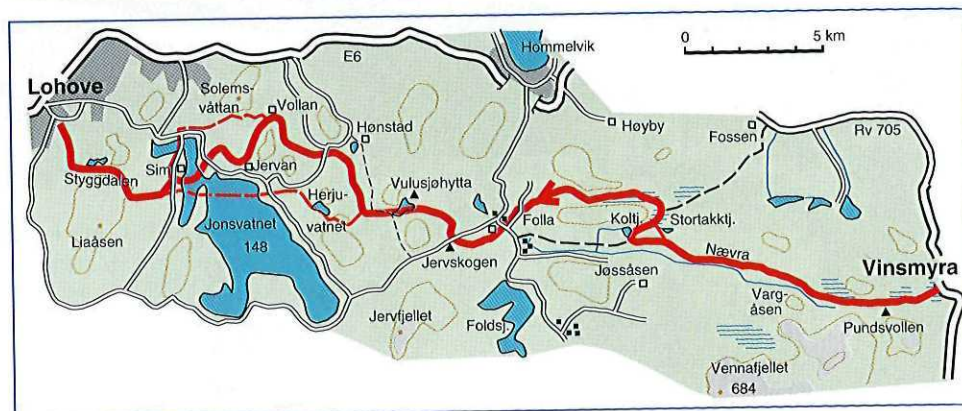


Meget lang vintertur fra Selbuskogen til Trondheim

Vinsmyr - Lohove

Ca. 50 km (8 - 12 timer), skogsterreng og myrer, delvis i preparerte løyper.

Denne turen går fra Vinsmyr på veien mellom Stjørdal og Selbu til Lohove i Trondheim. Turen er på ca. 5 mil og går delvis på åpne myrer og i skogsterreng. Periodevis delvis preparerte løyper men det er fare for at du må brøyte løype sjøl på store strekninger tidlig på vinteren. Ved månedskiftet februar/mars vil vanligvis store deler av løypa være brøyta. Turen følger deler av Jøvrarenn-traseen.



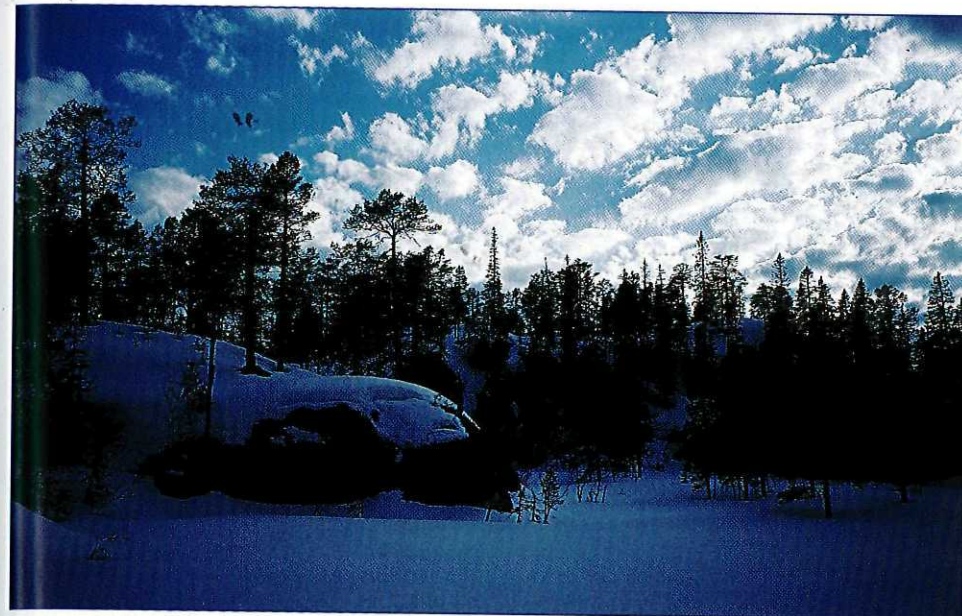
Adkomst: Buss mot Selbu/Tydal fra Trondheim til Vinsmyr. Begrenset busstilbud i helgene.

