



Storvollssetra i Grøvdalen. Foto: Johan Solberg

TUR D3 5-6 dager

Om Snøhetta og Vangshaugen

Seks dager på Dovrefjell.



Dovrefjell er et variert fjellturområde. Nede i dalene kan oppleves vakre seter-idyller i lunt og snilt terreng. Kontrasten er stor til den golde høyfjellssletta og de storhogde fjellformasjoner i Snøhetta- og Svånåtindmassivene. Vi anbefaler en gjennomgangstur som starter fra Kongsvoll ved riksveg og jernbane og ender opp på Lønset på Oppdalsiden av fjellet. Turen kan passe for barn fra 12 - 13 års alder som har gått litt i fjellet før.

Det er lettvinnt å komme seg til Kongsvoll med tog og ekspressbuss. Turen inn Stropsljødalen til **Reinheim**, selvbetjent, DNT OA er første dagsetappe, 4,5 t. Det er vanlig å se moskus på denne strekningen. Turen til **Åmotdalshytta**, selvbetjent, KNT, tar vi om stortoppen på Snøhetta, 5 - 6 t. Snøhetta ligger høyt og fritt og utsikten er vid mot Jotunheimen og Rondane i sør og

sørvest og Trollheimen i nord. Turen om Snøheim og gjennom Storstyggsvånådalen er også en flott tur. Den anbefales dersom det ikke er "toppvær", 6 t. Turen kan også tas over vesttoppen av Snøhetta og ned om Storstyggsvånådalen. Denne turen er vesentlig lengre enn turen over stortoppen, men er en enda finere tur. Merketete ruter følges i stor grad. Fra vesttoppen tas rett sørover ned ura og bratt langs et bekkesøkk ned til ruta i Storstyggsvånådalen. Direkteturen mellom Reinheim og Åmotdals-hytta om Leirpullskardet er kort, 3 t, og er vel bare aktuell å gå dersom turen fra Kongsvoll til Åmotdalshytta skal gjennomføres på én dag.

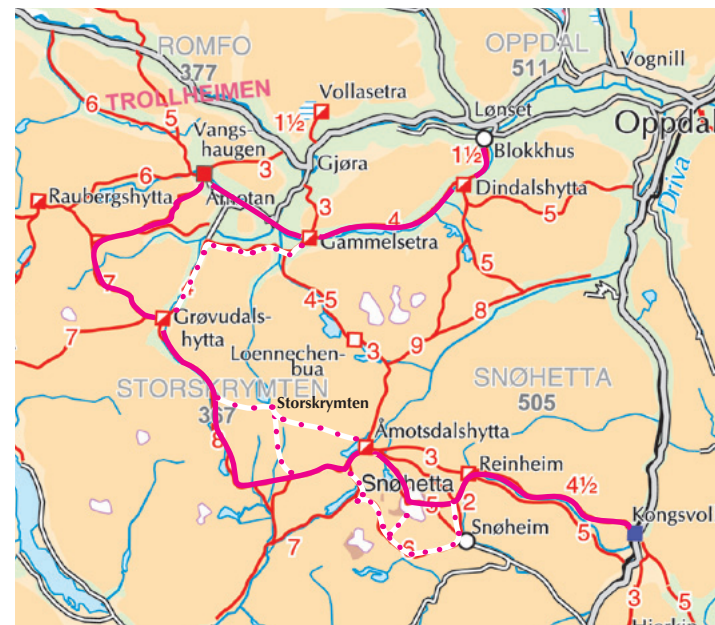
Fra Åmotdalshytta går turen til **Grøvdalshytta**, selvbetjent, KNT, 8 t. Dette blir turens tyngste dagsmarsj dersom turen i går ikke ble lagt over vesttoppen på Snøhetta. Det er flere alternative ruter. Den mest brukte ruta går om Salhøtjønnene. På Leirsjøetelet etter ca 8 km er det et stiskille som viser at stien nord for Salhøa er et fint alternativ. Ellers er også turen over Storskrymtan, 1985 m, en fin variant, spesielt når godværet slår til! Storskrymtan er Sør-Trøndelags høyeste fjell. Ruten dit er ikke merket. Finn ut på kartet hvor det er best å gå. Turen om toppen kan gåes om Grytholet, hvor en flott murt steinbu passerer. Etter nedstigningen gjennom den

svære ura vest for Storskrymtan kommer en inn på den merketete stien ved de små tjønnene nord for Salhøa.

