



Fra Rennalskamman mot Innerdalstårnet. Foto: Erik Stabell

TUR T7 3-4 dager

Mellom Bårdsgarden - Kårvatn - Innerdalen

Over rygger, topper og egger



Vestlige deler av Trollheimen har mange dype daler. De er utvilsomt finest å se ovenfra, sammen med fjorder, hav, bygder og flere enn syv blåner. Her beskrives noen turer med mye luft, lite folk og uten rødmerking. Deler av turene har innslag av tinderangling. Noen av disse turene passer fint å ta på en tre eller fire-dagers tur mellom Bårdsgarden, Kårvatn og Innerdalen. Studer kart og snakk med kjentfolk for å finne tusen varianter og uventede hemmeligheter.

Til **Bårdsgarden**, selvbetjent, TT, privat, kommer vi med bil inn Storlidalen fra Lønset på Oppdal eller med buss til Lønset og drosje eller skyss inn. Turen mot **Kårvatn**, selvbetjent, TT, privat,

legger vi over Slangelifjellet og Grinaren. Følg merkaruta mot Innerdalen fram til Langvatnet. Ta opp ryggen på Slangelifjellet. Følg ryggen videre først mot nordvest, siden vestover på Grinaren. Følg ryggen mot nordvest over til den høyeste toppen til den fremste på 1485 m. Herfra er det en flott utsikt framover Todalsfjorden og havet. På det smale bandet rett vest for det sørligste Grinarvatnet 1440 moh, er det 7 - 8 fangststillinger av ukjent alder. Gå videre ned om det nedre av Grinarvatna, 912 m, og ned til den vesle hytta på Storfjellet. Utsikten fra kanten av Storfjellet ned mot Kårvatn er verdt å få med seg før du fortsetter, om ikke annet fordi veggen er så dominerende sett nedenfra gården. Ta den bratte stien herfra ned i Todalen og fram til Kårvatn.

Alternativt kan turen legges på nordsiden av Todalen over Tohatten. Vi følger merkaruta mot Kårvatn fram til Lontjønna og tar mot nordvest opp på Tohatten, 1442 m. Følg ryggen videre fremover mot Gammelseterfjellet, drei av tilbake mot øst ned i botnen sør for Neådalsfjellet og følg Tverrådalen ned til Neådalen. Ta stien som starter ved hytta ved nedre Neådalsvatnet. Den tar først litt



oppover, så bratt, sleipt og luftig ned til Todalen og Kårvatn.

Turen over til Innerdalen, **Renndølseter** eller **Innerdalshytta**, begge betjent, privat, tar vi opp ryggen på den sørligste delen av Snøfjellet. Turen er luftig, så den passer bare for dem som liker å klyve i bratt fjell. Følg merkaruta opp til ca 900 m. Ta opp på den nordligste av snøflekke innunder Snøfjellet. Ta bratt snøpassasje over til det store snøområdet innunder nordveggen på fjellet og ta opp til der ryggen mot toppen starter. Ta opp ryggen. Det er noen luftige opptak, men det er ikke mer utsatt enn at de fleste vil komme seg opp og uten hjelp eller sikring. Vidunderlig utsikt fra toppen, 1579 m, både til Innerdalen, fjellene rundt og utover mot kysten og havet. Ta framover ryggen mot sør. Enkle varder fører fram til grei passasje ned. Den fører ned til foten av stupet innunder sørvestryggen. Følg innunder stupet og ta ryggen framover og ned til Bjøråskardet. Følg merkaruta ned til Innerdalen.

Alternativt kan turen legges over ryggen av Skjerdingsfjellet. Ta av fra merkaruta ved ca 900 m og gå bratt opp på ryggen fra nord. Følg ryggen innover til høyeste toppen og ta ned til Bjøråskardet. Nesten to kilometer lang er ryggen og den lever opp til navnet sitt med tagger og pinnakler i en lang rekke. Ryggen byr på mye lett klyving, mer eller mindre

luftig, og et litt vanskelig skar. Det er passasjer som er så luftige noen vil like å ha tau og sikring.

Det anbefales å ta en dagstur i Innerdalen. Det finnes noen turer til Innerdalsfjellene som kan gås uten bruk av sikringsmidler, bl a til Innerdalstårnet og nordvestryggen til Skarfjell.

Innerdalstårnet er det vanligste mål for en dagstur. Ruta er merket om Giklingdalen. Du trenger vanligvis ca 5 timer opp og ned. Det er bratt og luftig siste stykket mot toppen. Her må det utvises stor forsiktighet hvis det er vått eller snø.

Skarfjell er Innerdalens viktigste klatrefjell. En topptur til Skarfjell kan gås uten sikringsmidler. Forbi Innerdalshytta følger du merkaruta mot Fale østover, over brua og i sikk-sakk opp langs Fluos buldrende brevatn. Kryss elva ved ca 705 m og gå rett vestover opp i ura under Skarfjells nordvegg. Du skal fram til nordvestryggen av fjellet og har nå et par kilometer med variert og kronglet, bratt ur foran deg. Vær klar over muligheten for steinsprang og ras fra veggen. Rett foran deg i vest er de digre pinaklene Jutulgubben og -kjerringa som står lent inn mot hverandre. Vårt mål er "hoppet" sør for jutulene. Ved gode snø-

forhold, ingen snø, eller god trinn-snø, er det greit å gå den bratte ura med noen sva opp fra østsiden, vest for en markert renne. I motsatt fall går man enklest til vestsiden av hoppet og opp hyller og hamre. Legg merke til vegen du går, så er det enklere å finne ned igjen. Vel oppe på nordvestryggen er det strake vegen opp til toppen. Gå gjerne sørover et stykke mot eggen til Trolla. Retur samme veg som opp.

