

Kystnatur

På de ytre delene av Fosen finner du et kystlandskap med en vakker skjærgård med svaberg, her er det lyngheier, tidvis med rike molteområder, og lune fjorder. Strandsonen har en rik flora med mye sjø- og vadefugler. Havørn kan du se nesten over alt. Dyrelivet er først og fremst preget

av mink, oter og sel. Naturen er ikke så vill som på Vestlandet, men kan være bask nok når nordveststormen herjer. Her er det heller ingen sørlandsk trengsel, men bademuligheter over alt. Her er det mulig for alle å finne "sin" holme eller "sitt" svaberg.

TUROMRÅDER OG TURER I MIDT-NORGE NOEN AKTUELLE BØKER OG ANDRE KILDER

Håndbøker:

På ski i fjellet, DNT 1991
Til fots i Norge, DNT 2000
Trondhjems Turistforening,
Sylene og Trollheimen 1994

Bøker:

Brox, Karl H, Trollheimen,
Gyldendal 1982
Brox, Karl H, Hanneberg Peter, Sylene,
Gyldendal 1988
Folden, Harald Egil, Trollheimen,
bind 1 – 3, Bygdeforlaget 1997 –99
Frislid, Ragnar, Femundsmarka,
Gyldendal 1979
Gjærevoll, Olav, Mine fjell,
Aschehoug, 1994
Langenes, Alf, Dovrefjell, Dreyer 1988
Lauritzen, Per Roger, Hytter over alle hauger,
Cappelen 2000
Lauritzen, Per Roger, Ryvarden, Leif,
Fjell-Norge, Gyldendal 2001 (bind 2 bl a
Femundsmarka, bind 3 bl a Dovrefjell,
Trollheimen, Sylene og Nord-Trøndelag)
Lehren, Øyvind, Dovrefjell,
Grøndahl og Dreyer 1994
Nilsson-Tannér, Per,
Karolinernes dødsmarsj 1968
Rolseth, P O, Kvernfjellet,
Selbu og Tydals historie 1947
Røros reiselivslag,
Turbok for Rørosregionen, 1995

Årbøker:

Den Norske Turistforenings årbøker, særlig
1996 Trollheimen, 1987 Femundsmarka,
1952 Dovrefjell og 1941 Nordmøre.
Kristiansund og Nordmøre Turistforening,
100 år i fjellet, 1988
Kristiansund og Nordmøre Turistforenings
årbøker generelt
Trondhjems Turistforenings årbøker generelt

Bygdebøker:

Bygdebøker inneholder mye interessant lokal-
historie, også om fjellområdene.

Nettsteder:

Trondhjems Turistforening: www.tt.no
Den Norske Turistforening:
www.turistforeningen.no
Svenska Turistföreningen:
www.meravsvverige.com
Kristiansund og Nordmøre Turistforening:
www.kntur.no
Nord-Trøndelag Turistforening:
www.nt-tur.no
DNT Oslo og Akershus: www.dntoa.no
Verneregler for naturverneområder i Norge på:
www.lovdato.no/for/lf/index-verne.html
Direktoratet for naturforvaltning:
www.naturforvaltning.no
Norges Jeger- og Fiskerforbund: www.njff.no
Statskog SF: www.statskog.no
Fjellstyrene (forvaltning Statens grunn): www.fjellstyrene.no

Nytt boliglån eller refinansiering?

Sammenlign med hvem du vil - Postbanken har gode lån enten du skal kjøpe ny bolig eller refinansiere. Vi har gunstig rente og lave gebyrer. Dessuten har vi lørdagsåpent.

Kontakt en av våre selgere ved Postbankens kundesenter i Trondheim eller ved postkontorene.

NettBank

banktjenester når det passer deg

Postbankens NetBank er rimelig i bruk, det er enkelt å utføre banktjenester og du bestemmer selv åpningstiden. Ring oss på tlf 73 83 19 70 eller gå innom Posten. Vår adresse er Munkegata 35. Har du Personkonto kan du bestille NetBank direkte på www.postbanken.no



Penger er ikke alt her i livet.

