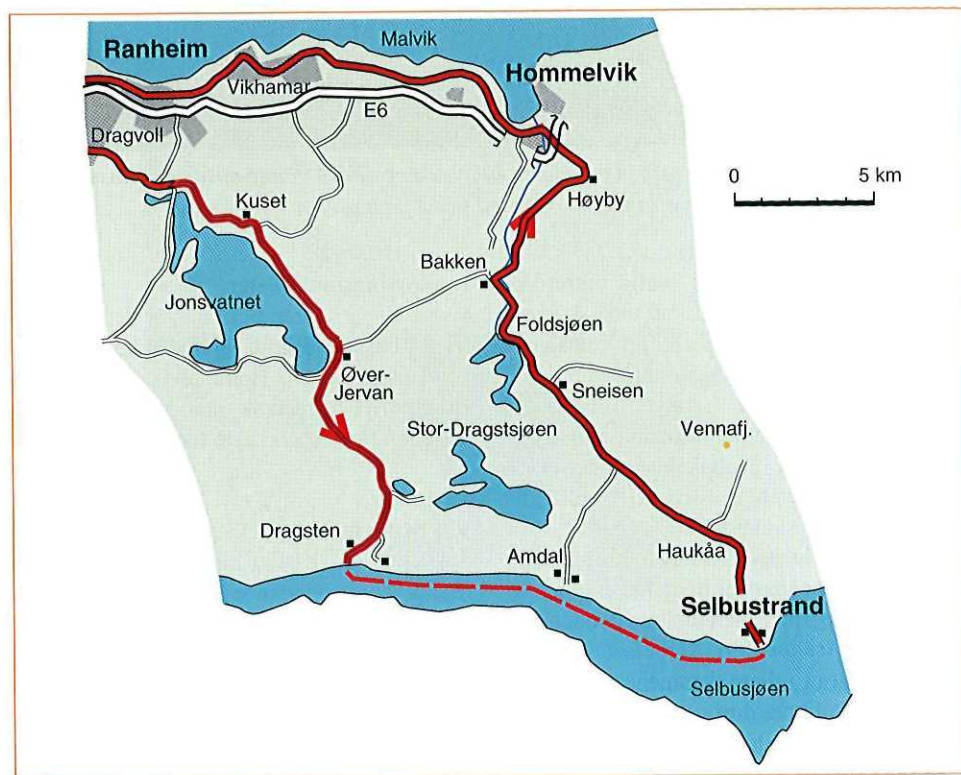


Lang dagstur på sykkel i Malvikmarka

Dragvoll - Dragsten - Selbustrand - Trondheim

Ca. 8 mil på asfaltvei og (mest) grusvei, noe bakket, men ikke særlig tung.

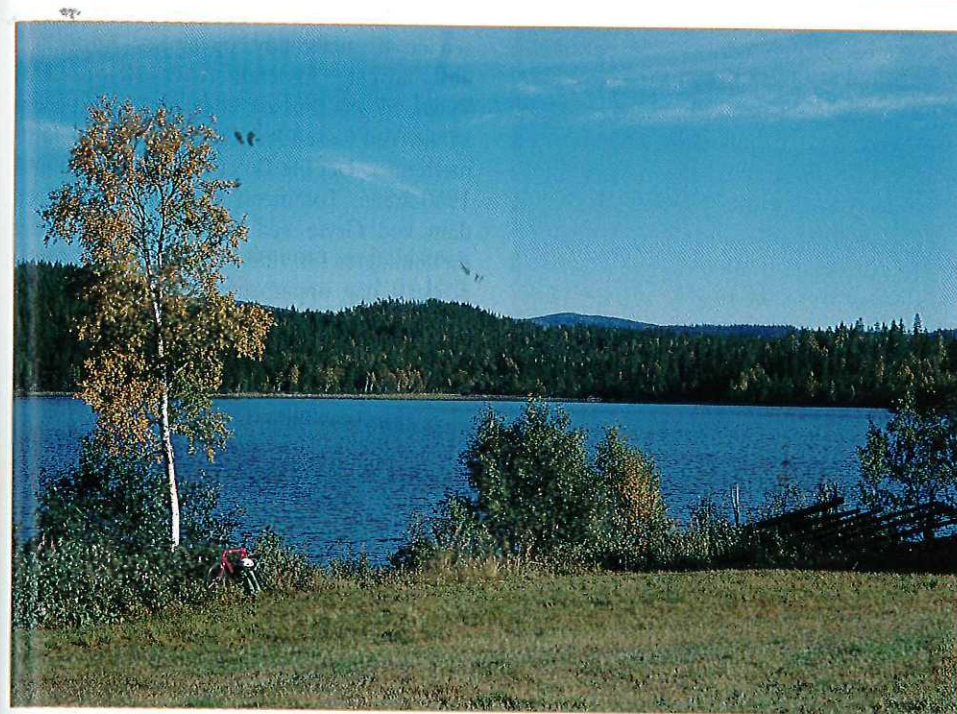
Malvikmarka er godt egnet for turer på sykkel. Mange av veiene i området er lite trafikkert, og flere er også stengt for trafikk med bom. Denne turen inkluderer også en båttur på Selbusjøen.