Turen fra Innerdalen tilbake til **Bårdsgarden** legger vi over ryggen på Renndalskamman og Kringlehøa. Det er noen bratte partier på ryggen, men de er lette å omgå etter litt leting, også om du kommer motsatt veg. Turen går høgt og fritt over Innerdalen og med utsikt til Innerdalens og Trollheimens fjellverden. Følg merkaruta mot Bårdsgarden om Langevatnet opp til ca 900 m høyde og ta sørvestover til ryggen av Renndalskamman. Utsikten er dyp og vid framme på kanten. Følg ryggen oppover. Ta ned over bandet mot Kringlehøa og bratt opp på høa. Ta en lang hovedrast og nyt utsikten tilbake mot Innerdalen. Fra øst på Kringlehøa-ryggen tas bratt ned og litt tilbake til et platå i høyde 1300 m på sørsiden av ryggen. Her kan det

kreve litt leting for å finne god veg ned. Ta snøbakken mot øst fra dette platået og framover til merkarutene i Meskardet. Hvis det er problemer med å finne ned fra øst på Kringlehøa, kan nedturen tas ved å gå tilbake et stykke mot den høyeste toppen og herfra skrå ned mot øst i lia på nordsida av Kringlehøa.

Dersom første dags tur ble tatt over Tohatten, kan et alternativ være å ta turen over Grinaren tilbake. Ta opp mot Bjøråskardet, skrå opp til bandet mellom Skjerdingfjellet og Grinaren og følg den flate eggen fram til den vel 20 m bratte hammeren mot Grinaren. Ikke forsøk å omgå den på mosehyllene mot nord. Midt på ryggen går du rett opp en bratt, men trygg renne mellom to blokker (4-5 meter) til romslig platå med 2 meter høy blokk som stopper deg. Gå et par meter på smal hylle til venstre langs blokka. Langt ned! Med gode håndtak på toppen av blokka drar du deg lett opp, og kravler videre til toppen. Denne hammeren gjør at turen er litt mer krevende enn turen over Renndalskamman. Fortsett turen østover Grinaren og Slangelifjellet.



Fangstanleggene oppe i Grinaren. Foto: Øystein Nytrø

Turen tilbake til Bårdsgarden kan også legges om Storsalen / Somrungsnebb. Dette er en lengre tur og går i mye stein. Følg merkaruta opp Innerdalen til restene etter Falestera og kryss over elva her. Følg gammel kløvsti i slynger opp til Tverråvatnet. Ta østover og opp til laveste punktet mellom puklene på Storsalen. Hold ryggen sørover og opp til høyeste toppen, 1799 m. Dette partiet av Salen kalles også Somrungsnebb. Utsikten er vid både vestover mot Sunndalen og Innerdalen og fjellene her og mot Dovrefjell i sør. Ta ryggen mot øst ganske bratt ned i stein og snø til bandet mot østre Somrungsnebb og ta dalen nordover ned til Meskardet med merkarutene her.

Skarffjell

En tur opp til nordvestryggen på Skarffjell gir deg muligheten til å oppleve Innerdalens viktigste klatrefjell og se området kvasseste topp, Store Trolla, på ganske nært hold. – For ikke å snakke om hengebreene i Vinnufjellmassivet, som alene er verdt en la-a-a-ang matpause. Det er gått mengder av klatreruter i de vertikale veggene, flest i østveggen ut mot Giklingdalen. En fullstendig travers av Skarffjell (fra den laveste sørtoppen i enden av østveggen via Stortoppen), ymse skar, over Trolla og ut til Hoåsnebb over Sunndalen er en meget alpin, luftig og lang klatretur. Den ble gått første gang vinteren 1960.

Øystein Nytrø

Med hund i fjellet

Har du en firbent venn, bor i Midt-Norge og i tillegg elsker turer i fjellet, - da er du nok kanskje heldigere enn du tror. For nettopp i den midt-norske fjellheimen finner du de eneste fjellområdene i Sør-Norge hvor du kan gå på tur fra hytte til hytte sammen med "din beste venn". Alle turisthyttene til Trondhjems Turistforening og Nord-Trøndelag Turistforening i Trollheimen, Sylan og Nord-Trøndelag ønsker deg og din firbente venn

Rutebeskrivelser:

For detaljerte rutebeskrivelser for de merkete rutene mellom hyttene og noen av de vanligste turene utenom de merkete rutene anbefales TTs bok Sylene og Trollheimen og nettsidene: www.tt.no

Kart:

1:50 000 Romfo og Snota, turkart 1:75 000 Trollheimen. Gammelt i 1:100 000 blir for vanskelig å lese for turer utenom rutene i bratt terreng.

Øystein Nytrø og Erik Stabell

velkommen til fjells. De betjente og de fleste selvbetjente hyttene har egne hunderom. Det må påregnes at flere hunder bor på samme rom, noe som stiller store krav både til hund og hundeeier. Hunden skal ligge på golvet og man må selv ha med det som hunden evt skal ligge på. Av hensyn til allergikere er det en selvfølge at hunden bare oppholder seg ute, i vedskjulet eller på hunderommet. Dette gjelder også om det ikke er allergikere på hytta mens du er der. Også de private turisthyttene i Innedalen, Renndølsetra og Innerdalshytta har egne hunderom.



Foto: Jonny Remmereit