



Orkelsjøhytta er et naturlig overnattingssted på denne turen. Foto: Trond Gilde

### 3 DAGER

## Med sykkelen til 1220 m.o.h.

### Sykkeltur gjennom seterfjell fra Oppdal til Røros om Orkelsjøhytta og Savalen

Denne turen går østover fra Oppdal til Orkelsjøen, gjennom Einunndalen, til Savalen og om Vingelen og Dalsbygda til Røros. Turen går for det meste på lite trafikkerte fjellveier med grusdekke, over åpne flyer, gjennom frodige seterlandskap og bjørkeskog. Bade- og fiske-mulighetene er mange. Turen er beskrevet som en 3 dagers tur med overnatting i hytter. Dette krever at du er i relativt god sykkelform. Spesielt kan grusvegene bli tunge ved mye nedbør. Det er mulig å strekke turen over flere dager, enten ved

å ta med telt eller benytte mellomliggende overnattings-steder. Det kan være lurt å begrense bagasjevekta, da det er to etapper på 3 – 4 km hver hvor sykkelen må trilles.

**1. dag: Oppdal – Orkelsjøhytta, 25 km**  
 Dette er en kort etappe, men turens desidert tyngste med ca 700 m stigning. Fra Oppdal jernbanestasjon følges først gang/sykelveg sørover langs E6 ca 500 m, så til venstre over jernbanen og igjen til venstre. Du kommer nå inn på Orkelsjøvegen. De første 3 – 4 km er flate, men så begynner stigningen opp Ålmdalen til Ålmtjønan, som er turens høyeste punkt, 1220 moh. Ta det rolig opp bakkene og nyt utsikten. Videre er det flatt, og etter hvert lange utforbakker ned mot Orkelsjøen. Følg vestsida av Orkelsjøen ca 2 km til Orkelsjøhytta som ligger noen hundre meter opp fra sjøen. Det er fine bademuligheter i Orkelsjøen. **Orkelsjøhytta**, TT er ubetjent, låst med DNT-nøkkel. Du bør ha med mat hit.

### 2. dag: Orkelsjøen – Savalen, 90 km

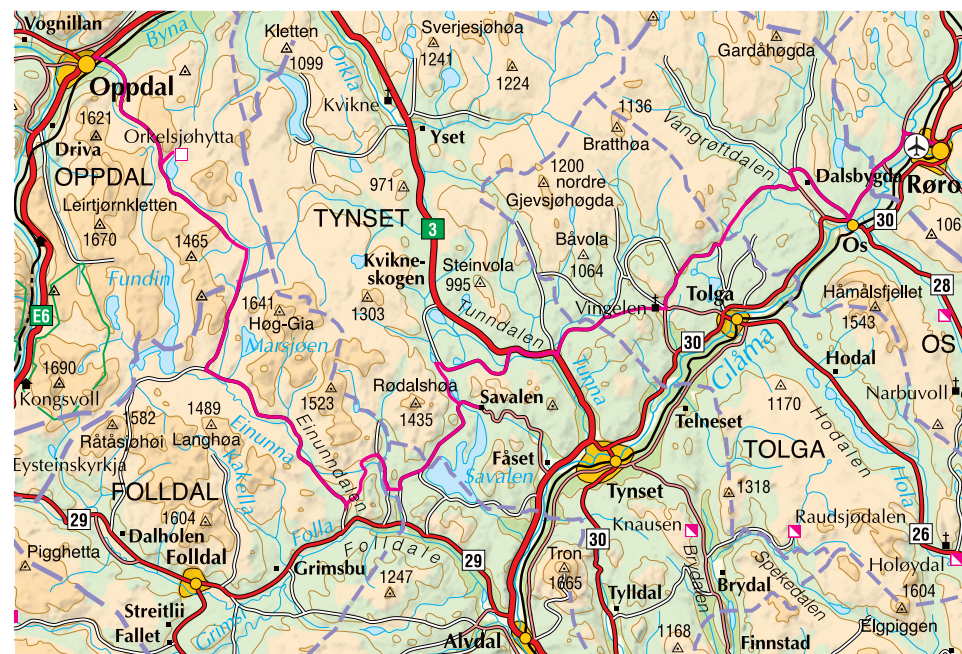
Turen går for det meste i åpent fjellandskap, men med litt bjørkeskog i nedre del av Einunndalen og etter hvert furuskog ved Savalen.

