



Fosenalpene bærer preg av vidder og snauffjell.  
Foto: Aud Lund

## TUR NT4

# Helgetur med telt i Fosens alper

## Fra Momyr i Åfjord via Dåapma til Kvernland i Osen



Turen går om Dåapma, 644 m, som ligger på kommunegrensen mellom Åfjord, Roan og Namdalseid. Ruta er delvis merket. Området er i kommunalt samarbeide definert som villmark i år 2000, og av den grunn er det et klart mål å bevare den uberørte naturen fri for nye inngrep. Andre turmål til dette område vil ligge i Rissa og Verran.

Vår tur starter fra Momyr i Åfjord. Hit kommer du med bil og det er daglig bussrute. Momyrstua er overnattingssted. En kan starte ved Momyrstua i Åfjord kommune, eller der gårdsveien til Persenget tar av fra Rv 715 (det er en liten parkeringsplass der). Følg denne veien til Persenget og fortsett langs nordsiden av Perengheia til Nyvatnet som passerer på sørsida. Videre nord for

Litlenyvatnet og østover til sørsiden av Skurvatnet og videre opp til Dåapma. Selvbetjent hytte er under planlegging ved Skurvatnet. Fra Litlenyvatnet og forbi Skurvatnet til stigningen opp til Dåapma er terrenget flatt og tørt. Det er ikke bru over Skurvelva, men det er ikke vanskelig å komme over. Den siste kilometeren opp til toppen er svært tung. Det kan lønne seg å ta en avstikker til Snumpen for å prøve fisken (kortsalg Åfjord fjellstyre). Momyr – Dåapma er ca. 19 km og en må regne med å bruke ca. 7 timer. Finn telt plass i området.

Fra Dåapma fortsetter en nordover mot Storslettheia over Småfosselva, vest for Småfossheia og fram til Storheia. På denne turen har en mot øst utsikt mot Finnvollen (gårdsdrift fram til ca. 1983) og Furudalen. Fra Storheia som er høyeste punkt i Osen kommune, er det god utsikt helt ut mot havet. Fra Storheia går en ned mot Austvasselva og fortsetter etter merket sti fra Austvatnet til Austvasslia, her var det fast bosetting i 108 år fra 1841 til 1949. Strekingen fra Dåapma er kupert, men det er lite myr så den er ganske lett å gå. Stua i Austvasslia er godt vedlikeholdt og Osen Fjellstyre leier ut på døgnbasis. Foturen kan avsluttes ved Kvernlandssetertjøna, herfra er det bomvei fram til Rv-715 ved Kvernland i Osen kommune. Fra Dåapma til Kvernlandssetertjøna er det ca. 14 km og en må regne med å bruke ca. 6 timer. Det er sporadisk bussforbindelse fra Kvernland til Osen og Namdalseid.

Alternativ start fra Lonin (Lunde): I stedet for å starte ved Momyra kan en begynne turen fra Lonseterveien. Fra Lonin (Lunde) (overnattingsmuligheter i campinghytter ved Lonin gård) ved Rv 715 i Roan kommune, tar en etter bomvei 6 km til parkeringsplass ved Inner Vargfossnesa naturreservat. Fra parkeringsplassen er det merket sti til Skurvklumpan. Det er bru over Kjølåkerbekken, denne strekingen er myrlendt. Fra Kjølåkerbekken blir det fastere mark forbi Storheitjønnin og videre opp til Skurvklumpan. På denne strekingen er det



to svært bratte stigninger. Herfra fortsetter en nord for Skurvatnet og opp til Dåapma. Fra vatnet og opp til toppen er det en lang og bratt stigning. Fra Lonseterveien via Storheitjønnin til Dåapma er det ca. 10 km og 4 timers gange.

### Vinter:

Fra påsketider og utover blir det påkjørt skispor fra Momyr og opp til toppen av Dåapma, en fin dagstur fram og tilbake. En kan også gå på ski fra Momyr om Dåapma og fram til Kvernland på ca. 10 timer (ikke om Storheia).

**Kart:** 1:150 000 Holden og Roan.

Fosen Turlag har gitt ut turplanleggingskart som kan bestilles hos Fosen Regionråd i Åfjord.

Brynjar Norvald Strand



Det er alltid kjekt med en hjelpende hånd når bekken skal krysses. Foto: Aud Lund

### Dåapma

Her er samlekrå for merking av rein i juli måned. Dåapma er ikke høyeste punkt på Fosenhalvøya, flere fjelltopper i Nord-Trøndelag er høyere, men i klarvær er det en enestående utsikt og en kan se Heilhornet i Bindal (Nordland) og Sjøkerfjella på grensen mot Sverige. Morenene ved Dåapma tilhører israndtrinet fra Yngre Dryas og er blant de mest markerte av mange tilsvarende morenerygger over marin grense i området. Området er vegetasjonskartlagt, har viltinteresser og er del av et større sammenhengende område av stor verdi for friluftslivet.

### Skurvklumpan

Fjellpartiet inneholder bergarten serpentin som danner rustbrune til mørkebrune koller og som har skrint og dårlig vegetasjonsdekke, men som samtidig gir grunnlag for spesiell flora. Interessante arter er fjellmarinøkkel, fjellsmelle, strandsmelle, hårstarr, tiriltunge og grønnburkne m fl.

### Inner Vargfossnesa naturreservat

Dette er et stort myrområde i vakkert landskap langs Hofstadelva/Lundelva. Det er flatt med skogområder og småtjern utover, omkranset av blandingsskog mot snauffjellet. Bakkemyr, strengmyr og terengmyr finnes, mens flat, fattig fastmatte dominerer. Rike flekker finnes også. Hofstadelva/Lundelva er vernet mot kraftutbygging. Myra ble vernet 21.12.1990.

### Fosen Turlag

Fosen Turlag er et selvstendig lag som ble stiftet i 1992. Det har 120 medlemmer pluss familiemedlemmer fra 9 Fosenkommuner. Laget arrangerer turer, har ansvaret for skiløyper i fjellet og har merket noen sommerruter. Laget bruker fjellstyrenes hytter til overnattingssturer. Det står også bak "Kjentmannsmerket på Fosen" med poster i alle ni kommuner. Fosen regionråd tok initiativ til å stifte laget og de har sammen gitt ut et planleggingskart for Fosen. Mer informasjon om laget får du ved å henvende deg til Fosen regionråd, 7170 Åfjord, telefon 72 53 15 10.