Fra Grøvdalshytta er det en fin tur å gå direkte til Gammelsætra, 6 t. Turen dit starter på traktorvei og sti. Bilvei følges et stykke ut dalen fram til gårdene på Røymo. Herfra går ruta på god sti langs bratte bjørkelia høyt over elva sør for Hælfjellet. Fra setrene på Middagshjellan går stien over til traktorvei igjen. Men vi legger turen mot den trivelige og vakre **Vangshaugen**, betjent, KNT, 7 t. Ruta dit tar mot vest bratt opp skogslia fra Grøvdalshytta. Oppe på fjellet tar stien nord-vestover i retning Raubergshytta. Turen går i variert fjellterreng. Nede i dalen på nordsiden av Storskardhøa møter vi ruta fra Raubergshytta til Vangshaugen. Vi følger denne litt ned dalen før vi tar over østryggen av Råstu og ned Vangskardet til hytta. Den fine tømmerbygningen ligger vakkert til ved Storvatnet. Hytta ble bygget som jakthytte av E. Lort-Phillips og i 1934 overtatt av KNT.



Vangshaugen. Foto: Vigdis Heimly



En annen fordel med å ta turen om Vangshaugen, er at vi på turen mot **Gammelsætra**, selvbetjent, KNT, 5 t, neste dag får oppleve Åmotan, som betyr elvemøte. Dette er en dyp elvekløft, et stort juv hvor flere elver ender opp i fossefall og møtes nede i juvet, Reppfossen, Lindølfallet og Svøufallet. Turen går etter bygdeveiene fram til Svisdal hvor stien til Åmotan tar bratt ned. Juvet er en spennende naturopplevelse og forteller mye om hvordan vannet har arbeidet seg ned gjennom fjellet gjennom tusenvis av år. Merkingen tar opp forbi Jenstad gård og følger traktorvei inn Lindalen til det vakre gamle seteranlegget.

Siste dag går turen etter stier og gamle seter-veier gjennom Lindalen og Dindalen. Her er det mange setrer, et flott kulturlandskap og fine løsmasseformasjoner. På turen passerer Dindalshytta, selvbetjent, TT, før bilveien nås noen kilometer ovenfor Blokkhus. Ta ned i dalen og opp til riksveikrysset ved **Lønset**. Her passerer busser mellom Oppdal og Sunndalsøra. Hvis bil er satt igjen på Kongsvoll, må transport dit ordnes, 5 mil.



Loennechenbua. Foto: Johan Solberg

Vinter:

Samme tur kan i store trekk gåes også vinters tid. Høyfjellsområdet på Dovrefjell er et værutsatt fjellområde om vinteren og egner seg bare for de erfarne. Det er ikke kvistete ruter på Dovrefjell bortsett fra ruta Kongsvoll – Reinheim – Åmotdalshytta – Dindalshytta. Reinheim er ikke tilgjengelig før 15.2. Turen ned Grøvudalen kan være utsatt for ras. Det er dessuten ofte knapt med snø i bunnen av dalen. Turen opp lia fra Grøvudalshytta er bratt å gå om vinteren, men er ikke rasfarlig. På Vangshaugen er det selvbetjente kvarteret tilgjengelig utenom betjent sommersesong. Åmotan er for bratt å passere vinters tid, så ruta bør legges om Røymoan til Gammelsætra. I perioder kan nok noen partier på strekningen i lia østover fra Røymoan være rasutsatt. En aktuell vintervariant er å sløye Grøvudalshytta og Vangshaugen og ta turen direkte fra Åmotdalshytta om Loennechen-bua til Gammelsætra.

Rutebeskrivelser:

De merkete rutene er beskrevet i DNTs Til

fots i Norge, og noen anbefalte vinterruter i DNTs På ski i fjellet.