Følg vegen tilbake til sørenden av Orkelsjøen, og fortsett langs sørsida av denne, og etter hvert sørøstover på småkupert grusveg langs Orkla til Hånnåbekksetra. Kryss Hånnåbekken sør for setrene, og følg traktorveg videre østover ca 2 km. Du kjører nå gjennom Orkelkroken landskapsvernområde. Kjører du helt fram til Orkla, kommer du til Ålbusetra. På sørsida av elva ligger rester etter ei gammel steinbu, Karisenbua. Dette er en del av seter-vollen, og camping er ikke tillatt her.

Traktorvegen inn i Settaldalen tar av sørover noen hundre meter før du kommer fram til Orkla. På Såtålisetra drives fortsatt aktiv setring, og her får du kjøpt ekte geitost direkte fra produsenten. Vegen videre innover Settaldalen er småkupert og lettkjørt. Du passerer to setergreider, Borkhusseter og

Småbakk, og det er flere fine badevann. Ta en pause ved Pikuthaugen hvor det er flott utsikt over øvre del av Einunndalen.

Einunndalen er en vakker og frodig seterdal, mange av setrene er fortsatt i drift. Området har også en veldig interessant kvartærgeologi, og det er flere kvartærgeologiske verneområder i Einunndalen. På slutten av siste istid lå det store bredemte sjøer her med avløp mot nord, da isen stengte i sør. Einunna går i mange slynger (meandere) over myrene nedenfor Meløya, og her er det et unikt våtmarksområde. Området er fredet (Meløyfloan fuglereservat), og det sies at det er flere hekkende arter her enn på Fokstumyra på Dovrefjell. Camping er forbudt i dette området. Sør for Meløyfloan ligger Langhøa og Einstakahøi, og dette er et av kjerneområdene for villreinstammen her. I Einunna er det godt fiske. Fiskekort for statsalmenningen kan kjøpes i Follidal. Kontakt evt Fjellstyret på forhånd når du kommer fra Oppdals-sida.







Kryssing av  
Hännåbekken.  
Foto:  
Trond Gilde

Vi følger Einunndalen nedover, like etter gamle Klemetfoss bru (1920) over Einunna er det en fin rasteplass. Vi fortsetter langs Einunna et stykke, men forlater så elva og følger vegen over Skarvåsen til Moskardtjønna. Herfra kan du ta bratt ned i Folldalen og følge riksvegen noen kilometer og så ta opp mot Savalen, men vi drar i stedet nordover mot Markbulidammen. Dammen ble bygget i 1906(08) for å skaffe kraft til Folldal Verk. Følg vegen videre, ta traktorveg mot nordøst ca 400 m før Tronslia, følg denne ca 500 m og finn sti rett østover mot Sørhussetra og Jordamo-setra. Her må du trille sykkelen ca 4 km. Videre kan du dra rett nordover til Strålbergsetra og så sørøstover mot Savalen, eller raskere, følge vegen sørover forbi Strålsjøen mot Savalen. Like etter Naustermoen ligger Kolbotn, Arne Garborgs hytte hvor han skrev Kolbotnbrev. Vegen videre til nordenden av **Savalen** er småkupert. Her er det flere overnattingsmuligheter, bl.a. Savalen Seter og Savaltunet.

### 3. dag: Savalen – Røros, 90 km

Mens gårdsdagen gikk mye i åpent fjellandskap, er det bjørkeskog, skogssetre og kulturlandskap som preger strekningen mot Røros.