Kart: Turbeskrivelsen referer til kart 1:50 000, blad 1621 IV Trondheim og 1621 I Stjørdal. Store deler av turen dekkes av turkart for Malvikmarka, 1:25 000, fra 1989 og turkart for Strindamarka fra 1994, 1:20 000. Delvis dekning med o-kart, se oversikt side 56/57. De nye friluftskartene for Trondheim og omegn og Selbu, 1:50 000, utgitt i 1995 av Norsk Kartforlag, dekker turen. På disse er Jøvrarenn-traseen og de mest brukte skiløypene fra Selbu og i Malvikmarka og Strindamarka tegna inn. Det er to svakheter med disse kartene. De er trykket på papir som ikke tåler

alt for mye bretteing og slitasje. I tillegg kan enkelte av løypene være unøyaktig inntegna.

Turen: Turen følger løypa fra Vinsmyr til Vardebu i starten som tar av i østenden av parkeringsplassen (310 m) ved en stor portal merket Vardebu. Løypa til Vardebu er 7 km og starter på motsatt side av veien. Løypa er stort sett kjørt opp hele vinteren, men er ellers dårlig merka. Du skal følge løypa oppover lia i glissen furuskog til du er oppe på Hundmyra (450 m). Løypa til Vardebu fortsetter innunder Pundsvollen. Du skal over på Jøvrarennløypa som tar av til høyre der løypa til Vardebu tar opp fra myra mot Pundsvollen.

Jøvrarennløypa er nesten ikke merka og vanskelig å følge om du ikke ser spor. Løypa går



Løypene i Malvikmarka går i et spennende landskap med åpne myrdrag, tørre fururabber og spennende hyller og dalsøkk. Her ved Vulusjøen.

Foto: Erik Stabell

først mot nordvest og dreier rett vest når den kommer inn under åsen ved Grønnavollen. Deretter går løypa nedover på de store myrene ved Neverkroken, men holder seg på nordsida av "dalbunnen". Etter ca. 2 km skal du dreie mot nordvest før du kommer til Vargåsen og sette kursen mot et godt synlig hogstfelt i sørhellinga i åsen mot nord. Poenget er å treffe det smale Nævrådalføret akkurat der den 20 meter djupe kløfta starter. Rett før du kommer til hogstfeltet tar du av rett vest igjen og kjører ned i kløfta (400 m). Vel nede i kløfta kommer du snart over på en tømmervei som går litt oppi skråninga på nordsida. (Tømmerveien går lenger østover enn avmerka på Selbukartet.) Løypa følger nå tømmerveien ca. 6 km vestover før løypa tar opp en ny tømmervei nordover opp lia mot Koltjøna og vekk fra elva. Du følger denne til du ser

kraftlinja nordvest for Lomtjøna (290 m). I veisvingen like etter fortsetter du nordover og ned bakken til du passerer under kraftlinja ned på myra. Du skal følge myrdragene på nordsida av den bratte lia ned fra Storkleivan. Løypa følger myrene vestover og inn på tømmerveien fram til Folla gård (170 m). Nederst ligger det en lunneplass for tømmer. Her tar du gårdsveien vestover forbi gården til brua over Homla og veien mellom Hommelvik og Selbustrand. Løypa følger jordekanten langs veien nedover og nordover ca. 100 meter til enden av jordet. Her tvinges du opp på veien. Du skal nå krysse veien og ta opp en tømmervei på motsatt side. Etter ca. 150 meter kommer du opp på ei myr og videre vestover kommer du inn på løypesystemet til Jervskogen skisenter. Følger du sporet til skistadion og runder langs vestkanten av parke-

ringsplassen kommer du til slutt ut på veien mot Jonsvatnet (180 m).

Herfra fortsetter du nordover i løypesystemet i Malvikmarka og følger løypene til Vulusjøhytta (260 m). Her er det servering på søndager hele vinteren og på lørdager fra ca. midten av februar. Du har nå kommet litt over halvveis til Lohove og kan ta en velfortjent hvil.

Etter pausen fortsetter du rett vest fra hytta og følger løypa forbi Hyllvatnet og ned til Hønstadvatnet (164 m). Her dreier løypa igjen mot vest og går svakt oppover til du kommer til bakketoppen over Herjuan (210 m). Herfra er det god utsikt mot nordvest og du ser over til jordene ved Vasseljen. Du kan se hvor løypa går inn i skogen ved enden av jordet bak gården ca. 2 km borte.

