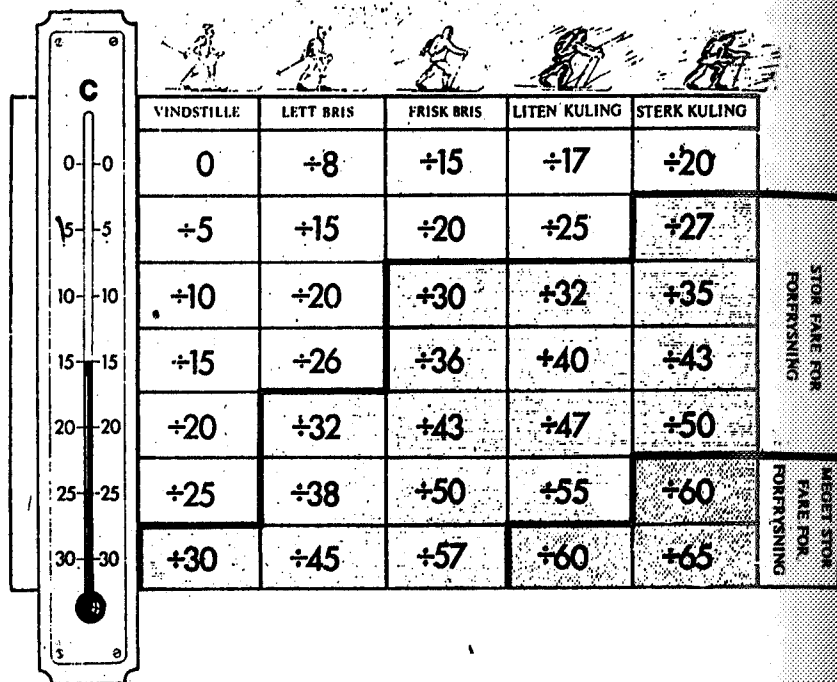


Temperaturen kan lyve

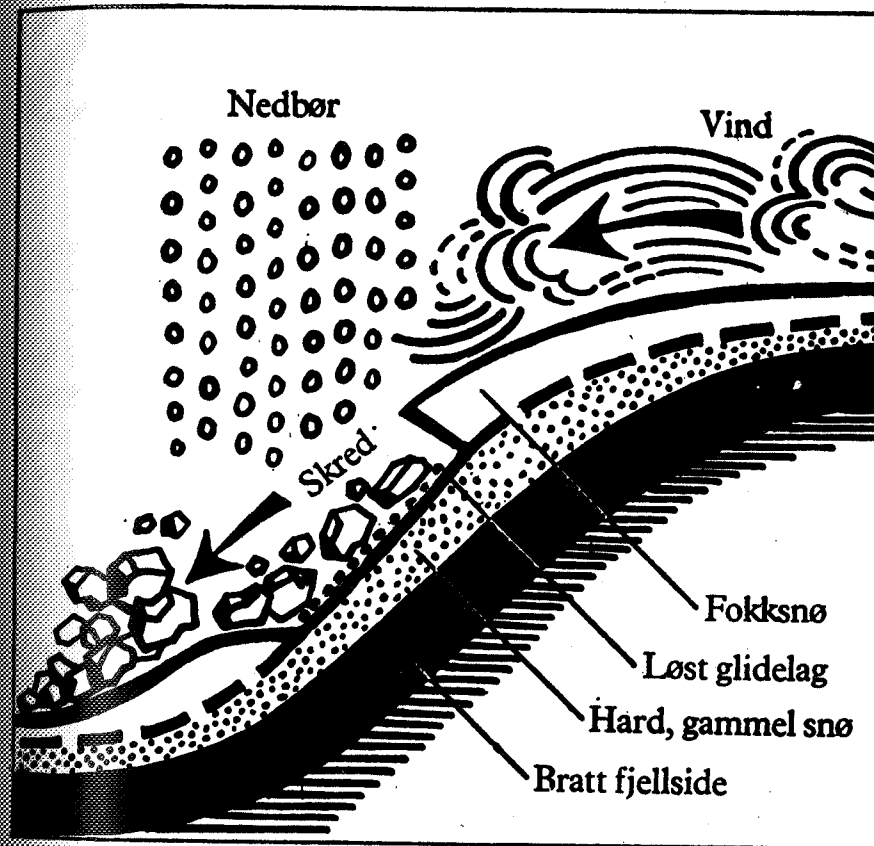


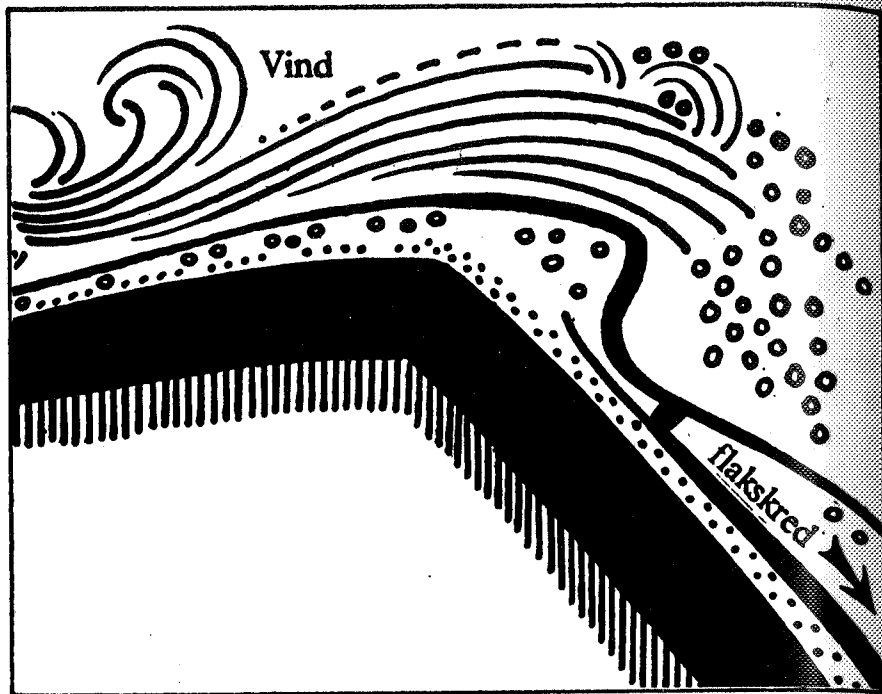
Temperaturen kan lyve, det viser dette diagrammet. Vi anslår f.eks. temperaturen til å være ti minusgrader i termometeret til venstre. Hvis det da blåser frisk bris, vil faren for å forfryse seg være som ved minus 30 grader i stille vær. Er temperaturen fem minusgrader vil den «effektive temperaturen» i lett bris være minus 15 grader.

Det kan i det hele tatt være nyttig å studere denne tabellen før man drar ut på fjelltur vinters dag.

