



Innunder Bjøråskardet i Innerdalen. Skardfjell og Vinnufjell i bakgrunnen. Foto: Erik Stabell

TUR T2 6 dager

Sentrale Trollheimen og Innerdalen

6-dagers gjennomgangsklassiker



Denne turen og "trekanten" er klassikerne blant de mange turmulighetene i Trollheimen. Den starter opp i sentrale Trollheimen og ender opp om Innerdalen til Sunndalen. Turen egner seg for barn fra 12 års alder som har vært litt i fjellet.

Start turen med å ta inn til Gjevilvasshytta, betjent, TT, på kvelden. Hit kan du komme deg med kombinasjon av tog til Oppdal og buss til Festa og etter setervegen fram til hytta. Eller du kan kjøre bil helt inn. Første dag over til Jøldalshytta, betjent, TT, 6-7 t, er en variert dagstur og en fin, rolig start på denne turen. Den går gjennom de østlige, slake delene av Trollheimen. Over til Trollheimshytta, betjent, TT, er det tre merke turalternativer, "normalvegen" med flott utsikt over Geithetta, 6 t, ned etter den frodige Svartådalen, 5 t eller både høgt, langt og gjennom dramatiske landskapsformer over Trollhettas tre topper, 9 t. Det anbefales en ekstra overnatting på Trollheimshytta for enten å ta den flotte toppturen til Snota, 8 t tur-retur eller en dagstur i den fine storfu-

ruskogen i Follidalen.

På turen mot Kårvatn, selvbetjent, TT, privat, 8 t, stiger du først langsomt opp gjennom storfuruskogen innunder Snotamassivet og tar inn daldragene mellom Salen og Neådalsnota. Nauståbua ligger vel midtvegs på turen og er satt opp som rastehytte og for nødovernatting. Fra munninga av Naustådalen åpner utsikten seg utover Todalen med fjellgården Kårvatn.

Turen over til Innerdalen er kort i distanse, men høydeforskjellen er stor, 6 t. Utsikten fra Bjøråskardet mot Innerdalsfjella og Innerdalen djupt nede er noe av det vakreste du kan oppleve. I Innerdalen er det to overnattingsmuligheter. Rennfølsetra, betjent, privat, er et seterkvarter med gamle hus og god, tradisjonell drift. Innerdalshytta, betjent, privat, er den historiske hytta i dalen, men hovedbygget er nytt. Det er mulig å forkorte turen ved å ta ned til buss forbi Skei i Surnadal fra Kårvatn og forbi Ålvundeid fra Innerdalen.

Siste dagen tar vi turen opp og gjennom Giklingdalen fram til kanten av Sunndalen. Vi følger kanten høgt over dalen fram til den gamle kløvstien som tar ned mot Fale, 6 t. Her passerer bussene mellom Molde / Kristiansund og Oppdal med flere avganger pr dag. Det er korrespondanse med tog og buss på Oppdal. De som har bil ved Gjevilvatnet, kan gå av ved Festa, der vegen tar inn Gjevilvassdalen.



Vinter:

Turen er like fin å gå vinters tid, men den må avsluttes fra Innerdalen østover mot Storlidalen eller ned til Ålvundeid og ikke over til Fale i Sunndalen. Om vinteren går vanligste vinterrute fra Jøldalshytta til Trollheimshytta om Rinnvatna nord for Trollhetta. Svartådalen er rasfarlig. Vanligste rute mellom Kårvatn og Innerdalen går helt vest om Snekkerdalen. Turen om Bjøråskardet er bratt, men kan vanligvis gås uten problemer. Turen ut fra Bjøråskardet ned i Innerdalen må tas ned på skrå vestover til ruta fra Snekkerdalen nås.

Rutebeskrivelser:

Både de merke rutene og mange av variantene er beskrevet i TTs håndbok Sylene og Trollheimen.

Kart:

1:50 000 Oppdal, Trollhetta, Snota og Romfo, turkart 1:75 000 Trollheimen eller gammelt i 1:100 000.

Erik Stabell

Overnattingsstedene i Innerdalen

Den gamle Innerdalshytta ble reist på gården Innerdalen i 1889, året før Trollheimshytta ble bygget. Ny hytte ble reist 100 år etter, i 1989. Også den gamle hytta er i bruk. Turisthyttedrifta utgjør en del av fjellgårdsdrifta. Hytta er åpen i sommer- og vintersesong. Utenom sesongen er det mulig å overnatte i ubetjent hytte / Gammelhytta.

Rennfølsetra utgjør en del av gården Opdøl på Ålvundeid som grunneierretten i Innerdalen er knyttet til. Innerdalen ble verna etter naturvernloven i 1967 etter initiativ fra grunn-eieren. Setra har tatt imot turister lenge før den kommersielle drifta starta i 1950. Setra er betjent om sommeren. Utenom denne perioden

er det muligheter for ubetjent overnatting. På setra kan du oppleve at gode tradisjoner blir videreført både når det gjelder stell og bygninger. Setra er tildelt Norsk Kulturarvs kvalitetsmerke Olavsrosa.



Rennfølsetra. Foto: Erik Stabell