Etter å ha beundra utsikten tar du løypa nedover jordene, over myra (135 m) og opp på jordene til Vasseljen. Du passerer like til venstre for husene på gården og fortsetter over jordene forbi den røde hytta. Deretter tar du stien nordover til Vollan og videre sørvestover forbi Stokkdalstjønna (190 m) og så over Metjønna og Jervtjønna. Når det nå begynner å gå nedover ser du ned på Jonsvatnet og over mot Vassfjellet.

Du går videre ned forbi gårdssaga og fram til husene på Jervan. Her krysser løypa gårdsveien og går over toppen av jordet og ned til lysløypa i Vassdalen. Akkurat når du kommer inn på denne "lysløypa" (ingen lysstolper helt nederst sjøl om det står på kartet) og er på det laveste punktet, tar løypa av skarpt mot sørvest og følger brua over bekken. (Dette er ikke avmerka rett på turkartene. Her ser det ut som Jøvrarennløypa følger lysløypa 500 meter mot nord og så krysser veien før den går sørover igjen på oversida av Vassdal.) Løypa går nå på nedsida av veien ved Vassdal og krysser hovedveien langs Jonsvatnet før den fortsetter over jordet på sørsida av husene på Valset og ned til Jonsvatnet (150 m). Ved

normale isforhold kan du forlate Jøvrarennløypa og krysse vatnet. Du skal komme opp litt sør for låven på Sim.

Fra parkeringsplassen på Sim er det gode løyper helt fram til Lohove. Sporet går nå opp til Movollen (240 m), over Austlimyra (315 m) og ned til Styggdalen (285 m). Du skal vestover gjennom Styggdalen og ned på lysløypa. Nå er det bare å følge lysløypa videre de siste kilometrene til Lohove (175 m).

Heimreise:

Det går flere busser fra Lohove. Skiløyper etter grøntdragene går ned gjennom boligområdene om Moholt og fram til Berg og Eberg. Disse blir preparert deler av vinteren.

Alternative ruter:

1. Snarvei (?) 1: Dersom det ikke er altfor tungt å brøyte utafør det vanlige løypenettet kan du kutte rett over fra Nævra og over til Stortakktjønna. Studer kartet. I skaret rett sør for tjønna er det et hogstfelt som det er fint å følge nesten helt ned til vatnet. Fra tjønna går det en kjerrevei ned til tømmerveien hvor du treffer på Jøvrarenntraseen igjen.

2. Snarvei (?) 2: Fra Vulusjøhytta går det et kortere, men tyngre veivalg til Movollen via Herjuvatnet, Kuset og Jonsvatnet. Studer kartet. Her må du brøyte løype større deler av veien. Vær oppmerksom på at det som er markert på kartet som en vei ned fra sørenden av Herjuvatnet ikke er mer enn en vanlig sti og svært vanskelig å se om den er nedsnødd.

3. Dårlig is?: Dersom det er dårlig is på Jonsvatnet bør du ikke ta alternativ 2 over. Det kan til og med være problemer med å krysse Litlvatnet (Jonsvatnet) fra Valset til Sim som angitt for hovedturen. En mulighet er da å følge rundt vatnet og over brua for å komme til Sim. Dette er en kjedelig omvei på nesten 3 km. Hvis du på forhånd vet at isen er dårlig, er det bedre å ta av fra Jøvrarennløypa allerede ved Stokkdalstjønna. Følg gårdsveien opp forbi Stokkdal og Søråsen. Neden-



Vulusjøhytta, omtrent midt mellom Selbuskogen og Trondheim, byr på servering i helgene utover etter vinteren.

Foto: Per Hveem

for Søråsen tar du over på lysløypa og følger denne til Øvre Solem. Herfra følger du jordene ned til Jonsvatnet, over brua og følger veien til Sim.

4. Litt kortere søndagstur? Du kan gå fra Lohove til Vulusjøhytta og tilbake. Dette er en fin tur på ca. 45 km.

Per Hveem