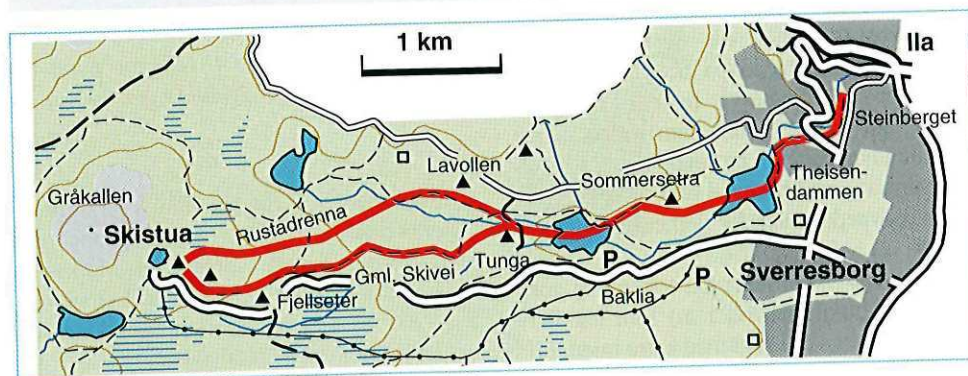


Opp og ned i Bymarka langs «klassiske» spor Steinberget - Gamle Skivei - Skistua - ned Rustadrenna

14 km, i tidvis preparerte løyper.

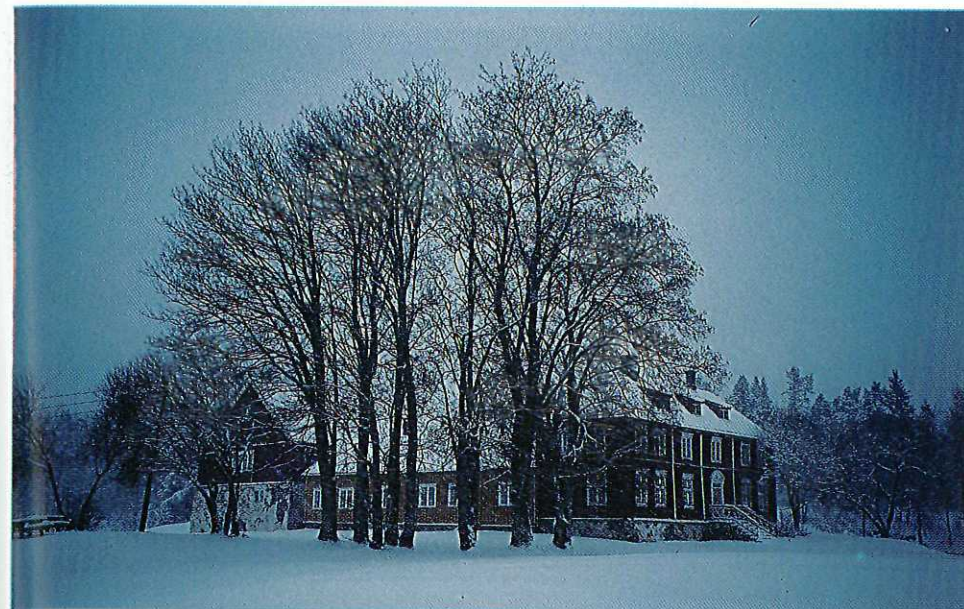
Dette er den klassiske skituren fra byen opp til Skistua langs Ilabekken og forbi Fjellseter med retur ned Rustadrenna. Nedfartsmulighetene er blant de bedre i hele Bymarka og egner seg spesielt for skiløpere med solide fjell/telemark-ski.



Kart: Beskrivelsen refererer seg til turkart over Bymarka i målestokk 1:25 000. For full dekning av o-kart, se egen oversikt på side 56/57.

Adkomst: Trikk eller buss om Ila, holdeplass på Hammersborg eller Wullumsgården. I snøfattige perioder er Baklia et utgangspunkt, buss 10 stopper her. Fra nedre Byåsen kan en starte fra Schøningsdal, Hammersborg, Wullumsgården eller fra Nyborg via Ferista.

Turen: Gamle Skivei startet ved trikkholdeplassen i Ila. Fremdeles kan man høre eldre folk fortelle om store utfartssøndager med uendelige rekker av skiløpere som bar skiene opp Steinberget.



Vinters tid er jordene på Sommersetra «allemannseie», og med lysløype rundt området; brukes bakkene her både seint og tidlig. Foto: Erik Stabell

om Sommerseter og ned en liten kneik før vi fortsetter gjennom skogen til Baklidammen (197 m), over isen her og videre opp jordene til Tunga gård (225 m). Gamle Skivei gikk noe nærmere husene på Tunga enn dagens skiløype.

Fra Tunga følger vi Måneskinnsløypa ca. en halv kilometer før vi tar av til høyre mot nordvest. I dag er det vanskelig å finne dette løypeskillet, men vi tar av fra Måneskinnsløypa 25-30 m etter at den kommer inn på Familiestien, like ved et gammelt skilt som forteller at vi befinner oss i Måneskinnsløypa. Herfra stiger Skiveien slakt mot Fjellseter gjennom rester av fredelig granskog hvor en utpå vårparten kan oppleve både orrfugl og hare. Etter en ny halv kilometer kommer vi til den berømte Damernes Fallgrube, en liten kneik i en snarvei like før Skiveien et stykke går sammen med Akebakken.

