

TUR T3 7-9 dager

Hele Trollheimen

Hel ukestur med begge helger



Dette er en tur for dere som vil være i Trollheimen en hel uke. Den er foreslått som en ukestur med bruk av begge helgene. Dere får med dere veldig mye av Trollheimens varierte fjellnatur med denne "åttetalls"-turen, både "sentrale" Trollheimen og Innerdalen. Turen kan passe godt for barn fra ca 12 års alder som har vært litt i fjellet.

Ta inn til **Gjevilvasshytta**, betjent, TT, på fredagskvelden. Hit kan du komme deg med kombinasjon av tog til Oppdal og buss til Festa og etter setervegen fram til hytta. Eller du kan kjøre bil helt inn. Dra over til **Jøldalshytta**, betjent, TT, 6-7 t, lørdag og til **Trollheimshytta**, betjent, TT, søndag. Her er det tre alternative ruter å velge mellom: den vanligste over Geithetta, 6 t, over Trollhetta, 9 t og etter Svartådalen, 5 t. Mandag anbefales for dagstur, enten den vakre toppturen til **Snota**, 8 t/r eller i storfurskogen i Folldalen med fiske i Folla.

Det er to muligheter videre til **Bårdsgarden**, selvbetjent, TT/privat, enten kupert over Mellomfjell, 8 t, eller etter dalene, 7 t. Mot Innerdalen er det også to varianter, i høgfjellet om Langvatnet, 8 t, eller nede mellom de praktfulle fjellene etter Innerdalen, 7 t. I Innerdalen er det to kvarterer: **Renndølsetra**, betjent, privat, er seterkvarter med tradisjonsrikt stell og **Innerdalshytta**, betjent, privat, er større i vanlig god fjellstuestil. Det anbefales en ekstra dag i Innerdalen, med dagstur enten den bratte og litt luftige turen på Innerdals-tårnet, i storsteins- og storfurskogsterrang og molte- og blåbærland i dalen eller fisketur opp og inn i Giklingdalen fram til utsikten utover Sunndalen.



Brua over Strankåa i Naustådalen. Foto: Erik Stabell

Fredag går turen bratt opp over Bjøråskardet til **Kårvatn**, selvbetjent, TT/privat, 5 t, og lørdag fram til **Trollheimshytta** etter Naustådalen, 8-9 timer. Turen avsluttes fram til **Gjevilvasshytta** over Mellomfjell, 8 t, evt med en avstikker opp på Blåhø fra Riaren eller nedre Kamtjern. Det er en flott avslutning på en slik drøy uke å vandre slakt framover mot Gjevilvatnet, ta innom den fine badestranda på Raudøra og til slutt slappe av på den store trammen på Gjevilvasshytta.

Vinter:

Turen kan i sin helhet gås også vinters tid. Vinterrutene skiller seg fra sommerrutene for noen av dagsmarsjene. Vanlig vinterrute mellom Jøldalshytta og Trollheimshytta går nord for Trollhetta. Turen om Langevatnet mellom Bårdsgarden bør bare gås i perioder



med liten rasfare. Vanlig vinterrute til Kårvatn går Snekkerdalen. Vinterruta mellom Trollheimshytta og Gjevilvasshytta går over Svarthamran. Ellers er det ikke så store avvik mellom merka sommerruter og hvor det er best å gå vinters tid. TTs hytter er selvbetjent eller ubetjent utenom påska. Gjevilvasshytta er betjent også i vinterferie, ubetjent ellers. Renndølsetra er tilgjengelig som selvbetjent kvarter vinters tid. Utenom påskesesong må det avtales overnatting på Innerdalshytta.

Rutebeskrivelser:

Både de merka rutene og mange av variantene er beskrevet i TTs håndbok Sylene og Trollheimen.

Kart:

1:50 000 Oppdal, Trollhetta, Snota og Romfo, turkart 1:75 000 Trollheimen eller gammelt i 1:100 000.

Erik Stabell

Selvbetjeningskvarterer på fjellgårder:

I Trollheimen ligger to av de selvbetjente kvarterene på fjellgårder i aktiv drift. Det er Bårdsgarden i Storlidalen og Kårvatn i Todalen. Kvarterene inngår som integrerte deler av gårdsanleggene. Kårvatn har tatt imot fjellturister i langt over 100 år. I Storlidalen er det også lange tradisjoner på fjellgårdene for å ta imot fjellturister. I dag er disse tradisjoner tatt opp igjen. Både Bårdsgarden og Kårvatn inngår som en del av TTs turisthyttetilbud.



Kårvatn i Todalen. Foto: Jonny Remmereit.