

Marka rundt Jonsvatnet:
Strindamarka, Malvikmarka, Dragstenmarka, Nordmarka sommer



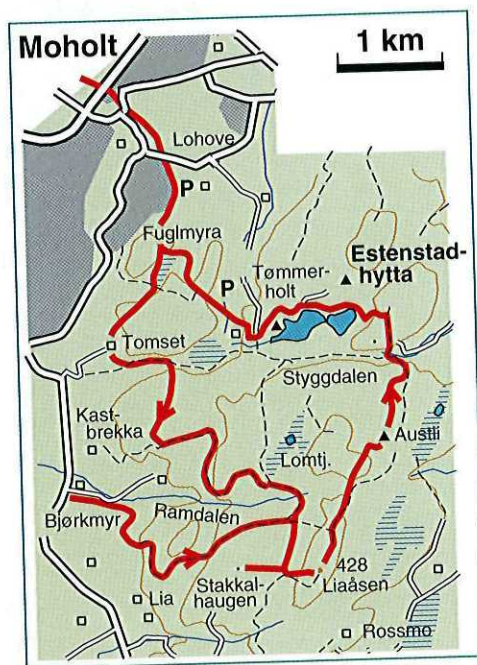
*Seinsommer i Estenstømarka.
Foto: Mari-Lise Sjong*

Middels lang sommertur i Strindamarka

Lohove - Kastbrekka - Liaåsen - Estenstaddammen

13 km, kupert skogsterreng på stort sett tørre stier, men med våte partier.

Dette er en middels lang sommertur som spenner over alt hva Strindamarka har å by på. Fra kulturlandskapene på Tomset og Kastbrekka, via flotte utsiktspunkter på Stakkalhaugen og Liaåsen, til en rolig rast ved den vakre Estenstaddammen.



Kart: Beskrivelsen refererer seg til turkart for Strindamarka (1994), målestokk 1:20 000. Full dekning av o-kart, se egen oversikt på side 56/57.

Adkomst: Turstiforbindelser etter grønnstrukturen gjennom bebyggelsen gir direkte adkomst fra Berg, Moholt og Eberg. Du kommer til turens utgangspunkt Lohove med buss med hyppige avganger fra sentrum.

Turen: Turen starter på det gamle skistadionet på Lohove (120 m) og følger lysløypetraseen mot sør i utkanten av bebyggelsen oppover Grindåsen og over Fuglmyra (200 m) til løypa passerer under kraftlinjene fra Blakli. Her tar du av fra lysløypetraseen mot Tomset på vestsida av Tomsetmarka. Du følger stien videre fra Tomset opp Tomsettrøa til Tomsetmyra (200 m) og runder rundt Kastbrekkåsen opp til skaret (230 m) og går etter gjenvokst sti langs Kastbrekkhagan (ca. 170 m) til stien møter traktorvegen fra Ner-Blekkkan opp mot Tomsetåsen. Strekingen Tomset - Kastbrekkhagan går langs gamle gjerder og le og gir fine gløtt fra stien ut i gamle beitelandskap som enda ikke er igjengrodd. Fra Kastbrekkhagan stiger det jevnt oppover Bjørnåsen. Utsikten over jordbrukslandskapet vestover er hele vegen upåklagelig. Traktorvegen går i store slynger og blir gradvis mindre preget av aktiv bruk.

Vel oppe på "taket" av Strindamarka flater terrenget ut i 300 meters høyde. Gradvis avtar synlige tegn på menneskelige virksomhet. Friluftslivet har likevel satt sine spor forbi Kalkbergåsen, i de våte partiene øverst i Ramdalen og framover myrene mot Stakkalhaugen (408 m). Her er det områder som er preget av intensivt skogbruk. En kort avstikker fra hovedstien opp på haugen gir vidt utsyn ut over de sørlige bydelene, Nidelva og



Lav seinhøstsol over stimøtet ved Kastbrekkhagan, der det gamle beitelandskapet ennå ikke er gjengrodd. Foto: Morten Kielland

jordbruksbygdene sør for byen. Fra utsiktspunktet får du også nærkontakt med steinbruddet i Lia og en modellflyplass(!) som dukket opp her for noen få år tilbake. Turen går videre over Liaåsen (428 m) der det er tilsvarende utsyn østover ned mot Jonsvatnet. Stien går i uforstyrrede omgivelser nordover langs åsen. Ta rett fram over søkket øst for Ramdalen og følg sti og etterhvert gammel traktorveg over åpne hogster mot Styggdalen. I lia før Styggdalen kommer du forbi åpne idylliske glenner i skogen etter den gamle husmannsplassen Austlia (350 m), før du på nytt møter "hverdagen" og det aktive skogbruket.

