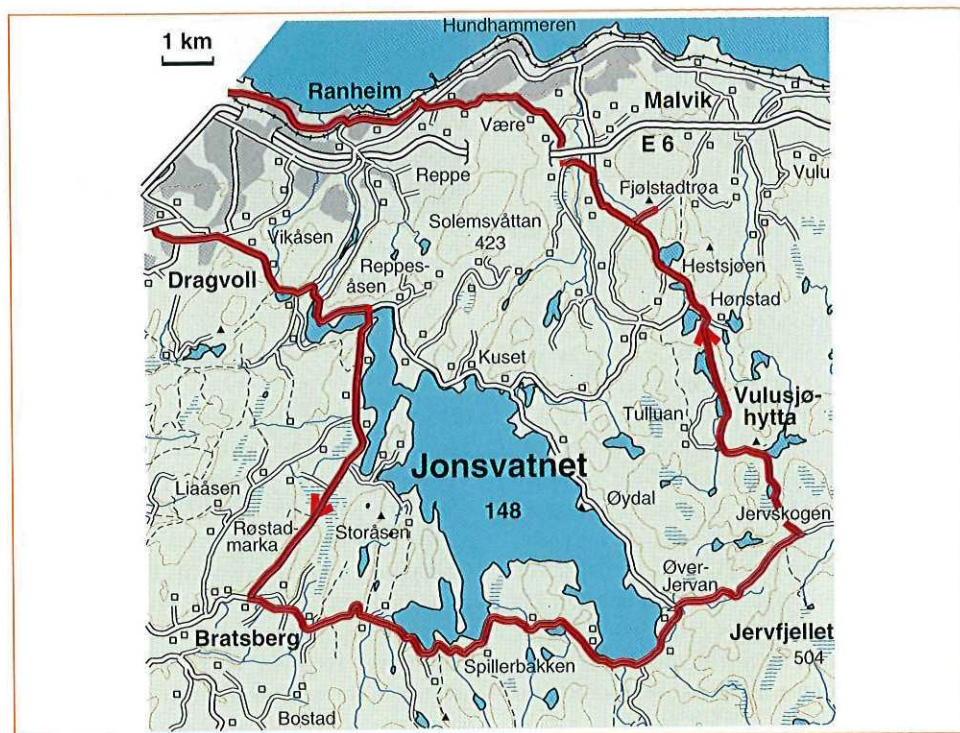


Sykkeltur i Malvikmarka

Trondheim - Bruråk - Jervan - Hønstad - Trondheim

Ca. 5 mil, mest på grusvei og med moderate høydeforskjeller.

Turen følger hovedsakelig grusveier ved Jonsvannet og i Malvikmarka. Se også beskrivelse av tur S3.

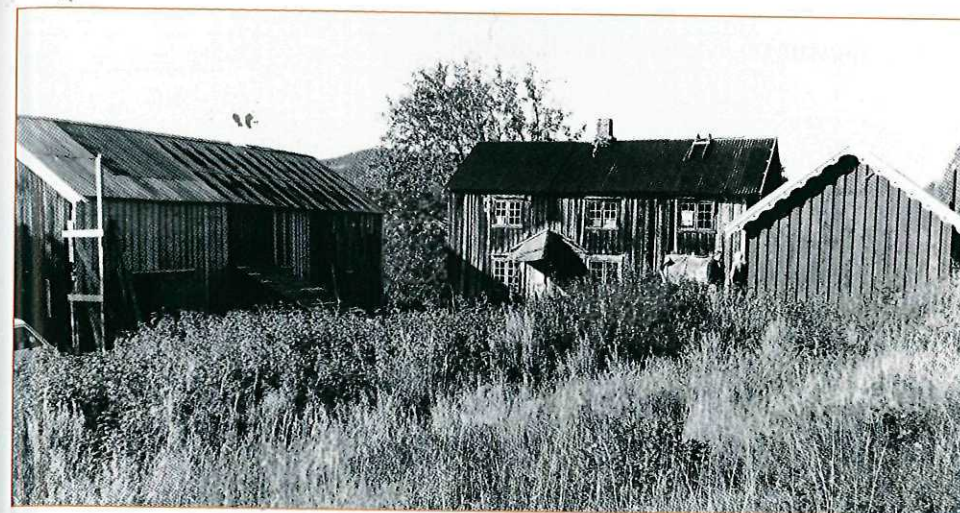


Kart: Beskrivelsen refererer til kart i målestokk 1:50 000, 1621 IV Trondheim, 1621 I Stjørdal. Det vises også til tur- og løypekart for Malvikmarka, 1:25 000 og sykkelkartet for Trondheim og Trondheimsregionen, 1:100 000 utgitt av fylkesmannens miljøvernnavd. m.fl.

Adkomst: Start på sykkel fra Trondheim.

Turen: Turens lengde er ca. 5 mil. Følg vestsiden av Jonsvannet (150 m) til Bruråk (160 m). Terrenget er variert med gårder og skog. Moderate høydeforskjeller. Fra Bruråk følger du veien på sørsiden av Jonsvannet til Øvre Jervan.

Fra Jervan er det 170 meter stigning opp til Jervskogen (290 m). Etter ca. 3 km, tar du av veien nordover mot Hønstad. Dette er en



På veien fra Hønstad og Hestsjøen anbefales en avstikker til den gamle husmannsplassen Fjølstadtrøa, som i seinere år er blitt pusset opp med tanke på museum.

Foto: Per Christiansen

bomvei som er stengt for vanlig biltrafikk. Veien går i et idyllisk landskap med skog og fjellterreng. Underveis passerer du Vulusjøen. Fra Hønstad (170 m) følger du veien forbi Hestsjøen. Ta gjerne en avstikker til Fjølstadtrøa. Dette er en gammel husmannsplass som nylig ble fraflyttet. Malvik historielag er i ferd med å restaurere plassen til et museum. Uthuset er nylig istandsatt.

Like nord for Fjølstadtrøa ligger Karussdammene. Stien som går over myra her er deler av den gamle pilegrimsveien mellom Trondheim og Stiklestad (se tur JS9). Karpefiskens karuss skal være satt ut i disse dammene av pilegrimene, og det finnes fortsatt eksemplarer av arten i dammene.

Fra Fjølstad går turen videre ned til Være (20 m). Derfra følger du "gammelveien" om Ranheim tilbake til Trondheim.

Hjemreise:

Se om innkortingsmuligheter og varianter under.

Innkortingsmuligheter:

Hvis du synes turen blir lang, er det muligheter for buss til Bruråk /Spillebakken, Solbakken/Kuset, Eggen, Hommelvik, eller tog til Hommelvik. Undersøk rutetider og mulighetene for å få med sykkel før du drar.

Varianter:**Via Brøttem:**

Sykkeltur om Klæbu eller buss til Brøttem (Sjekk korrespondanse med båten). Båt til Dragsten. Følg deretter veien fra Dragsten til Jervan. (Se tur S3)

Via Hommelvik:

Forsett over Jervskogen ned til Eggen. Følg Nygaardsvoldveien fra Bakken på østsida av Homla. (Se tur S3). Deretter "gammelveien" til Trondheim eller buss/tog fra Hommelvik. Turen kan gjøres ca. 5 km kortere ved å følge østsiden av Jonsvannet til Jervan.

Vigdís Heimly