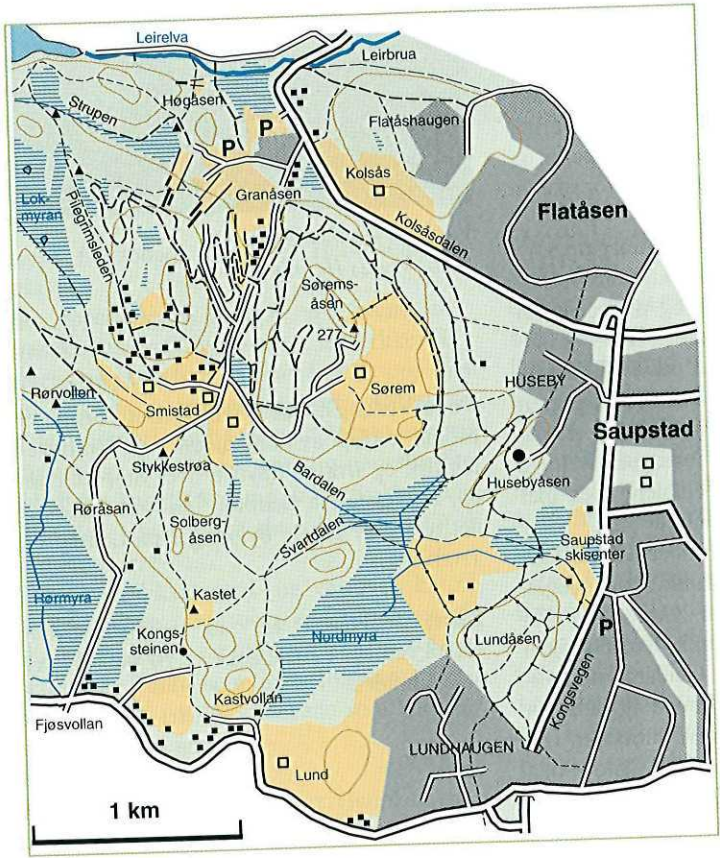


Nærturområdet for Heimdal

Nærturområdet til Heimdal er først og fremst Nordmyraområdet med omkringliggende åser som Lundåsen, Husebyåsen, Søremsåsen og Solbergåsen. Lenger nord ligger Flatåsen og Granåsen. Både Søremsåsen og Granåsen er nå sterkt preget av VM-utbygging, mens boligbygging har spist seg innover mot de andre åsene bortsett fra Solbergåsen. Terrenget er den østre delen av Leinstrandmarka.



På slutten av 1960-tallet startet en svær utbygging i Heimdalsområdet. De gamle gårdene Kolstad, Huseby, Saupstad og Kattem ble utbygd med blokker og rekkehus. Senere skjedde det samme med Lund og Flatås og store områder på Heimdalsmyra lenger øst (Tillerbyen). Turtrafikken i den tilgrensende marka har økt formidabelt både i takt med utbyggingen og den allmenne økningen i friluftsliv. Deler av det store myrpartiet på Nordmyra er blitt oppdyrket. Her er det fellesfjøs og beitende kyr på sommers tid. Om vinteren går tursktrafikken i stor grad langs en akse fra Saupstad over Nordmyra og opp til Smistad og videre vestover i retning Rønningen. Lenger nord er området rundt Granåsen mye benyttet. Det er tilrettelagt for direkte tilgang til marka fra boligområdene gjennom turveikorridorer og gangbruer over Kongsvegen. I den østlige delen er et større lysløypenett. Om sommeren er trafikken mer spredt. Gode turstier som hovedadkomster innover marka og som hovedstier i nærterrenget, er ikke opparbeidet. O-laget Trollelg har moderne o-kart over området og tilbyr turorientering. Turforslagene som følger, er mest egnet som sommerturer, og kan varieres, snus og kombineres etter fysisk form og startsted.