Fra Styggdalen (300 m) tar du turen opp over Månen (330 m) og tar ned den steile stien til nordøstsiden av Estenstaddammen (250 m).

Etter en rast i strandkanten ved tuftene etter den gamle gården Estenstad går turen tilbake til Lohove og sivilisasjonen om Tømmerholt og Kvernstugguplass (200 m).

Hjemreise: Buss fra Lohove til sentrum eller turstiene etter grønnstrukturen.

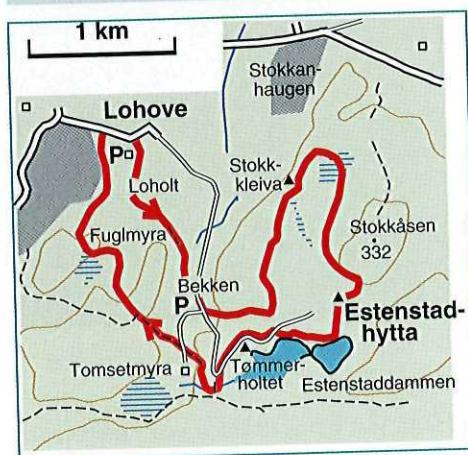
Varianter: Mulighetene for å variere turen er mange. Retur fra Liaåsen via Lomtjønna til Kvernstugguplassen gjør turen noen km kortere. Det går busser mot Bratsberg og Klæbu som gjør at du kan starte fra Bjørkmyr og gå via Bjørka. Følger du den gamle driftsvegen fram til de gamle skjerpene vest på Liaåsen, kan du kople deg på den beskrevne ruta øverst i Ramdalen. Turen kan avsluttes med besøk på Estenstadhytta.

Morten Kielland

Kort søndagstur eller lang ettermiddagstur i variert terreng Lohove - Stokkleiva - Estenstadhytta - Lohove

Ca. 7 km langs gode stier og turveger.

Dette er en tur som i løpet av et par - tre timer tar deg gjennom variert kultur- og naturlandskap i nærområdene til byen. Fra jordbrukslandskapet på Lohove, gjennom kupert skogsterreng fra Bekken via kulturlandskapet ved Stokkleiva og opp til Estenstadhytta. Derfra rolig ned via Estenstaddammene og tilbake via Tømmerholt og Fuglemyra til Lohove.



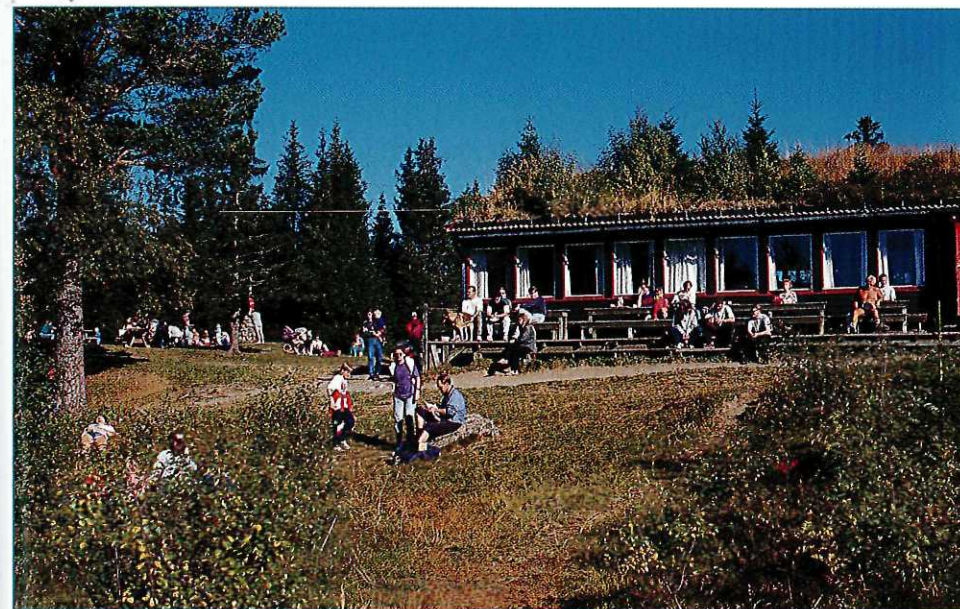
Kart: Turkart over Strindamarka i målestokk 1:20 000. Full dekning av o-kart, se egen oversikt på side 56/57.