Følg først vegen tilbake ca 2 km til Dalsvangen. Ta her til venstre ned til og over bekken, og finn sti/kjerreveg mot Sparsjøvollen. Deler av stien er sykkelbar, men du må også trille sykkelen noen kilometer. Fra Sparsjøvollen følges vegen rett østover mot Lisetra og Tunna til riksveg 3 ved Fossbakken. Følg riksvegen ca 4 km (mye biltrafikk, men stort sett utforbakke) og ta til venstre like etter at riksvegen krysser Tunna, så til høyre like etterpå. Etter ca 1 km med stigning tar du til venstre og kommer nå inn på merket sykkelrute forbi Lonsjøen og Hagavollen til Vingelen.

Vingelen er et godt bevart fjellbygdmiljø, med flotte kulturlandskap og mye bebyggelse fra 1800-tallet. Besøk gjerne kirka og museet. På museet er det også kafé. Følg vegen videre nordøstover mot Dalsbygda. Etter ca 6 km kommer du til Olaberget, et stort steinbrudd hvor det tas ut hvit granitt (Trondheimitt). Vær nøye med å følge skiltninga videre, vegen tar brått til venstre to ganger, først ca 500 m etter Olaberget, og neste gang etter nye 2 km. Du sykler nå gjennom et aktivt seterområde med frodig bjørkeskog mellom setervollene. Etter hvert tar merkinga av fra hovedvegen og følger en

gammel veg til venstre opp til Grua. Fra Grua er det merket sti ca 700 m opp til Gruvåsen. Her ligger kong Fredrik IVs gruve med info-tavle. Fra Gruvåsen har du flott utsikt mot Dalsbygda og seterdalene omkring.

Fra Grua er det en lang utforbakke ned til Vangrøfta, og herfra er det asfaltveg ned til Dalsbygda og videre opp mot Smedåsen. Hvis du vil spare litt høyde, kan du ta en snarveg mot Smedåsen til venstre 600 m etter Vangrøfta. Fra Smedåsen følger du Øvre Dalsbygdveg mot Os gjennom kulturlandskap med flott utsikt mot Dalsbygda og området over mot Vingelen.

Fra Os mot **Røros** anbefales Gamle Kongeveg oppe i lia på vestsida av dalen forbi Galåen og Sundet og inn til Røros fra vest. Langs denne vegen anbefales en avstikker til fots inn til Skårhammerdalen, en liten canyon skapt av smeltevannselver under siste istid. Like før Røros passerer du Kvitsanden, et område med flygesand, også betegnet som Nord-Europas største ørken. Fra Røros er det tog- og bussforbindelser mot Trondheim og Hamar.

### Alternative overnattingsmuligheter.

Det er mulighet for telting langs det meste av traseen, men hold god avstand til bebyggelse.

Har du med mat og sovepose er det mulighet for overnatting på Såtålia (enkelt, inntil 7 pers. kokemulighet på vedovn), innerst i Settaldalen eller på Klemetbua (meget enkelt, 2 senger, ovn) i Einunndalen. Denne ligger like ved vegen nord for Klemetfoss bru, der vegen tar av mot Gløflågeret. Kontakt Fjellstyret i Folldal for informasjon om nøkkel. Drar du ned til Folldalen er det camping og hytter på Grimsbu Turistsenter. I Vingelen kan du overnatte på Vingelsgård Gjestgiveri. I Os er det camping og hytte-utleie på Røste Hyttetun og Camping eller Hummelfjell Camping. Vi anbefaler å kontakte aktuelle overnattingssteder på forhånd.

### Kart:

Statens kartverks kart i målestokk 1:50 000 er nødvendig for å finne rett veg mange steder. Turen dekkes av disse kartbladene: Oppdal, Innset, Einunna, Folldal, Alvdal, Kvikneskogen, Tynset, Dalsbygda og Røros.

Trond Gilde



Langs fjellvegen  
fra Albusetra til  
Såtålia.  
Foto: Trond Gilde