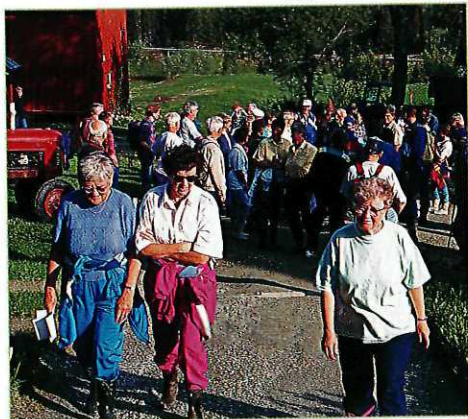


Elg i Leinstrandmarka.
Foto: Harald Lauglo

Kattem-Huseby-Flatåsen

Fra Kattem går det skiløype under Ringvålvegen og i "korridor" gjennom boligområdet på Lundåsen og fram til sørpissens av lysløypa i Lundåsen. Lundåsen er preget av et tett stinett. Følger vi stien (og lysløypa) over toppen av Lundåsen (mulig rast) ned til Saupstad skisenter, finner vi der restene av den gamle guttehoppbakken Atomen. Går vi øverst i bakken, får vi fin utsikt østover. Ved skisenteret lå det fram til 60-årene en skytebane tilhørende Trondhjems Skytterlag. Man kan ennå se rester av skytevollene her på Saupstadmyra. Skisenteret er en naturlig innfallspor til marka fra Heimdal sentrum, og ei gangbru over Kongsvegen nord for transformatorstasjonen letter forbindelsen fra Kolstadsområdet. Direkteforbindelse til marka fra Heimdal sentrum vil kunne oppnås ved eventuell utbygging av "korridor" langs Sørabekken.

Følger vi lysløypa nordover fra Saupstad skisenter, kommer vi over i Husebyåsen. Området domineres av et sylindrerformet vannreservoar på toppen av åsen. Dette er blitt meget godt synlig etter at skogen ble hogd ut. Går vi opp til bassenget, anbefales det på sommers tid å ta av fra lysløypa og følge en mindre sti som går utover langs ryggen av åsen. Her er mange fine rasteplasser, skjønt området er preget av at mange har vært her før deg. Stien ender nede i kanten av Nordmyra. Her er det lunt innunder bergene og klatremuligheter for barna. Tar vi østover fra vannreservoaret kommer vi ned i bebyggelsen på Huseby. Fra overgangen mellom Nordmyra og Huseby tar gammel kjerreveg mot Sorem gård vestover. Denne er delvis ødelagt av nye store langrennsløyper, men er fortsatt den eneste brukbare tursti vestover og innover i Leinstrandmarka. Du passerer da gjennom Smistadgren-



Den gamle kongeveien/pilegrimsveien er blitt en populær turvei de siste årene. På Smistad går den over tunet.

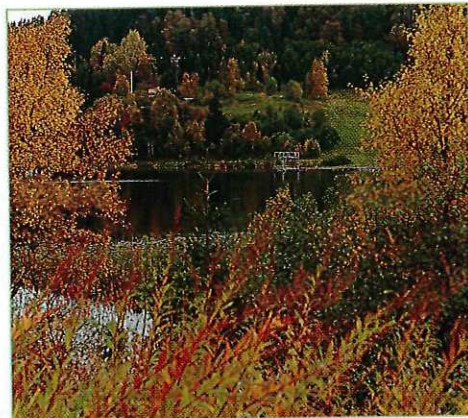
Foto: Per Christiansen

da og tar gårdsvegen mot Rønningen etter den gamle vegen mot Leirsjøen (se rute BS7).

Nordover fra foten av Husebyåsen, går det lysløypeslynge i Søremsmarka nesten ned til veien i Kulsåsdalen (Kongsvegen). Gangbru letter atkomsten videre over til Kulsås og Flatåsen om du vil ende turen der. Langs veien gjennom Kulsåsdalen lå i gamle tider ofte røvere gjemt.

