



Fra Leksvik på veg mot Grande. Foto: Reidar Hindrum

TUR SY2 4-6 dager

Trondheimsfjorden rundt på sykkel

Trondheim – Levanger – Inderøy – Vanvikan

Turen går gjennom trivelige trønderske skogs- og jordbruksbygder, og passerer forbi flere viktige steder i Trøndelags historie (Hegra festning, Tinghaugen på Frosta, Stiklestad m fl). Det er utallige bade- og fiskemuligheter i ferskvann langs ruta og i Trondheimsfjorden. Det er lagt opp til overnatting i campinghytter/leiligheter. Husk å bestille plass. Det er også gode muligheter for telting i utmark. Turen er beskrevet som en firedagers tur. Dette forutsetter at du er i rimelig god sykkelform. Turen kan forlenges 1 – 2 dager hvis du vil stoppe litt mer og besøke alle severdighetene. Det kan da være lurt å justere dagsetappene noe, se beskrivelsen nedenfor.

1. dag: Trondheim – Hegra ca 60 km

Første etappe går på øst- eller sørsida av Jonsvatnet til Øvre Jervan på sørøstsida av vatnet. Ta over til Mostadmark. Herfra følges bomveg et stykke langs Nævra og videre over til rv 705 i Leksdalen og etter lokalveger over til Hegra. Overnatting på Hembre gård eller Hembre Camping. For de som fortsatt har krefter igjen anbefales en kveldstur til Hegra festning, 7 km t/r.

2. dag: Hegra – Levanger ca 110 – 120 km

Fra Hegra langs rv 752 opp til Okkelberg, langs Ausetvatnet og Bulandsvatnet (fiske) og over til Markabygd. Fra Markabygd langs Movatnet og Hoklingen til Åsen. Herfra følges rv 753 til Frosta. Besøk Logtun med Tinghaugen og den gamle steinkirke. Ta gjerne en avstikker ut til Tautra med nytt cistersienserkloster og klosterruiner fra 1200-tallet og naturreservat (obs stengt i hekkesesongen 25.04 – 15.07.). Bademuligheter i Leangsbukta og Kvitsandvika. Videre over Nåvik og ned til fjorden på nordsida av

Frosta. Det er badeplasser og camping på Orsand og Åsholmen. Så fylkesvegen til Ekne med krigsminnesmerke på Falstadskogen. Videre til Skogn med camping på Bergstad, evt videre forbi Alstadhaug kirke og nord for Eidsbotten til Levanger med camping, vandrehjem og hotell.

Turen kan forlenges til 5 dager ved å dele denne dagsetappen i to med overnatting på Frosta. Det anbefales da å ta turen ut til Tautra 2. dag, og forlenge turen neste dag ved f eks en tur utom Ytterøya (ferge fra Levanger) eller fortsette helt til Verdal (Soria Moria camping) eller Stiklestad (camping).

3. dag: Levanger – Inderøy ca 90 km

Først opp langs Levangerelva til Munkeby med kirke- og klosterruiner. Videre til Okkenhaug og over til Verdalsøra. Fra Verdalsøra følges rv 757 til Stiklestad. Besøk

Stiklestad nasjonale kultursenter, Spelet om Hailag Olav (siste uke i juli), Folkemuséet og Hegstadmarka fornminneområde med Norges største konsentrasjon av gravhauger fra vikingtida. Ved Gjermstad ca 4 km øst for Stiklestad får du god utsikt over området der Verdalsrasen gikk i 1893. Fra Stiklestad følges vestsida av Leksdalsvatnet til Sem, videre til Sparbu og over Mære kirke. Kirke er bygget som et gammelt gudehov. Videre ned til Trondheimsfjorden og rundt Hustadlandet ved Hustad kirke, så langs fjorden via Skjelvågen og Kirkenesvågen. Herfra over det indre av Inderøya, evt forbi Granavatnet (fiskekort) og ned til Sakshaug. Nyt utsikten, av Vinje beskrevet med "No ser eg fagre fjord og bygd". Stopp anbefales ved Sakshaug med Sakshaug gamle kirke, en steinkirke fra 1100-tallet, og Nils Aas kunstverksted. Det er badeplasser bl a på Stornesøra og Sundsanden,





Fjølvi botn. Foto: Reidar Hindrum

og fiske i Straumen ved Sakshaug (stå på sørsida når strømmen går innover fjorden).

Fra Sakshaug mot Skarnsundet. Overnatting på Jægtvolden Fjordhotell eller Skarnsundet fjordsenter (leiligheter). Det er ingen campingplasser på Inderøya, men telting kan være mulig på offentlige friområder eller i utmarka. Snakk med grunneier før du camper. Det er også hytteutleie på Kastvolden ved Skjelvågen nord på Inderøya. Nærmeste campingplass er Koa camping, følg fylkesvegen fra Straumen forbi Hylla og 1 km sørover langs E6.

Det kan også være verdt å

Kråkmokrysset.
Foto: Reidar Hindrum



ta en "hviledag" med en ekstra bade- og rundtur på Inderøya.

4. dag: Inderøy – Vanvikan ca 70 km

Fra Skarnsundet til Mosvik, så på grusveg langs Nordviksundet, etter hvert stedvis kupert, med flott utsikt over Trondheimsfjorden. Innover mot Leksvik anbefales øvre veg som er minst kupert. Alternativ rute fra Mosvik til Leksvik følger riksvegen over Meltingen, denne er vesentlig mer trafikkert, men mindre kupert. Følg østsida av Storvatnet og til slutt rv 715 til Vanvikan. Hurtigbåt til Trondheim.

Fakta:

Turens totale lengde: ca 330 km

Veger: Lite til middels trafikkert. Turen går delvis på grusveger men det er også en del strekninger med asfaltdekke.

Kart:

Cappelens bilkart 3, 1:325.000 dekker hele ruta, eller 1:50 000, Trondheim, Stjørdal, Levanger, Stiklestad, Vuku, Frosta, Verran, Leksvik og Rissa.

Trond Gilde

Inderøyas vakre kulturlandskap

Inderøya er en perle i Trøndelags kulturlandskap. Her er det frodige jordbruksbygger og mange fine bademuligheter langs fjorden (Sundsanden, Stornesøra, Undersåker og Haugen), og små idylliske tettsteder med gammel trehusbebyggelse på Hylla og Straumen. Besøk også gjerne det trivelige kai-

området i Skjelvågen. I tillegg til Nils Aas Kunstverksted har kjeramikerne Ragnhild Stuberg og Keisuke Ueno verksted nær Gjørvgård. På Gjørvgård, hvor det er påvist bosetting 3000 år tilbake, kan du oppleve kronhjort. Større grupper kan også få omvisning og servering.



Sakshaug på Inderøy. Foto: Mari Lise Sjong