

**TUR T17 2-3 dager**

## Til topper og rygger rundt Storlidalen

### Vinterhelg på Bårdsgarden

\*\*\*(\*\*) ^^^^

Storlidalen ligger midt i smørøyet for topptur-entusiaster. Av Trollheimens ca 30 topper over 1600 m ligger kun Trollhettas, Trollaryggens og Vinnufjells topper for langt unna til at de kan nåes i løpet av en lang dagstur. Dalen med omgivelser har imidlertid svært variert natur og gir også glimrende muligheter for interessante kortere turer for småbarnsfamilier. Området er svært snørikt, så skiturer kan nytes til langt utover sommeren, ofte helt til slutten av juni. Selvbetjeningskvarteret på Bårdsgarden er et flott utgangspunkt for toppturer. Her tar vi med oss beskrivelser av fem ulike toppturer på ski, til Neådalssnota, Tohatten og Høa i nord og til østre Somrungsnebbha og Kråkvasstind i sør. Det finnes en turbeskrivelse med



Neådalssnota. Foto: John Bjarne Svinvik

mange varierte turer på Bårdsgarden. Folk på gården er meget godt kjent i området og kan gi gode råd om muligheter og snøforhold.

#### Østre Somrungsnebbha, 1698 m

Den høyeste toppen av toppene som kalles Somrungsnebbha på kartet, er den som går under namnet Storsalen, 1798 m. Øst for denne er det en utløper som kalles "Pyramiden". Lille Somrungsnebbha, 1704 m, ligger sørvest for Storsalen. Østre Somrungsnebbha kalles gjerne bare Somrungsnebbha og ligger med to topper for seg selv øst for Storsalen-massivet og den høyeste kalles karakteristisk nok "Sukkertoppen", 1698 m.

Turen til Østre Somrungsnebbha er en forholdsvis lett tur, men med noen bratte partier. Ved bra snøforhold kan den ta 6 – 7 timer. Fra Bårdsgarden følg dalen vestover forbi Tovatna til Meskardet. Fra Meskardet ta sørvestover, hold høyden sør om Meskardvatnet og sving vestover slakt oppover innunder Østre Somrungsnebbha. Sving videre sørover rundt vestsiden av Østre Somrungsnebbha og inn i botnen under



Fra Meskardet med Storsalen, Navernebbha, Tårnfjellet og Innerdalsårnet i bakgrunnen. Foto: Karl Sellgren

"Sukkertoppen" og "Pyramiden". Ta opp i retning sør-sørøst opp til og gjennom skardet mellom toppene på Østre Somrungsnebbha. Ta sørøstryggen av "Sukkertoppen" til topps. Utsikten er flott over til Storsalen-massivet, nordover i Trollheimen og til Sunndalsfjellene og Dovrefjell i sør. Ta ned samme vei eller legg ruta mot sør og øst ned mot Kråkbotten og mot nord igjen over Kråkskardet, bandet vest for Ottdalskammen.

#### Tohatten, 1444 m

Tohatten er det vestligste av fjellene på høydedraget mellom Storlidalen og Sprikletjørndalen / Neådal. Toppen er ganske flat mens sidene er bratte. Fjellet er likevel lett tilgjengelig fra øst. Det er flott utsikt i alle retninger, også mot Todalsfjorden. Turen kan på bra snøforhold ta ca 5 timer.

Fra Bårdsgarden ta dalen inn til Storli og løype etter anleggsveien mot Tovatna. Ved Lonaplassen ta av nordvestover inn Londalen til Lontjønnå. Fortsett nordvestover opp til østsiden av selve Tohatten. Følg østryggen opp til toppen. Den vestligste toppen bør også besøkes.

Alternativt kan du fra Bårdsgarden følge skiløypa nordover til Halsen (bandet mellom Storlidalen og Gjevilvassdalen) og skrå nordover opp til Halsbekken. Følg bekken nordvestover inn Halsbekkdalen forbi Halsbekktjønnå og videre over Storbekkdalen og opp på Storbekkhøas sørflanke. Fortsett videre på skrå mot nordvest til platået vest for Storbekkhøa. Ta videre vestover noe kupert på den brede ryggen mellom Storbekkhøa og Tohatten og opp østryggen til toppen. Evt. kan turen tas som en rundtur opp Londalen til Tohatten og tilbake om Storbekkhøa og Halsbekkhøa eller over disse toppene.

#### Neådalssnota, 1621 m

Neådalssnota er det høyeste fjellet i området mellom Snota og Innerdalsfjella. Fra nordøst og sørvest har fjellet et noe skjevt saltaksprofil, fra sørøst minner fjellet om ei gigantisk låvebru. Fjellet er lett tilgjengelig fra sørøst, alle andre sider består av bratte vegger, kvasse rygger og dype brebotner. Utsikten er flott i alle retninger. Dette er en lang og tildels bratt tur. Turen opp og ned vil ved bra forhold ta 7 – 9 timer.





Fra Bårdsgarden ta opp til Halsen (bandet mellom Storlidalen og Gjevilvassdalen) og nordvestover til Halsbekktjønnå. Fortsett nord-over dalen. Nå dukker Neådalssnota etterhvert opp. Renn mot nordvest ned til Sprikletjørnin. Ta inn dalen mot toppen. Fortsett opp de slakeste partiene i dalen og ta opp botnene mot toppen. Ved mistanke om rasfare, hold godt unna de bratteste partiene vest for dalen. Ta til slutt mot nordvest opp den siste stigningen til toppen. Ta samme veg ned.

