

# INNHold

Forord 4

## Innledning 6

Fra hytte til hytte 6  
Om Trondhjems Turistforening 10  
Fiske 12  
Tegnforklaring 13

## Dagsturer 14

Dagsturmultipheter fra Nedalshytta 16  
Dagsturmultipheter fra Storerikvollen 18  
Dagsturmultipheter fra Schulzhytta 20  
Dagsturmultipheter fra Gjevilvasshytta 22  
Dagsturmultipheter fra Jøldalshytta 24  
Dagsturmultipheter fra Trollheimshytta 26

## Trollheimen 28

T1 «Trekanten» 30  
T2 Sentrale Trollheimen og Innerdalen 32  
T3 Hele Trollheimen 34  
T4 Korte dagsmarsjer Viongen – gjevilvasshytta – Vassendsetra og tilbake 36  
T5 Gjevilvasshytta - Vassendsetra - Bårdsgarden 40  
T6 Bårdsgarden - Kårvatn - Innerdalen 42  
T7 Mellom Bårdsgarden - Kårvatn - Innerdalen 44  
T8 Over topper i sentrale deler av Trollheimen 48  
T9 Fra Gjora i Sunndalen til Rindal 52  
T10 Trollheimen på tvers med «vårski» 56  
T11 Tre dager eller helg over Hornet og Storsalen 58  
T12 Mellom Resvatnet og Trollheimshytta 60  
T13 Storlidalen rundt 64  
T14 Jøldalshytta - Trollheimshytta 66  
T15 Vårskitur til Trollheimshytta og Snota 68  
T16 Gjevilvasshytta og Vassendsetra eller Bårdsgarden 70

T17 Til topper og rygger rundt Storlidalen 72  
T18 Rundtur med telt etter rutene 76  
T19 På tvers av rutene i Trollheimen 78  
T20 Fjell vest i Trollheimen 80  
T21 En rundtur i Barnas Naturverden 84  
T22 Telttur i Grytdalen 86  
T23 Helgetur til «ny» topp og langs gamle stier 88  
T24 Vinterhelg i Orkelsjøtraktene 90  
T25 Til Kongskrona og Dronningkrona 92

## Sylan 96

S1 «Firkanten» i Sylan 98  
S2 Fra svenskegrensa mot byen 100  
S3 Rundt Fongen og Roltdalen 102  
S4 Gjennom Sylan fra Storsjön til Selbusjøen 104  
S5 Storlien – Tännaldalen – Grövelsjön (– Svukuriset) 107  
S6 En uke fra Tydal om Meråker og Haltdalen 110  
S7 Om Roltdalen og Storerikvollen 112  
S8 Græsli - Schulzhytta - Selbu 114  
S9 I Karolinernes fotspor 116  
S10 Fra Tydal til Stjørdal 120  
S11 Sylryggen, stykkevis eller hel 122  
S12 Rundtur om Roltdalen, sentrale Sylan og Kjølvi 124  
S13 Til Prestøy- og Kvittfjellhytta 126  
S14 Til Storskarven og Kjølifjellet 128  
S15 Vintertur i Sylan 130  
S16 Fra Sylene, om Funäsfjellene til Røros 132  
S17 Med telt fra Selbu til Meråker 134  
S18 På tvers av rutene i Sylan 136  
S19 Over «stortopper» fra Røros til Trondheim 138  
S20 Helgetur over Gauldalsvidda 140

## Femundsmarka - Rogenområdet 142

F1 Gjennomgangstur fra Langen til Røros 144  
F2 Fra Svukuriset til Røros 146  
F3 Stor runde i Femunds- og Rogentraktene 150  
F4 Om Femundshytten og Svukuriset 154

## Dovrefjell – Sunndalsfjella 156

D1 Fra Dindalshytta til Kongsvoll 158  
D2 Om Dindalshytta, Gammelsetra og Vangshaugen 160  
D3 Om Snøhetta og Vangshaugen 162  
D4 Vårskitur gjennom Dovrefjell og Sunndalsfjella 166  
D5 Blomster- og pilegrimsturer fra Kongsvoll 168

## Nord-Trøndelagsfjella 170

NT1 Trekanttur i Skjækerfjella 172  
NT2 Nord-Trøndelag på langs 174  
NT3 Førpåsketur i Skjækerfjella 178  
NT4 Helgetur med telt i Fosens alper 180

## Kanoturer 182

KA1 Med kano i tømmer-renner 184  
KA2 Med kano på Feren og i Forra 188  
KA3 Med kano i Rogentraktene 190  
KA4 Kanotur i Tufsingavassdraget 192  
KA5 Kanoturer på Frøya 194

## Sykkelturer 196

SY 1 Sykkeltur i Røros- og Femundsområdet 198  
SY 2 Trondheimsfjorden rundt på sykkel 200  
SY 3 Sykkeltur fra Sør- til Nord-Trøndelag 204  
SY 4 Fosen rundt på to hjul 208

Litteraturliste 211

Astrid Olsen til minne 220

Årsberetning 2000 222

Utgiver:

Trondhjems Turistforening  
Sandt. 30, 7012 Trondheim  
Telefon: 73 92 42 00  
Telefaks: 73 92 42 01  
Internett: www.tt.no

Redaksjonskomite:

Jonny Remmereit (red.)  
Erik Stabell (red.)  
Reidar Dahl  
Per Christiansen  
Maria Sand

Lay-out:

Trønderprofil

Trykk:

Trykkerihuset Skipnes

ISBN: 82-91433-01-1

Opplag: 12 000

1. utgave høsten 2001

Omslagsbilde: Giklingdalen i Innerdalen.  
Foto: Erik Stabell

Foto forsats: Fred Berntzen

Foto side 1:

Fra Fongenområdet med Sylmassivet i bakgrunnen.  
Foto: Nicolas Turrenc