

Trollheimen

Trollheimen er kontrastenes fjellrike med villskap og troll. Navn som Trollhetta og Litjhelvete understreker sjela og stemningen i denne fjellheimen i grensetraktene mellom Nordmøre og Sør-Trøndelag. Landskapet i øst er preget av rolige og forholdsvis myke linjer, men etter hvert som vi kommer vestover blir det stadig villere, mer alpint og monumentalt. De fleste dalene har fine furuskoger i de lavere liggende delene, men fjellbjørka tar over når vi kommer høyere. I noen av dalene er det gårder og jordbruk, men de fleste er typiske og tradisjonsrike seterdaler, og i flere av dem holdes seterdriften fortsatt i hevd. Turistforeningens hytter ligger også inne i dalene, og som følge av dette går de fleste rutene i et landskap der det lune og skogkledde veksler med det høyreiste og barske. Sjelden ser du hytter som harmonerer så godt med sine omgivelser. Hyttene er viden kjent for sin unike arkitektur og miljø, med grovt tømmer i veggene, store og solide peiser og innredninger som minner om gamle bondestuer.

Det er stor høydeforskjell på noen av turene i Trollheimen. Hyttene ligger i dalene og turene går høgt oppe over fjellet. Og i deler av fjellheimen er dagsetappene ganske lange. Mulighetene for å gå utenom-rute-turer over topper og rygger er mangfoldige. Snota er for mange selve symbolet på Trollheimen, og mellom hyttene er turen over Trollhetta uten tvil den mest dramatiske. Men her finnes også områder med korte turer mellom hyttene. Og en del av hytte- og rutenettet er spesielt lagt opp for barne-familier som fra Viongen om Gjevilvass-hytta og Vassendsetra til Bårdsgarden. Og mellom Nerskogen og Rennebu ligger Barnas Naturverden – en helt liten fjellverden lagt opp for barneopplevelser. Plantelivet var en av årsakene til at



Fra Trollheimshytta over Geithetta mot Joldalshytta. Foto: Karl Sellgren

store deler av Trollheimen i 1987 ble vernet som landskapsvernområde. Innerdalen var da allerede tyve år tidligere blitt vernet som landets aller første landskapsvernområde, og de to områdene utgjør i dag et stort sammenhengende landskapsvern. Innenfor verneområdet er det opprettet to naturreservater. Det ene reservatet

dekker de store Minildalsmyrene, det andre naturreservatet ligger på Svartåmoen der Trollheimshytta ligger.

Jo, Trollheimen er kontrastrik og mangefarget - og få er de som angrer på at de lot seg friste til et møte med trollene som er blitt til så mye mer enn bare stein...

Naturlige startsteder:

Oppdal, Gjevilvassdalen, Storlidalen, Sunndalen, Nerskogen, Resdalen, Jølhaugen, Rindalen, Folldalen, Kårvatn og Innerdalen.