

## HUSKELAPP

### Påkledning:

Lue  
Skjerf  
Undertrøye  
Underbenklær  
Sportsskjorte  
Tynne sokker  
Frottesokker  
Gode støvler av lær eller gummi  
Innleggssåler  
Solide bukser  
Vindjakke eller anorakk  
Kniv

### I lommene:

Penger, nøkler  
medlemskort i turistforeningen,  
solbriller

### I ryggsekken:

Niste - sjokolade  
Solid regntøy  
Tykk genser  
Ekstra sokker  
Undertrøye og lange underbukser helst ull, eller treningsdrakt  
Skjorte  
Votter eller vanter  
Lømmetørklær  
Varmt drikke  
Fyrstikker  
Kart i mappe  
Kompass  
Enkeltmannspakke  
Plaster, sårsalve  
Myggolje  
Talg mot gnagsår  
Toalett-saker  
Lakenpose  
Vaselin

## Kjære fjellvandrere!

FJELLET! For et vakkert ord — det rommer så meget.

Sorgløse dager med hvile for sjel og kropp, vandring i vakker og mektig natur med frihetskjensle i sinnet, lek med ørretstang, kafferaster ved bekker og tjønn, seteridyll med kuraut og bjølleklang, koselige kvelder i godt lag foran flammende peisbål — vel-signet hvile og velvære!

Da Trondhjems Turistforening ble startet i 1887, var det litt av et karsstykke å dra på tur til fjells. Siden den gang er det hvert eneste år nedlagt et betydelig arbeid for å legge forholdene til rette slik at flest mulig trygt kan legge i veg på fjellturen. Nye hytter er bygget, gamle hytter utvidet, og et nettverk av vardete stier og tråkk binder dem sammen. Skilt og avvisere hjelper vandreren til å holde rett veg, klopper, bruer og heisestoler letter overgangen over bekker og elver.

Dagsmarsjene er rimelige, og på hyttene får fjellvandrere en god seng og solid, enkel kost. Vertinnen og hennes hjelpere gjør sitt beste for at gjestene skal trives og hygge seg, og resultatet er at samværet på hyttene er preget av godt humør, lys stemning, hjertelighet og vennskap.

Alle er like velkomne, både medlemmer av TT og andre. Medlemmene får betydelig moderasjon og dessuten årboka med vakre bilder og interessante artikler. Det har vært en glede for oss å konstatere at den som har besøkt oss en gang kommer igjen.

Hjertelig velkommen til Trøndelags herlige fjell,  
til Trollheimen og Sylene.

**TRONDHJEMS TURISTFORENING**

Hans Hagerups gt. 1 — Trondheim — Telefon 31 863