### Kråkvasstinden, 1700 m

Kråkvasstinden (Sandåhøa) ligger mellom Kråkvatnet i sør og Sandådalen i nord. Fjellet er langt fra en tind, snarere en såteformet topp med en bratt nordside forårsaket av gamle botnbreier. Fjellet ble muligens kalt en tind fordi det er det høyeste sør for Storlidalen mellom Lønset og Storsalen. Navnet Kråkvasstinden kommer fra Sunndalen. Fra Storlidalsida ble fjellet opprinnelig kalt Sandåhøa. Kråkvasstinden er lett tilgjengelig fra øst og vest. Utsikten er vid og flott både mot sentrale deler av Trollheimen, Innerdalsfjella, Dovrefjell og Skrymtheimen. Turen opp og ned på Kråkvasstind tar på bra føre 5 – 6 timer. Med turen videre om Grugguskardet kan den ta ca 7 timer.

Fra Bårdsgarden ta mot sørøst over Ångardsvatnet og ta opp på ryggen nordvest for Sandåa. Sving sørvestover og fortsett på denne siden av Sandåa til tregrensa. Kryss Sandåa og ta omtrent rett sørover opp til vannet rett nord for toppen av Kråkvasstind. Fortsett sørøstover opp til bandet mellom Kråkvasstind og Sandåfjellet. Sving sørvestover og ta den stort sett brede og fine østryg-

gen opp til den flate toppen av Kråkvasstind.

En tur til Kråkvasstind kombineres gjerne med en rundtur over Svartdalskollen og ned Grugguskaret (Gregorskaret på eldre kartutgaver). Fra Kråkvasstind ta mot vest og så nordvestover ned på ryggen mellom Kråkvasstind og Svartdalskollen, følg denne videre vestover opp på toppen. Ta slakt ned mot nordvest til bandet og fortsett sørvest for liten topp og ta opp på den nordligste toppen på Inner Grynningshøa. Sving nordover ned på bandet mellom Inner Grynningshøa og Nonshøa. Ta herfra først østover ned til øvre deler av Grugguskaret og fortsett videre nordover ned Grugguskaret. Ved Gråhaugen ta østover ned til Ångardsvatnet og videre tilbake til Bårdsgarden.

### Høa, 1188 m

Høa er et lett tilgjengelig fjell som ligger mellom Tovatna og Londalen. Det er flott utsikt utover Storlidalen og mot Innerdalsfjella. Dette er en fin topptur hvor barn fra 8 – 9 års alder kan være med. På bra føre vil en gruppe med barn bruke 5 – 6 timer fram og tilbake fra Bårdsgarden. Men det kan fort gå mye tid til rast med lek og kjøring i de fine



Barnevennlig tur

bakkene ned fra toppen. Fra Bårdsgarden ta dalen inn til Storli og løype etter anleggsveien mot Tovatna forbi brua over Lona. Ta opp gjennom bjørke-skogen og følg Høgegga vestover opp til toppen. Alternativt kan en fra Lonaplassen ta av nordvestover inn Londalen forbi Kolla, krysse Lona og skrå mot sørvest opp til toppen.

### Sommer:

Også for sommerturer er Storlidalen et toppatureldorado. Men til fots er aksjonsradiusen langt mindre enn på godt skiføre. De samme rutene anbefales også for sommerturer. Om sommeren følges merket rute mot Innerdalen opp til Meskardet for turen mot østre Somrungsnebbå. Mot Neådalssnota er det gammel merket rute fra Halsen og fram gjennom Halsbekkdalen. Varder er fortsatt synlige. Fra nord i Halsbekkdalen tar den merkete ruta mot nordøst ned i Hyttaldalen mens turen mot Neådalssnota tar av mot nordvest.

### Kart:

1: 50 000 Romfo og Snota (for turen til Neådalssnota) eller turkart 1:75 000 Trollheimen.

Stig Bakke



Sein høst på Høa. Foto: Reidar Dahl

### Rovfugler i Trollheimen

De skogkledde daler med frodige bjørkelier og høgfjell innen kort rekkevidde gjør at Trollheimen først og fremst er kongeørnens rike. Her kan den jakte skogsfugl og hare, lirype og fjellrype gjennom hele året under varierende værforhold. Ørneparene er jevnt fordelt i fjellområdene ofte med 10-12 km mellom reira. Gode rypebestander gjør at også jaktfalken ("rypefalk") er vanlig utbredt, men den er ikke så lett å oppdage. Et forholdsvis nytt fenomen er at havørna er i ferd med å etablere seg i Trollheimens skogrike daler. I gammel tid var den likeså mye en innlandsfugl som en kystfugl, men uforstandig forfølgelse førte til at arten ble utryddet for hundrevis av år siden. Heldigvis

holder den på finne tilbake til sine tapte jaktmarker. Og den som er heldig kan nå få opplevelsen å se disse majestetiske fuglene seile mot en vårblå himmel med Snota i bakgrunnen. Den mest tallrike rovfuglen i Trollheimen er dvergfalken. Det er en kvikk og livlig mesterflyger som gjøre mye av seg. Oftest treffes den i åpen furuskog der den legger egg sine i gamle kråkereir. I smågnagerår er fjellvåken ("fjell-jø") vanlig å se. Det samme er den mindre tårnfalken ("sperrhauk"). Begge disse er lette å kjenne i flukt fordi de kan "stille" i lufta mens de speider etter mus på bakken.

Nils Røv