GOD TUR MED VARME KLÆR FRA



DALE OF NORWAY®

THE NAME THAT MADE NORWEGIAN SWEATERS WORLD FAMOUS

www.dale.no

Arne Rønning AS

Nordre gate 10, 7011 Trondheim
Tlf. 73 53 13 30

Start den gode opplevelsen hos mercur sport



NYE
mercur sport
Kongensgt. 8 - 7011 Trondheim Tlf. 73 87 66 50



Du kan like gjerne gå!

Selv om du foretrekker å bruke beina til å gå når du skal mosjonere, trenger du gode og riktige sko. Löplabbet tester føttene dine på speilasse og tredemølle for å finne ut hvordan føttene dine oppfører seg i bevegelse. Slik at du får akkurat de skoene som dine føtter trenger. I tillegg til byens beste utvalg i løpesko, har vi også et godt utvalg i sko for deg som foretrekker å gå – enten det er i skog og mark, på fjellet, eller en god og styrkende spasertur. Gleden ved å bevege seg skal du ta vare på. Den er gull verd.



loplabbet.no

Oslo: Pilestredet 7 (Medicus-Plesner)
Stavanger: Laugmannsgate 6
Bergen: Fortunen 5
Trondheim: Olav Tryggvassons gt 12



KYLLING I KÅSE
Kylling i kåse

STORREHYTTA
Storhytta

LAPPAKKE
Lappa

POSTA
Posta

TOSKESKIVTE MED KJØNN
Toskeskivte med kjønn

- et enkelt valg!

post@drytech.no
www.drytech.no

REAL TURMAT

TTT **VELKOMMEN TIL TYDAL OG SYLAN**

Tydal kommune er først og fremst kjent for å være innfallsporten til SYLAN, et fjellområde som er ypperlig for alle som er glad i fjell og friluftsliv. Storerikvollen turisthytte, Nedalshytta, Ramsjøhytta og Græslhytta er TT's hytter i Tydal kommune.

Ønsker du mer informasjon om vår kommune - ta kontakt:
www.tydal.kommune.no

Tydal Turistkontor/
Stugudalen Turistinformasjon
tlf. 73 81 59 50
turistinfo@tydal.kommune.no

1901 - 2001

kjeldsberg
Kaffe

KAFFEFOREDLING
SIDEN 1856

DET NATURLIGE VALG
- FOR NATURLIGE BILDER

SIMON ENGEN FOTO
1901 - BILDER FOR ALLE I 100 ÅR - 2001
Fagbutikken midt på Nordre tlf. 73 89 78 40 www.simonengenfoto.no

Vi produserer bilder fra alle digitale medier

Hvordan måler man kvalitet?

erfaring
avansert for
besseggen
sympatex
levetid
lær
ryggmarg
såle

hva er SYMPATEXmembran?
Sympatexmembran sammen med Micro Dry føret mot foten, sikrer en støvel m/ høy vannmotstandsevne, optimale pusteegenskaper, og den tørker hurtig. Det nye sympatex-materialet absorberer og fjerner opp til 120% mer fuktighet enn det klassiske produktet. Sympatex er antibakterielt og hygienisk da det hindrer micro-organismer, bakterier og mugg å gro.

CRISPI

Levertid: Crispi Norge AS - Haldenveien 20 - 1339 Vøyenings - TE 67 17 62 73 - http://www.crispi.no



Stoler du på luft
du ikke kan se?

Statskog har mange utleiehytter
der du kan fylle sjelen med
friluft, utforske nye fiskevann og
jaktmuligheter.

Vi har hytter med priser fra
200 kroner pr. døgn. Planlegg
jakt-, fiske- eller hytteturen din
nå sammen med oss!

Mer info på:
www.statskog.no eller
tlf. 73 92 38 20



AKU

- EN LITEN TUR, OG DU ER
FORELSKET

- EN LANG TUR, OG DU ER
HELFRELST

1698,-
DAME OG HERRESTØRRELSER

1498,-
DAME OG HERRESTØRRELSER

FALKANGER
EURO SKO

Hvor du enn går
Den Grønne Brygge

AKU-fjellsko er kvalitet for fjellvandrere, med bl.a. støtdempende hel, Vibram-såle og Goretex-membran

**Naturen gir
oss ny energi!**

Derfor prøver vi å
bruke og forvalte den
på en riktig måte.

TRONDHEIM ENERGIVERK

www.tt.no

Besøk oss på våre nettsider
- et sted hvor du kan planlegge fjellturen din.