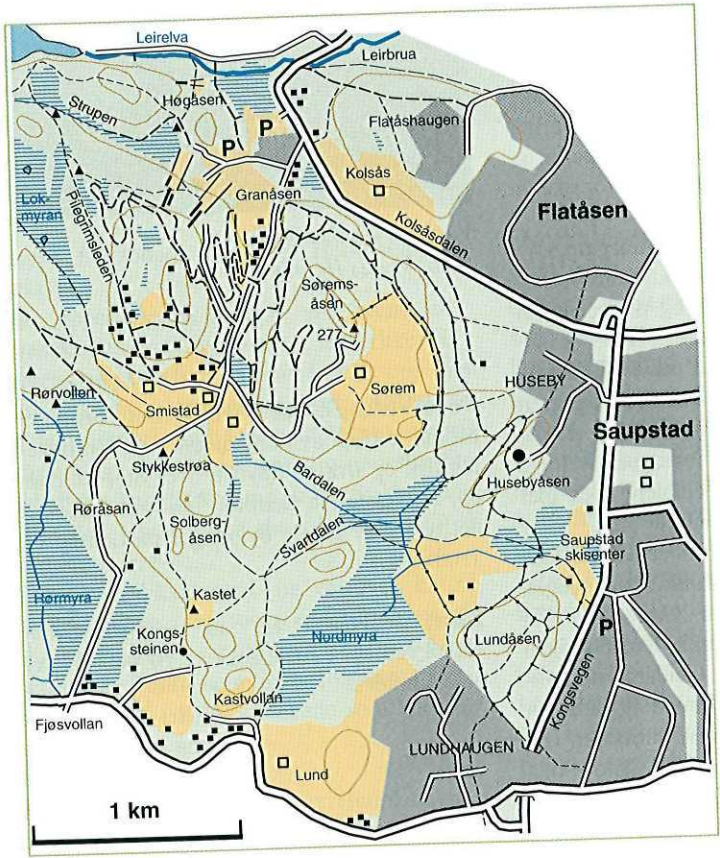


Nærturområdet for Heimdal

Nærturområdet til Heimdal er først og fremst Nordmyraområdet med omkringliggende åser som Lundåsen, Husebyåsen, Søremsåsen og Solbergåsen. Lenger nord ligger Flatåsen og Granåsen. Både Søremsåsen og Granåsen er nå sterkt preget av VM-utbygging, mens boligbygging har spist seg innover mot de andre åsene bortsett fra Solbergåsen. Terrenget er den østre delen av Leinstrandmarka.



På slutten av 1960-tallet startet en svær utbygging i Heimdalsområdet. De gamle gårdene Kolstad, Huseby, Saupstad og Kattem ble utbygd med blokker og rekkehus. Senere skjedde det samme med Lund og Flatås og store områder på Heimdalsmyra lenger øst (Tillerbyen). Turtrafikken i den tilgrensende marka har økt formidabelt både i takt med utbyggingen og den allmenne økningen i friluftsliv. Deler av det store myrpartiet på Nordmyra er blitt oppdyrket. Her er det fellesfjøs og beitende kyr på sommers tid. Om vinteren går tursktrafikken i stor grad langs en akse fra Saupstad over Nordmyra og opp til Smistad og videre vestover i retning Rønningen. Lenger nord er området rundt Granåsen mye benyttet. Det er tilrettelagt for direkte tilgang til marka fra boligområdene gjennom turveikorridorer og gangbruer over Kongsvegen. I den østlige delen er et større lysløypenett. Om sommeren er trafikken mer spredt. Gode turstier som hovedadkomster innover marka og som hovedstier i nærterrenget, er ikke opparbeidet. O-laget Trollelg har moderne o-kart over området og tilbyr turorientering. Turforslagene som følger, er mest egnet som sommerturer, og kan varieres, snus og kombineres etter fysisk form og startsted.



Elg i Leinstrandmarka.
Foto: Harald Lauglo

Kattem-Huseby-Flatåsen

Fra Kattem går det skiløype under Ringvålvegen og i "korridor" gjennom boligområdet på Lundåsen og fram til sørpissens av lysløypa i Lundåsen. Lundåsen er preget av et tett stinett. Følger vi stien (og lysløypa) over toppen av Lundåsen (mulig rast) ned til Saupstad skisenter, finner vi der restene av den gamle guttehoppbakken Atomen. Går vi øverst i bakken, får vi fin utsikt østover. Ved skisenteret lå det fram til 60-årene en skytebane tilhørende Trondhjems Skytterlag. Man kan ennå se rester av skytevollene her på Saupstadmyra. Skisenteret er en naturlig innfallspor til marka fra Heimdal sentrum, og ei gangbru over Kongsvegen nord for transformatorstasjonen letter forbindelsen fra Kolstadsområdet. Direkteforbindelse til marka fra Heimdal sentrum vil kunne oppnås ved eventuell utbygging av "korridor" langs Sørabekken.

Følger vi lysløypa nordover fra Saupstad skisenter, kommer vi over i Husebyåsen. Området domineres av et sylindrerformet vannreservoar på toppen av åsen. Dette er blitt meget godt synlig etter at skogen ble hogd ut. Går vi opp til bassenget, anbefales det på sommers tid å ta av fra lysløypa og følge en mindre sti som går utover langs ryggen av åsen. Her er mange fine rasteplasser, skjønt området er preget av at mange har vært her før deg. Stien ender nede i kanten av Nordmyra. Her er det lunt innunder bergene og klatremuligheter for barna. Tar vi østover fra vannreservoaret kommer vi ned i bebyggelsen på Huseby. Fra overgangen mellom Nordmyra og Huseby tar gammel kjerreveg mot Sorem gård vestover. Denne er delvis ødelagt av nye store langrennsløyper, men er fortsatt den eneste brukbare tursti vestover og innover i Leinstrandmarka. Du passerer da gjennom Smistadgren-