Flatåsen - Granåsen - Søremsåsen

På toppen av Flatåsen er noe skogområde fremdeles uberørt av utbygging. Tursti går vestover og under veien ved Leirbrua. Ved det gamle vegkrysset ved Leirbrua var det gjestgiveri og skystasjon fra 1600-tallet av. Bygningene ble revet først på 1970-tallet. Nå er stedet preget av VM-anlegget i Granåsen. Uten høydeskrekk kan vi ta turen opp bakken og trappene til toppen av den store hoppbakken og får en fantastisk utsikt. Spellmyra i vest vitner om fuglespill og rett øst for bakken lå den gamle Hallanbakken og et lite fiskerikt



Høstfarger ved Hestsjøen.

Foto: Per Christiansen

myrtjern som rakk å bli gjengrodd før det ble slukt av bulldozerne.

Trekker vi videre østover og krysser Smistadvegen, er vi midt i et nett av VM-løyper. Går vi oppover og østover på tvers av løypene, når vi til slutt toppen av Søremsåsen (277 m.o.h.). Her er god utsikt østover fra toppen av alpinanlegget. I denne lia lå også for et par generasjoner siden en gammel 40 meters hoppbakke. Følger vi veien sørover, forbi Nygaardsvoldheimen og Sorem gård, kan vi kanskje i bekken finne restene etter den gamle gårdssaga. På en haug 250 m sørvest for gården finner vi sør på vollen lett ruiner etter et forsamlingshus hvor det gikk lystig for seg i mellomkrigsårene og som tyskerne overtok. Ned i sørvest ligger den trange Bardalen hvor skiløypa mellom Nordmyra og Smistad gikk før. Følges den nye VM-traseen videre østover fra ruinen, kan vi rett ned for sørpissens av jordet lete opp en hule hvor en hjemmebrenner en gang ble tatt. Vi går så videre østover til vi når lysløypa som følges videre i retning Flatåsen eller evt. videre etter VM-løypene nord for Søremsåsen og til Leirbrua.



Fra Smistadgrenda.

Foto: Per Christiansen

Solbergåsen

Området ligger vest for Nordmyra og kan nås fra Ringvålvegen med bussforbindelse fra byen og Heimdal, fra Smistadvegen eller østfra over Nordmyra. Dette er et område med mindre trafikk og med et rikt dyreliv. Elg, rev og hare kan kanskje treffes. Ta utgangspunkt i vegkrysset Fjøsvollan i sør. En avstikker vestover til Hestsjøen vil by på rike bademuligheter og endog stupetårn for de dristige. Her ble Hestsjøstafetten arrangert i 1930-40-årene, en "triathlon-stafett" med løping, sykling og svømming).

Rørmyra nord for Fjøsvollan er naturreservat med variert og rik myrvegetasjon. Smistadvegen går rett nordover over myra og svinger opp Røråsen og forbi bommen på Rønningenvegen. Her kan anbefales en tur med start langs den gamle veien som går rett fram i enden av Rørmyra og mot Smistad, «Christiansundsveien» som ble anlagt i 1780-årene

(se BS7). Ved Stykkestrøa (gammel husmannsplass) når vi den gamle konge-/pilegrimsveien. Vi følger denne sørover til Kastet. Fra vollen på Kastet leter vi opp en sti som går østover og ned i Langdalen. Her kommer vi inn på skogsveien fra Solberg og kan ta denne nordøstover, med utsikt over Nordmyra, videre rundt Elgåsen og opp til myra sør for Smistad. Vi tar oss vestover, over myra og opp på toppen av Solbergåsen (262 m). Her er fin utsikt og her har vært varde som varslet ufred. En sti går så videre 200 m vestover til Stykkestrøa og tilbake til utgangspunktet.

Andre turmål du kan ha i dette området er å finne restene etter gammel torvstikking sør i Nordmyra, lete etter setertufter nord for Rørmyra eller gå hele konge-/pilegrimsveien fra Kastet og over til Byåsen (se BS7).

Harald Lauglo