

## Trollheimen

Trollheimen er møtet mellom slake fjell- og dal-landskap i øst og steile tindefformasjoner i vest.

Trollheim-navnet fikk området i 1880-årene som et turistnavn.

Området avgrenses i videste forstand av Surnadalen og Rindal i nord, Orkdalen og Dovrebanen i øst, Sunndalen i sør og fjordene i vest. Innerdalen blir ofte omtalt som et eget område, mens Trollheimens kjerneområde er fjellplatået rundt Blåhø og Folldalen med Trollheimshytta som den sentrale hytta.

Trollheimen ble utviklet med hytter, seterkvarterer og ruter fra TT's stiftelse i 1887. I dag har fjellområdet 7 hytter og kvarterer og et meget variert og fint rutenett.

Toppene i sentrale Trollheimen når opp mot 1700 meter, mens dalene er nede i 500-700 meter. Mange av rutene har store høydeforskjeller. Dette krever noen tunge tak, men samtidig gir det turene særlig variasjonsrikdom og storslagen utsikt.

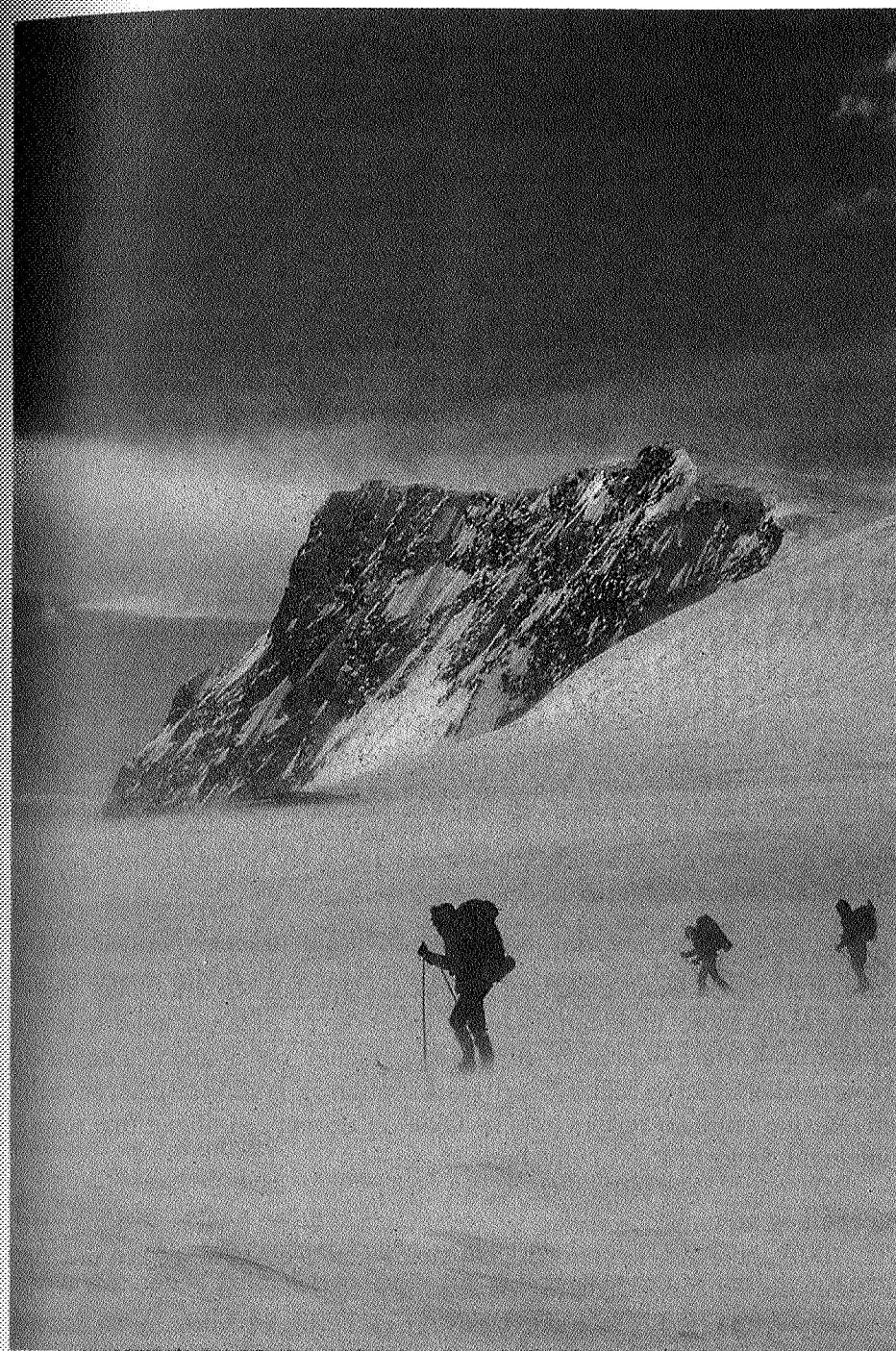
Selv om rutene her kan by på kupert terreng, er dette lettgått fjell, stort sett tørt, men med noen myrpassasjer i dalene. Fjellstøvler er rett fottøy for sommerturer.

Fjellene i Trollheimen er bratte, men ikke brattere enn at du kan ferdes på kryss og tvers og få et utall med fine turer utenom de merkede rutene uten å få problemer med for bratte partier. Ivrige kartlesere kan lese seg fram til alle turvarianter som finnes både til fots og på ski.

Trollheimen har et sett med turisthytter hvor gammel stil og tradisjon er enestående godt ivaretatt. Gjevilvasshytta er formelt fredet, mens Trollheimshytta på en unik måte har bevart det beste i den gamle turisthyttestilen.

Selv om Oppdal og Gjevilvassdalen vel oppfattes som en hovedadkomst til Trollheimens fjellverden, kan turer startes og avsluttes mange steder. Det er bussforbindelser i dalførene som avgrenser Trollheimen, og bilveger fører inn til egnete start- og sluttpunkter. (Foran rutebeskrivelsene for Trollheimen er adkomst og parkeringsforhold behandlet nærmere.)

Kilder til mer kunnskap om Trollheimen finner du i TT's årbøker, i boka «Trollheimen» med Karl H. Brox som redaktør, Gyldendal 1982 (ny utgave 1989), samt i bygdebøker for bygdene i og rundt fjellheimen.



Forbi Blåhø's steile vegg på ruta fra Trollheimshytta til Gjevilvasshytta.