



Feren er vakker i godvær, men kan være krevende når det blåser opp. Foto: Mari Lise Sjong

TUR KA2 3 dager

Med kano på Feren og i Forra

Helgetur fra Sulåmoen i Meråker til Heståsvollen i Levanger

Dette er en flott kanotur i et lite berørt naturområde. Start fra Sulåmoen i Meråker over Feren, langs Forra, opp Heståa, Heståsbekken til Heståsvollen i Levanger.

I og med at en starter og avslutter i to forskjellige dalfører (Meråker og Levanger), blir turen svært krevende transportmessig, og fører lett til mye bilkjøring fram og tilbake. Feren er en stor sjø som lett blåser opp og gjør den farlig for kanopadling. Her har det skjedd ulykker tidligere, så vær på vakt mot vind- og værromslag, bruk flytevest, og hold langs land. Ut på sommeren avtar vannføringen i Heståa sterkt, og det kan bli for lite vann til å padle denne strekningen. Likevel går det som regel bra å fløte kanoen. Med kano-tralle er det ganske enkelt å frakte kanoen over myra. Det anbefales å ta turen i mai eller juni, mens det er bra med vann i

Heståa. Feren blir isfri i siste del av mai, ring og sjekk på forhånd.

En variant av turen er å kjøre inn til Heståsdalen og padle ned Heståa og oppover Forra til strykene nedafor Feren, og deretter returnere samme vei.

1.dag – ettermiddag og kveld

Det er mulig å starte fra Spakvika og padle langs Ferens sørside. Vi anbefaler imidlertid å starte fra Sulåmoen, og så følge Ferens nordside, her er det litt mer variert. Er det vind eller utsikter for vind så la vindretning bestemme trasevalget. Feren er vakker som en drøm i finvær, men et mareritt dersom det blåser opp. Og det kan det gjøre fort. Fra Sulåmoen er det godt og vel tre timers padling til Fersøset. Det er et naturskjønt område, og det passer bra å overnatte her første kvelden. Da får en kanskje oppleve storlommens skrik.

2. dag

Så bærer det ut på Forra. Øvre deler av Forra går i til dels kraftige stryk, men det er stort sett grus og sandbunn, og lite stein og blokker som skaper problemer. Utoverhengende trær kan det være en del av, pass opp for disse. (I TT Årbok 1998 er det beskrevet en



padletur på Forra, og hvordan det kan gå). Etter hvert blir Forra stille, og slynger seg gjennom Forramyrene, omkranset av kantskog. Etter 6-7 km passerer utløpet av Glunka. På høyre side ligger Skillingsmyrin, kjent for et rikt fugleliv. Da er en omtrent halvveis til samløpet med Heståa. Forra er ikke padlebar med åpen kano ned til Stjørdalselva, hele poenget med turen er å ta av og dra opp Heståa, og så komme seg ut gjennom Heståsdalen i Levanger kommune.

Så følg med på kartet, og ikke fortsett forbi samløpet med Heståa. Nedenfor her er det farlige strekninger. Ved samløpet med Heståa passer det bra å overnatte.

3.dag

Oppover Heståa er det greit så lenge det er nok vann, hvis ikke blir det mye draging, bæring eller tralling. Det lønner seg å ta av litt før selve samløpet med Heståa, ved et naust i siste venstresvingen før samløpet. Strekingen er

ca 5 km. Fra Heståa må kanoen fraktes over land det siste stykket fram til veien i Heståsdalen (P-plass).

Kart:

1:50 000 Feren og Levanger.

Lars Løfaldli



I Forra må man forsere enkelte hindere. Foto: Mari Lise Sjong