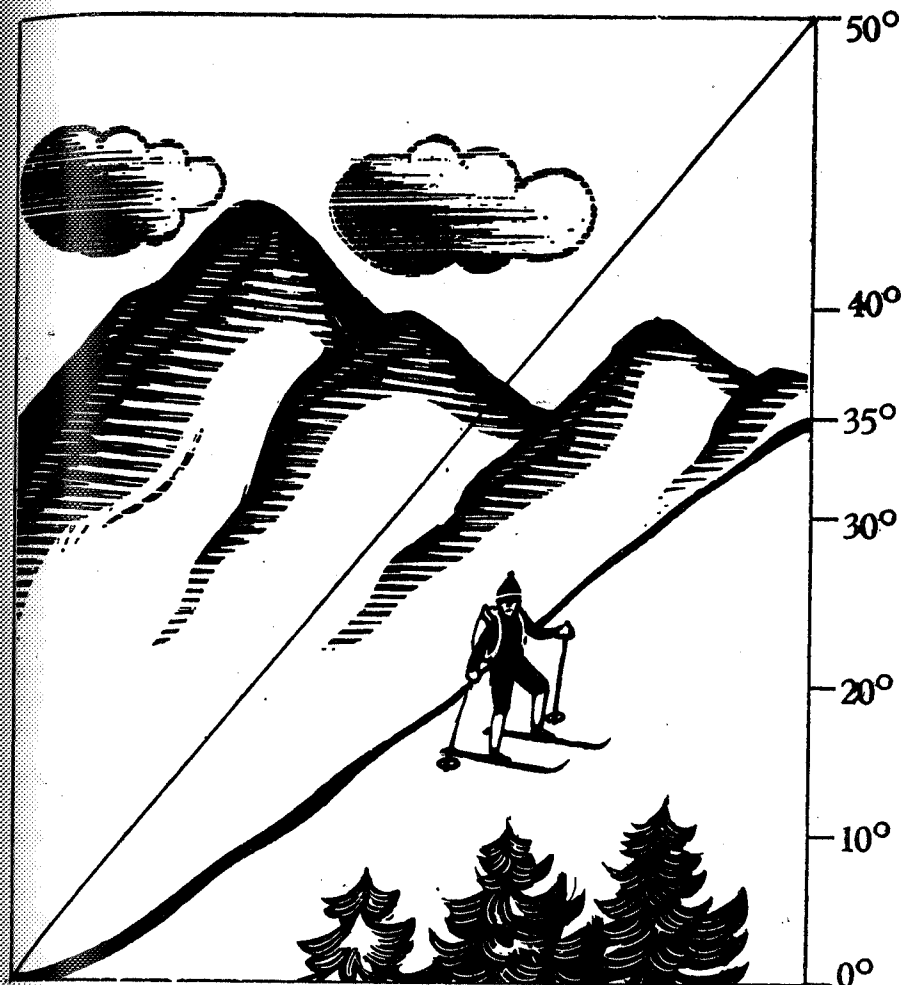
De livsviktige snøskred-reglene

- De fleste skred som er farlige for skiløpere, dvs. flakskred, utløses vanligvis **under** eller **like etter** perioder med sterk snøfall, vind eller temperaturstigning.
- Skredfaren øker ved:
 - Kraftige snøfall på ca. 20 cm eller mer pr. døgn.
 - Når det blåser slik at snøen driver.
 - Når temperaturen i snøen stiger raskt
 - ved solstråling, regn eller innsig av varmluft.





- Faren er som regel størst når snøfall og vind opptrer samtidig.
- Selv om overflaten virker hard og fast, kan løse lag lenger nede i snødekket medføre skredfare.
- Vær ekstra varsom når du ser at det har gått skred ellers i terrenget.
- Fjellsider og skråninger som ligger i lé for vinden, samler mest snø. Her er skredfaren størst. Unngå derfor skråninger hvor det ser ut til å ligge mer snø enn ellers i fjellsiden.
- De fleste skred løsner i terreng som har helling mellom 30 og 50 grader. Vær også oppmerksom i mindre heng dersom «skredsignalene» er tilstede.
- Legg ruten i nærheten av oppstikkende fjellknauser, steinblokker o.l. Her er snødekket tynnere, og holdes bedre på plass.
- De fleste skred som medfører ulykker, utløses av skiløpere selv. Blir du tatt av skred, prøv å kvitte deg med ski og staver. Forsøk deretter å «svømme» på overflaten av skredet.



- Blir du begravd i snømassene, prøv å skaffe luftrom foran ansiktet. Vent med å rope til du hører at letemannskapene er like ved slik at du sparer mest mulig luft. Lyden dempes kraftig av snøen.
- Skiløpere som ser at noen blir tatt av skred, må sette igang leting øyeblikkelig. Gå over skredet og se om noe stikker frem. Ta av stavtrinsen og stikk så langt som mulig ned i snøen der det er mest sannsynlig å finne noen.
- Er det flere i følge, må en person øyeblikkelig gå for å hente hjelp. Lavinehunder finner nesten alltid de som er tatt av skred. Andre hunder kan også brukes til leting.
- Lytt til værmelding og skredvarsler hver dag.