Adkomst: Turveg- og skiløypenett går fra Berg, Moholt og Eberg om Lohove, men er ikke sammenhengende opparbeidet. Buss til Lohove går i jevnlig fra byen om Singsaker, Eberg og Moholt både på hverdager og i helger. Bussforbindelse også med Heimdal. Buss til Universitetssenteret på Dragvoll kan også benyttes.

Turen: Fra bussholdeplassen på Lohove (170 m) fortsetter du vegen rett fram noen få hundre meter til du kommer til Kleivavegen, en grusveg som tar av til høyre ved Loholt gård. Den lite trafikkerte grusveien går gjennom et

veldrevet jordbrukslandskap, og fortsetter videre gjennom skogen over mot Bekken (180 m). Herfra går det veg opp til Estenstadhytta, men du tar til venstre for vegen og fortsetter oppover den brede stien langs bekken. Ved stidelet oppe i bakken (250 m) tar du til venstre rett nordover og følger den vestligste av de kombinerte tur- og lysløypene. Her krysser du naturstien hvor Skogselskapet har satt ut naturstiposter som forteller om plante- og dyreliv langs ruta. Turen går i småkupert terreng, dels med stor barskog som innramming, dels mer glissen småskog som på de høyeste punktene gir fin utsikt.

Når du kommer til Stokkleiva (250 m), kan det være litt vanskelig å orientere seg blant de mange stiene som tar av fra turvegen og går i ulike retninger. Vi velger den som tar sørøstover, på høyre side av bekken. Før du følger denne stien, kan det være fint å tusle litt rundt i det som er igjen av gammelt kulturlandskap ved Stokkleiva. Det meste er nå grodd igjen, men de graskledde hellingene bærer vitne om at det en gang var folk som hadde sitt utkomme her. Et fint sted å ta en pust i bakken! Nå stiger stien jevnt oppover mot Stokkåsen, og krysser lysløypa. Granskogen ligger tett innpå stien, men flere steder har det vært en del hogst, og du får utsikt over byen - og i bærseongen kan du kanskje få fylt spannet? Når du, etter å ha rundet åsen (315 m) og på



Treffer du noen steder i marka rundt Trondheim så mye unger som i Estenstadmarka? Neppé.
Foto: Mari-Lise Sjong

veg ned igjen møter lysløypetraseen innunder kraftlinjene, er det bare en liten stubb igjen til serveringsstedet Estenstadhytta (315 m). Her er det vanligvis åpent for servering lørdager og søndager, og de fleste onsdager.

Rett sør for Estenstadhytta ligger Estenstaddammen. Både den og Tømmerholdtdammen har gjennom mange år vært vannreservoar for først Strinda, og senere deler av Trondheim kommune. I dag er de i hovedsak reservelkilder. De er likefullt kilder til opplevelse og rekreasjon. Turen går nå bratt ned fra Estenstadhytta til de fine gressbakkene ved Estenstaddammen og restene etter Estenstad gård (250 m). Med sitt staðir-navn var gården ryddet godt tilbake i førkristen tid. I middelalderen ble gården kirkegods og var fram til 1833 eid av Vår Frue kirke. Da Strinda kommune kjøpte gården fra privat oppsitter ca. 1910, ble

bygningene fjernet og jordbruket lagt ned for å hindre tilsig av ureint vann i drikkevannskilden.

Herfra er det en liten stistump fram til veien som går til Estenstadhytta. Vi følger den nedover forbi gården Tømmerholt, og videre ned til Kvernstugguplassen (220 m). Her møter vi den kombinerte lysløype-/turvegtraseen igjen, og fortsetter i et dels småkupert, dels flatt terreng med enkelte myrstrekninger. Turvegen fortsetter helt til bussholdeplassen på Lohove.

Hjemreise: Som for adkomst.

Varianter: Området har et rikt nett av stier og turveger, og har du et godt kart med deg, kan du selv lage kortere eller lengre varianter av turen vi har beskrevet.

Mari-Lise Sjong