

Forord

Trondhjems Turistforenings gamle og velbrukte slagord "Gå deg frisk og glad i fjellet" har aldri vært mer aktuelt. All statistikk viser at vi i gjennomsnitt er både tyngre og i dårligere form enn tidligere generasjoner. De fleste av oss fører et altfor stillesittende liv både på jobb og i fritida. Turistforeningens mangfoldige tilbud representerer et enestående alternativ til alle som har en målsetting om å komme seg mer opp av godstolen. Det er solid dokumentert fra mange hold at vi høster store helsegevinster ved å ta i bruk flotte nærområder og en fantastisk fjellverden i Midt-Norge til rekreasjon og et aktivt friluftsliv. Ikke bare trenger kroppen vår fysiske utfordringer for å holdes vedlike, sinnet vårt har også behov for avveksling for å takle et stadig større tempo i hverdagen. Vi håper derfor denne årboka vil inspirere flest mulig til å komme seg ut på tur i dagliglivet, i helger og i ferier.

I årboka deler flere forfattere sine turopplevelser med oss. Vi blir med Runa Konradsen og TTU på høstferietur til Sunnmørsalpene. Harald Lauglo loser oss gjennom utvalgte tilbakeblikk på tidligere fellesturer mens Stein Bjøru gir oss eksotiske inntrykk fra en sledetur med kjørerein gjennom Skardøra. Vi får også være med barn på spennende grottevandring i Midt-Norge, formidlet av Øystein Nytrø. Unni Bakke forteller om opplevelser i fjellet sammen med barnebarnet Andrine på åtte år og Sigmund Sørgerd er «veiviser» på skitur i Armfeldts sledespor.

Flere møter med fortida får vi del i når Trond Børsting gjenskaper et sort/hvitt bilde fra foten av Salen – 64 år etter. Haldor Mørset forteller om los- og kurervirksomheten via Selbu under 2. verdenskrig, mens Per Christiansen tar for seg aldringsmålinger av gammelt tømmer.

Vi får også formidlet at TT er tilbake i Bymarka igjen med tilrettelegging etter hele 85 års fravær. Artikkelen om Rønningen er signert Arnt Frøseth. En annen viktig begivenhet som er beskrevet i årboka, er utvidelsen og ombyggingen av Jøldalshytta. Erik Stabell med flere har bidratt til at medlemmene skal få en oppfatning av hvor omfattende og krevende en slik utbyggingsak er. En annen hytte som får spesiell oppmerksomhet denne gang, er Gjevilvasshytta. Roar Nålsund har laget en fylldig presentasjon av dette flotte gamle byggningsanlegget som ligger så vakkert til i hovedinnfallsporten til Trollheimen.

Barnas Turlag er et av TTs store satsningsområder og foreningen bruker store ressurser på å forsøke å rekruttere nye generasjoner med fjellvandrere. Årboka inneholder en artikkel av Berit Storcholt Flåtten som tar for seg TTs skolesatsning. Til glede for de minste, har Eivind Undsmo skrevet eventyret om Bakklandsgutten og Vassfjelltrollet.

Av de 25 nasjonalparkene vi nå har i Norge, ligger hele sju helt eller delvis i Trøndelag. De to siste, Lierne nasjonalpark og Blåfjella-Skjækerfjella nasjonalpark, fikk vi i desember 2004 og begge ligger i Nord-Trøndelag. Disse store områdene med uberørt villmark byr på mange spennende turopplevelser for fjellvandrere som søker nye utfordringer.

Fjellnaturen er sårbar for inngrep og endringer, både menneskeskapte og naturens egne reguleringer. Asbjørn Moen har skrevet en tankevekkende artikkel om vegetasjonsendringer i Sylan, mens Dagmar Hagen tar for seg tilbakeføringen av Hjerkinns skytefelt til en mest mulig opprinnelig, naturtilstand etter at Forsvaret nå etter hvert avslutter sin mangeårige bruk av området.

Kart er et viktig hjelpemiddel for alle som ønsker å ta seg trygt fram i fjellet. Erik Stabell har laget en historisk oversikt over turkart som er utgitt i Midt-Norge siden slutten av 1960-tallet, mens Solveig Angell-Petersen og Håkon Gammelsæter presenterer det nye orienteringskartet som TT har gitt ut for området ved Gjevilvasshytta.

Årboka inneholder også TT-leders faste spalte og en artikkel om TTs arrangement av DNTs landsmøte på Røros i 2004, formidlet av Erik-Martin Braathen. Jonny Remmereit har skrevet en artikkel om informasjon og markedsføring i TT – sett i et kortfattet historisk perspektiv.

Vi retter en spesiell takk til alle dere som denne gangen har bidratt med tekst og bilder til årboka. Alt materiale til årboka leveres på dugnadsbasis. Samtidig inviterer vi medlemmene til å komme med ideer og bidrag til senere årbøker

Årbokkomiteen i TT