Kart: Beskrivelsen refererer til kart i målestokk 1:50 000, 1621 IV Trondheim, 1621 I Stjørdal. Det vises også til tur- og løypekart for Malvikmarka, 1:25 000 og sykkelkartet for Trondheim og Trondheimsregionen, 1:100

000 utgitt av fylkesmannens miljøvernnavd. m.fl.

Adkomst: Start på sykkel fra Trondheim.



Har du tid, kan du godt ta veien innom Lille Dragsjøen og raste der.
Foto: Trond Gilde

Turen: Turens lengde er ca. 8 mil. Følg østsidan av Jonsvatnet (150 m) til Jervan. Kupert grusvei. Deretter ca. 210 meter stigning opp til Saksvikvollen (360 m). Følg deretter veien ned til Dragsten (ca. 200 m).

Hvis du har god tid, er det fint å ta en avstikker opp mot Store Dragsjøen. Denne veien følger sørsiden av Lille Dragsjøen. Hvis du går over demningen i elva mellom Dragsjøene og følger stien mot Store Dragsjøen, finner du et restaurert kvernhus.

Dragsten er i dag et aktivt grendelag med et relativt stort nytt boligfelt. Her lå det tidligere

et båtbyggeri. Det er nå bygd en ny paviljong nede ved Selbusjøen (157 m).

Husk å avtale båtanløp på Dragsten før du drar. Båten kommer vanligvis opp mot land for å se om det er noen passasjerer, men det er best å avtale anløp på forhånd. Båtruta går vanligvis fra mai til september. Den går vanligvis alle søndager i perioden, to ganger daglig. Båten går også charterturer. Servering av kaffe og vafler, evt. middag på forespørsel.

Det var sammenhengende båttrafikk på Selbusjøen i 92 år før driften måtte innstille i begynnelsen av 1960-årene. Sverresholm var

den siste båten som gikk i rute på Selbusjøen før trafikken ble gjenopptatt båten Jøvra for et par år siden. (Se TTs årbok fra 1983.) Jøvra har tidligere vært ambulansébåt på Rhinen. På båtturen til Selbustrand vil du sannsynligvis bli orientert om historiske steder langs ruta, bl.a. Sverresholmen, hvor Kong Sverre forskanset seg ca. år 1200. Det blir også fortalt om transporten av kvernstein over Selbusjøen. På enkelte turer har båten en pause ved Selbusjøen hotell før den drar over til Selbustrand. Det kan da være aktuelt å gå av ved Selbusjøen hotell og sykle til Selbustrand. På Selbustrand er det en koselig kafé, Løvåstunet, hvor det også selges husflidsprodukter. I perioder med lav vannstand i Selbusjøen legger båten til ved Fuglem.

Fra Selbustrand er det bratt stigning (knappt 300 m) opp til Haukåa (430 m), hvor veien opp til Vennafjellet (698 m) tar av. Vennafjellet er et populært utfartsområde både for skigåing og bærplukking. Dette er en fin avstikker hvis været er godt, og du har god tid.

Fortsett deretter via Sneisen og Foldsjøen (205 m). Ved Langnesset er det badeplass.