Kart:

1:50 000 Oppdal, Snøhetta, Storskrynten og Romfo eller turkart 1:100 000 Dovrefjell.

Johan Solberg



Moskus.
Foto: Ola Arnfinn Loe

Dovrefjell nasjonalpark

Verneområdet ble opprettet i 1974 og omfatter en ganske liten del av fjellområdene: selve Snøhettamassivet, Stropplsjødalen og fjellområdene på nordsida, Hjerkinnhøa og Knutshøområdet. Nasjonalpark og landskapsvernområder utgjør et samlet areal på vel 300 km². Verneområdene er planlagt utvidet slik at de fra 2002 vil utgjøre et samlet areal på grovt regnet over 4000 km², hvorav den utvidete nasjonalparken vil bli på vel 1500 km². Nasjonalparken vil bli utvidet nordover mot Oppdal, nordvestover mot Sunndal og sørvestover mot Aursjøen / Gautsjøen. Det vil bli landskapsvernområder mot Romsdalen og Eikesdalen, mot Oppdal og mot Kvikne, Tynset og Folldal. Formålet med vernet er å unngå inngrep i noen av de store gjenværende villmarkspregete områder i Sør-Norge, bl a for friluftslivet og å ta vare på områder med særlig intakte og verdifulle høgfjellsøkosystemer.

Skytefeltet på Hjerkin

Feltet ligger på høgfjellsvidda fra Hjerkin innover mot Snøhetta- og Svånåtindmassivene. Det dekker et areal på 165 km². Området har lenge vært brukt til forsvarets skyte- og øvingsvirksomhet. Skytefeltet ble etablert i løpet av 1950-tallet. Det er planlagt nedlagt fra 2008 etter en nedtrappingsperiode. Tekniske anlegg, et omfattende nett med vege osv skal fjernes og nedslagsområder for skyting frigis etter rydding av blindgjengere. Deler av området vil etter nedlegging bli vurdert for innlemmelse i naturvernområdene på Dovrefjell.

Reinheim

Den selvbetjente Reinheim som ligger i Stropplsjødalen er 3. generasjons Reinheim. Hytta er fra 1962. Den første Reinheim ble reist i 1888 ved foten av Snøhetta av Johan Jerkind, innehaveren av Hjerkin fjellstue. Målet var å gjøre turen til Snøhetta enklere. Hytta hadde 12 senger og ble drevet som betjent hytte om sommeren. DNT overtok hytta i 1922. Rester etter grunnmuren på denne hytta er fortsatt lett å finne. DNT bygde en ny stor betjent hytte litt lenger nede i 1952. Det

første byggetrinnet hadde ca 50 senger. Etablering av Hjerkin skytefelt på slutten av 1950-tallet gjorde at denne hytta, som skulle være storstua på Dovrefjell, måtte overlates forsvaret. Anlegget står fortsatt og kalles Snøheim.

Moskusen på Dovre

Funn viser at moskus har levd i området for ca 100 000 år siden. Moskus ble satt ut i 1930-årene, men ble utryddet under krigen. Etter dette ble 16 kalver satt ut i årene 1947-54. Dette ble grunnlaget for den stammen som finnes i dag. Vinterstid holder moskusen til i store daler, mest i området øst for Drivdalen/ Kongsvoll. Om sommeren sprer de seg over større områder, og fotturister møter ofte moskus i området mellom Kongsvoll og Reinheim. Moskusen bør få gå i fred. Vik unna i god avstand når du treffer på flokker eller enkeltdyr. Blir dyrene provosert, f eks av nærgående fotografer, kan de angripe for å forsvare seg.

Åmotdalshytta

Åmotdalshytta er den sentrale hytta i rutenettet på Dovrefjell. Den ble bygget av Kristiansund og Nordmøre Turistforening i 1922 med tjukke murer av stein. Den hadde 6 senger og var ubetjent. Målet var å gjøre turen til Snøhetta enklere vestfra. En boligbrakke fra Kristiansund ble bygget til og sto ferdig i 1953. Hytta ble selvbetjent og hadde nå ca 25 senger. Senere er en sikringshytte bygget til.



Åmotdalshytta. Foto: Erik Stabell