



En ny generasjon på trappa ved Gamle Innerdalen Turisthytte. Foto: Vigdis Heimly

## TUR T6 3-4 dager

# Bårdsgarden - Kårvatn - Innerdalen

Tre eller fire dager i Innerdalstraktene



Vi anbefaler en trekant etter de merkete rutene i Vest-Trollheimen. Her beskrives turen med start på Bårdsgarden, men turen kan starte fra samtlige av hyttene i trekanten. Denne turen går ikke over toppen og ryggen, men omgivelsene er storslåtte. Turen er også en fin vintertur, men da må en på to dagsetapper velge andre ruter enn om sommeren. Turen kan gåes ev spreke barn fra 9 – 10 års alder.

Til **Bårdsgarden**, selvbetjent, TT, privat, kommer du med bil inn Storlidalen fra Lønset, eller med buss til Lønset og drosje eller skyss inn. Mot **Kårvatn**, selvbetjent, TT, privat, 7 t, følg vege de første 5 km innover dalen. Merkingen tar opp om Lontjønna, om Tovatna og ned den frodige Gammelseterdalen. Langs Toåa er det mange imponerende kulper, fosser og stryk. Stien kan stedvis være våt.

Til Innerdalen, **Renndølseter** eller **Innerdalshytta**, begge betjent, privat, 5 t, følges vege vestover et par kilometer til stien tar opp mot Bjøråskardet. Turen om Bjøråskardet gir en fantastisk utsikt over fjellene i Innerdalen. Det går bratt nedover til Innerdalen langs god sti. Det anbefales å bestille plass på forhånd på begge kvartene. Ta gjerne en ekstra overnatting i Innerdalen. Her er det mange muligheter for blåbær- eller molteturer på sensommeren. Blåbærene i Innerdalen er særdeles store og gode, og det er mange av dem.

Fra Innerdalen tilbake til **Bårdsgarden** kan turen enten legges opp Innerdalen om Innerdalsporten, 7 timer eller om Langvatnet, 8 timer. Om Innerdalsporten går stien mellom høge fjell i myr- og skogsterreng. På regnværdager kan myrene oppover Innerdalen føles tunge. Stien går videre om Tovatna og ned til Storlidalen. Hvis du velger stien om Langevatna, starter den bratt opp Renndalen og følger nordsida av Langvatnet. Denne ruta er tørrere enn turen om Innerdalsporten. De to stiene møtes ved Meskardet, godt over midtvegs på rutene.

Bårdsgarden er ett av flere overnattingssteder i Storlidalen. Ved siden av Bårdsgarden tar Storli gård og Bortistu imot gjester.

### Alternative startsteder:

Fra Innerdalen: Det er bilveg fram til parkeringsplass ved Nerdal gård, vel 3 - 4 km nedenfor Renndølsetra og Innerdalshytta. God traktorveg opp. Bussen mellom Oppdal og Kristiansund passerer Ålvundeid, ca 10



km nedenfor Nerdal.

Fra Kårvatn: Det er bilveg inn til Kårvatn. Parkeringsplass ved gården. Buss mellom Trondheim og Molde passerer Skei, knapt 3 mil fra Kårvatn.

### Vinter:

Om vinteren anbefales å legge turen til Kårvatn om Halsbekktjønna og Sprinletjørnin, ned Neådalen og over Knubban til Naustådalen der ruta fra Trollheimshytta kommer ned. I usiktbart vær er det krevende å finne fram etter denne ruta. Sommerruta fra Bjøråskardet er rasfarlig på vinteren.



Nedre Neådalen. Foto: Erik Stabell

Om vinteren legges ruta helt vest om Snekkerdalen. Overnatting på Innerdalshytta utenom sommersesong må avtales. På Renndølseter er et mindre selvbetjent kvarter tilgjengelig utenom betjent sesong. Begge rutene fra Innerdalen kan også gås på vinteren, men turen om Langvatnet anbefales ikke i rasfarlige perioder.

### Rutebeskrivelser:

For detaljerte rutebeskrivelser for de merkete rutene mellom hyttene og noen av de vanligste turene utenom de merkete rutene anbefales TTs bok Sylene og Trollheimen og nettsidene: [www.tt.no](http://www.tt.no)

### Kart:

1:50 000 Romfo og Snota, turkart 1:75 000 Trollheimen eller gammelt i 1:100 000.

*Vigdis Heimly*