Herfra går Skiveien og Akebakken parallelt og delvis overlappende opp mot Fjellseter kapell (360 m), hvor Akebakken svinger i en bue mot nord, mens Skiveien krysser over de åpne vollene og forbi kapellet. Opprinnelig gikk Skiveien til Fjellseter, hvis man ville fortsette opp til Skistua (432 m), fulgte man Skistuveien opp.

I dag følger vi Akebakken videre oppover mot Skistua. Idet vi passerer den øverste parkeringsplassen på Fjellseter, ser vi spor etter unnarena på Fjellseterbakken til høyre. Etter hvert som vi stiger noe brattere mot Skistua, får vi et stadig videre utsyn sørover. Like før vi kommer inn på veien til Studenterhytta, kan vi i godvær gjenkjenne de mest karakteristiske toppene i Trollheimen mot sørvest. Enten vi nå har tenkt oss videre innover heiene, eller vi skal tilbake igjen, passer det nå godt med en rast på Skistua.



Lavollen er igjen blitt et populært turmål, ikke minst for barnefamilier som ikke kan legge ut på de riktig lange turene. Foto: Erik Stabell

Hjemturen starter gjerne med skiene på skuldrene opp til Lille Gråkallen (455 m). Vi svinger sør om militærleiren langs gjerdet før vi begynner på øverste del av Rustadrenna mot øst. I dypsnø må vi gå noen skritt på de flateste partiene her, da bruker vi gjerne litt tid på å beundre utsikten mot byen og Geitfjellet før vi fortsetter nedover. Rustadrenna prepareres nå jevnlig og ved skarpt føre kan vi få den helt store "Kitzbühel-følelsen" nedover den øverste bratte bakken. Alpinklubbene i Trondheim arrangerte utforrenn ned Rustadrenna på begynnelsen av 80-tallet. Vær oppmerksom på at i helgene hender det at festdeltagere fra Studenthytta ødelegger denne bakken med spretthopp-renn og akekonkurranser.

Etter krigen frem til de tynne langrennskiene begynte å dominere, var Rustadrenna en av de mest trafikkerte løypene i Bymarka. I enkelte

kretser var dette det eneste akseptable nedrennet fra Skistua, det var flaut å renne ned andre løyper.

Flatene nedenfor denne øverste brattbakken var på denne tiden en svært populær rasteplass fordi skiløpere kom med stor fart ut på disse myrflatene med kuler og staupe, noe som svært ofte resulterte i spektakulære fall. Mye skiglede ble utvist her, spesielt blant tilskuere.

Dersom vi er heldige med forholdene, fortsetter vi i stor fart ned over kuler og svinger, vi krysser stien (veien) fra Fjellseter mot Kobberdammen (tidlig på vinteren kan grøftene her stille store krav til skiferdighetene) og fortsetter bortover Rustadrennas største flate (330 m). Ved trått føre og i dypsnø ser vi oss gjerne litt om etter storfugl og orrfugl herfra og nedover. Ved skarpt føre mister vi nesten ikke noe fart på flata og fortsetter over kuler



Brukne ski langsetter Rustadrenna vitner om mang en «bjønn» i denne utførløypa fra Lille Gråkallen til Lavollen. Foto: Per Christiansen

og ned små heng gjennom tildels trange passasjer i skogen, husk høyre-regelen der det er dårlig sikt (gjelder spesielt de som går oppover). Den nederste bakken kan ikke måle seg med den øverste, men ved skarpt føre løftes vi litt på kulen, passerer Ilabekken i kneika (245 m) i stor fart og glir langt bortover flatene forbi Tempervollen mot Lavollen. Mye av den gamle skikulturen med høyrekjøring og forkjørsrett for de som renner nedover har i det siste gått tapt, så vær oppmerksom her ved Ilabekken hvor Rustadrenna møter Udbyeløypa og skiløypa fra Kobberdammen. Fra Lavollen tar vi sørøstover ned mot ny krysning av Ilabekken før vi fortsetter opp til Tunga og videre ned Skiveien igjen.

Varianter:

• Ved usikker is på Theisendammen og Baklidammen, kan vi ta løypa langs Ilabekken opp til Tunga.

• Fra Tunga kan vi ta Måneskinnsløypa opp forbi Storsvingen til Lysløypa og følge denne opp til Skistua, evt. fortsette Torshaugløypa opp til Skistumyrene og videre til Skistua.

• Fra Lille Gråkallen tar vi vestnordvest om militærleiren og ned Udbyeløypa som svinger seg nordvest for Instruktørbakken.

Nedenfor Instruktørbakken, hvor flatehogst har gjort Udbyeløypa noe dårlig definert, svinger løypa østover og senere sørøstover før den igjen tar mot øst til den møter Rustadrenna ved Ilabekken.

• I lett puddersnø gir området nord for Rustadrenna mot Instruktørbakken herlige telemarkopplevelser med ufser, kuler og staupe i glissen furuskog.