Like nord for Foldsjøen ligger Mostadmark Jernverk. Jernverket var i drift i tre perioder i tidsrommet 1650 til 1880. Det gamle kontorbygget er nå restaurert, og åpent for publikum til visse tider. Området er merket med informasjonsplakater.

Ved Jernverket står det også en byste over Arnt Sæther fra Mostadmark som falt under krigen.

Ved Bakken krysser du elva og følger Nygaardsvoldveien på østsiden av Homla ned mot Hommelvik. Det er fint å ta en avstikker ned til Storfossen i Homla. Den øverste fos-

sen er 40 meter høy, og er Sør-Trøndelags nest høyeste fossefall (etter Henfossen i Tydal, 57 m). Fossen er et mektig skue om våren. Ved fossen kan du se rester etter tømmerrenner. Det ble fløtet tømmer i Homla til 1960-årene. Tømmeret ble fløtet ned til en dam ved Gryta ved Hommelvik, hvor det mellomlagret før videre transport. Ved Gryta er det i dag opparbeidet rekreasjonsområde med badeplass og fiskemuligheter.

Homla er lakseelv. Laksen går opp til det nederste fossefallet (Dølafossen) i Homla. Mesteparten av laksen er smålaks opp til 2 1/2 kg, men det har også blitt fanget en storlaks på 12 kg.

Ved Nygårdvollen står fortsatt rester etter husene hvor Johan Nygaardsvold vokste opp, med en støtte. Familien bodde på plassen fra 1879, og flyttet like før århundreskiftet. Husene ble flyttet ned til Hommelvik.

Fra Hommelvik, følger du "gammelveien" om Vikhammer og Ranheim tilbake til Trondheim.

Hjemreise:

Se om innkortingsmuligheter og varianter under.

Innkortingsmuligheter:

Hvis du synes turen blir lang, er det muligheter for å foreta innkortinger ved å benytte ulike tilbud av kollektive transportmidler: buss til Teigen ved Brøttem og båt videre på Selbusjøen, buss til Bruråk/Spillebakken, Solbakken/Kuset, Sneisen, Tømra eller Hommelvik, tog til Hommelvik. Undersøk rutetider og mulighetene for å få med sykkelen før du drar.

Varianter:

Via Brøttem:

Sykkeltur om Klæbu via "Ståggån" til Teigen eller buss til Teigen (Sjekk korrespondanse med båten).

Via Hell:

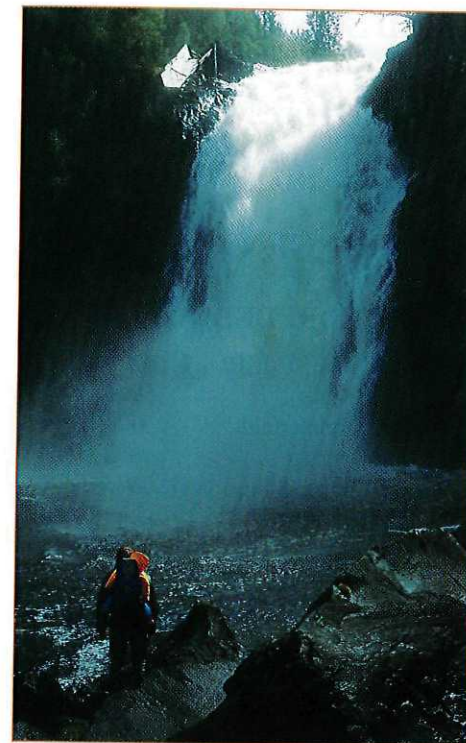
Ta av ved Nevermoen litt nord for Foldsjøen, og følg veien over Neveråsen ned til Hell. Hvis du ønsker en lang tur, kan du ta "gammelveien" til Trondheim, alternativt buss/tog fra Hell.

Via Hønstad:

Ta av mot Jervan ved Eggen. Se beskrivelse av tur S2.

Det kan også være aktuelt å snu turen (båt fra Selbustrand til Dragsten eller Brøttem) hvis det passer bedre med de gjeldende rutetidene for båten.

Vigdis Heimly



*Ved Storfossen i Homla.
Foto: Vigdis Heimly*