprangfjellet og ned over Kopperdammen (289 m) og det vakre kulturlandskapet om Lavollen og Sommerseter enten fram til Wullumsgården (155 m) eller Steinberget. Se tur BSI for beskrivelse av dette området.

**Heimreise:** Fra Wullumsgården går det hyppige bussforbindelser til byen og videre mot østsida av byen og mot Heimdal.

#### Varianter:

- Når føret er fast på seinvinteren, kan du legge turen langs det gjennomgående draget fra Våttåmyra på yttersida av Kyrrvassåsen og Hoåsen og inn på Bynesvegen på vestsida av Bergskaret. Denne ruta går dels i overkanten av et fint, verdifullt gammelt beitelandskap.
- Fra Storheia anbefales turen nordover til Bosbergheia (540 m) og tilbake igjen til Litj-Kvistingen og Elgsethytta.
- Fra innunder Tjuvsprangfjellet kan du ta turen om "Torvet" og «Snøplogen» (305 m) i Tømmerdalen (det gamle vegkrysset neden- under Tikneppen) og løypene over myrene (365 m) på Geitfjellet ned til Sommerseter (205 m), se beskrivelse BV1 som starter opp over Geitfjellet.

Erik Stabell