



I Roldalen. Foto: Erik Stabell

TUR S10 4 dager

Fra Tydal til Stjørdal

Fire dager vest i Sylene



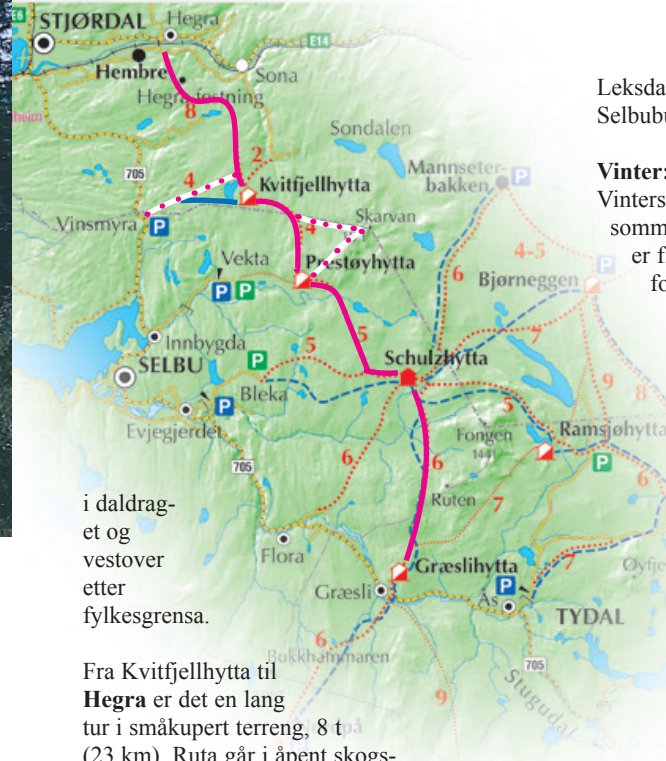
Dette er en tur gjennom områder som på ulike måter er natur- og kulturhistorisk interessante. Her er spor etter kvernsteinsbrudd, gruver, bosettinger, seterdrift og mange generasjoners ferdsels- og transportveger. Roldalen og Stråsjøen – Prestøyan - Kvern fjelldalen er sidedaler i Neavassdraget med meget store verneverdier og som er i behold uten moderne tekniske inngrep. Turen gir mulighet for mange interessante avstikkere og fine toppturer. En slik gjennomgangstur legger opp til bruk av gode offentlige kommunikasjoner gjennom Selbu / Tydal og evt i Stjørdalen. Turen er fin for grupper med barn fra ca 10 - 12 års alder.

Det går ettermiddagsbuss fra Trondheim om Selbu og gjennom Græsligrenda. Fra Græsligrenda er det en fin ettermiddagstur langs veg og god sti bratt opp til **Græslhytta**, selvbetjent, TT, 1 t. Ruta mot **Schulzhytta**, betjent, TT, 7 t, går i åpent fjellterreng over Græslivola og på østsiden av Melshogna til Vælskaret. Her har Selbu

fjellstyre ei bu som er åpen for allmenn bruk. Turen går videre langs Roldalen til i myrterreng og bjørkeskog.

Følg stien vestover fra Schulzhytta mot Hoemskjølen (Blekåa) og opp mot Høgfjellet. Ved Krokbecken tar stien mot **Prestøhytta**, selvbetjent, NTT, 5 t, av nordover og går øst for Stortjernin, øst for Høystakktjenna og ned til bru over Øyelva ved Høystakken. Herfra bør du følge stien som går opp Kvittytlia til Prestøhytta. Turen er merket, men stien er ikke tydelig på hele ruta. Dette er en fin tur i et kulturhistorisk interessant område med mulighet for avstikkere til gamle kvernsteinsbrudd både i Høgfjellet og ved store Kvern fjellvatn. Det er skilting til flere av bruddstedene.

Til **Kvittfjellhytta**, selvbetjent, NTT, 4 t, er det åpent fjellterreng langs vestsiden av Gråfjell og på østsiden av Grøn fjellet. Den siste delen av turen går gjennom et spennende småkupert landskap i åpen fjellskog og langs myrer først mot nord, så rett vestover. Turen til Kvittfjellhytta er så kort, at spreke folk kan legge turen om toppen av Skarvan. Ta da opp over Litlskarven og over Skarvsalen fram til toppen, 1171 m. Turen tilbake til stien mot Kvittfjellhytta tas om bandet før Sunndals-høgda, sørvestover ned



Fra Kvittfjellhytta til **Hegra** er det en lang tur i småkupert terreng, 8 t på (23 km). Ruta går i åpent skogs- og myrterreng øst for Ytteråsen, forbi Flaksjøen og ned til Hegra festning. Ta ned til bussen ved riksvegen gjennom Hegra. Er forholdene våte kan returen legges vestover til **Vinsmyr** ved riksvegen over Selbuskogen, 4 t. Med barn anbefales denne varianten. Merkinga går over Ertsgardsfjellet, langs gammel sti sør for Little

Leksdammen og vestover forbi Elvervollen. Selbubussene passerer Vindsmyr.

Vinter:

Vinterstakinga mot Schulz-hytta skiller seg fra sommer-ruta i Roldalen. Under gode forhold er fint å ta en topptur over Melshogna eller for de spreke, over en eller flere av i toppene i Fongen-massivet (Ruten, Tronshatten, Fongskaftet og Fongen). Fra Schulzhytta og nordover er det ikke vintermerking. Mot Kvittfjellhytta er det lettest å gå mer rett mot hytta etter myrdragene forbi Kjellstadvollen og Eidemsvollen, eller ned til Stråsjøen og over Storkjølen. Turen til Hegra er vanligvis veldig tung å gå om vinteren, så nedturen til Vindsmyr anbefales. Løypa bør legges rett vestover Gråvatnet.

Rutebeskrivelser:

De merka og umerka rutene og mange varianter og toppturer er beskrevet i TTs håndbok Sylene og Trollheimen.

Kart

1:50 000 Tydal, Flornes og Stjørdal

Vigdis Heimly



Kvittfjellhytta.
Foto: Berit Kyllø